

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

ผู้เขียน นางชุตินนต์ อำพนธ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา

บทคัดย่อ

การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกโดยการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดากับทารกในช่วงแรกหลังเกิดเป็นสิ่งสำคัญต่อความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาประกอบด้วย มารดาคลอดปกติทางช่องคลอดและทารกที่มีสุขภาพดีที่ได้รับการดูแลตามปกติระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ. 2553 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2554 จำนวน 45 คู่ และที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2554 จำนวน 45 คู่ ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลลัพธ์ของสมาคมพยาบาลอาหารไอ (2002) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกที่พัฒนาโดยกรรณิการ์ กันธะรักษาและคณะ (2554) เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลคือแบบประเมินความสำเร็จของการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบที ชนิด 2 กลุ่มอิสระต่อกัน และสถิติทดสอบความน่าจะเป็นของฟิชเชอร์

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนเฉลี่ยการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดากับทารก ความสำเร็จของการอม

ห้วนหรือคุณนมนมราคา และปริมาณน้ำนมนมราคาในวันที่ 2 และ 3 หลังคลอด สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) ส่วนปริมาณน้ำนมนมราคาในวันที่ 1 หลังคลอด และจำนวนมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่ายทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่าง

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก มีประสิทธิภาพในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในโรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เพื่อพัฒนาผลลัพธ์ที่มีคุณภาพ

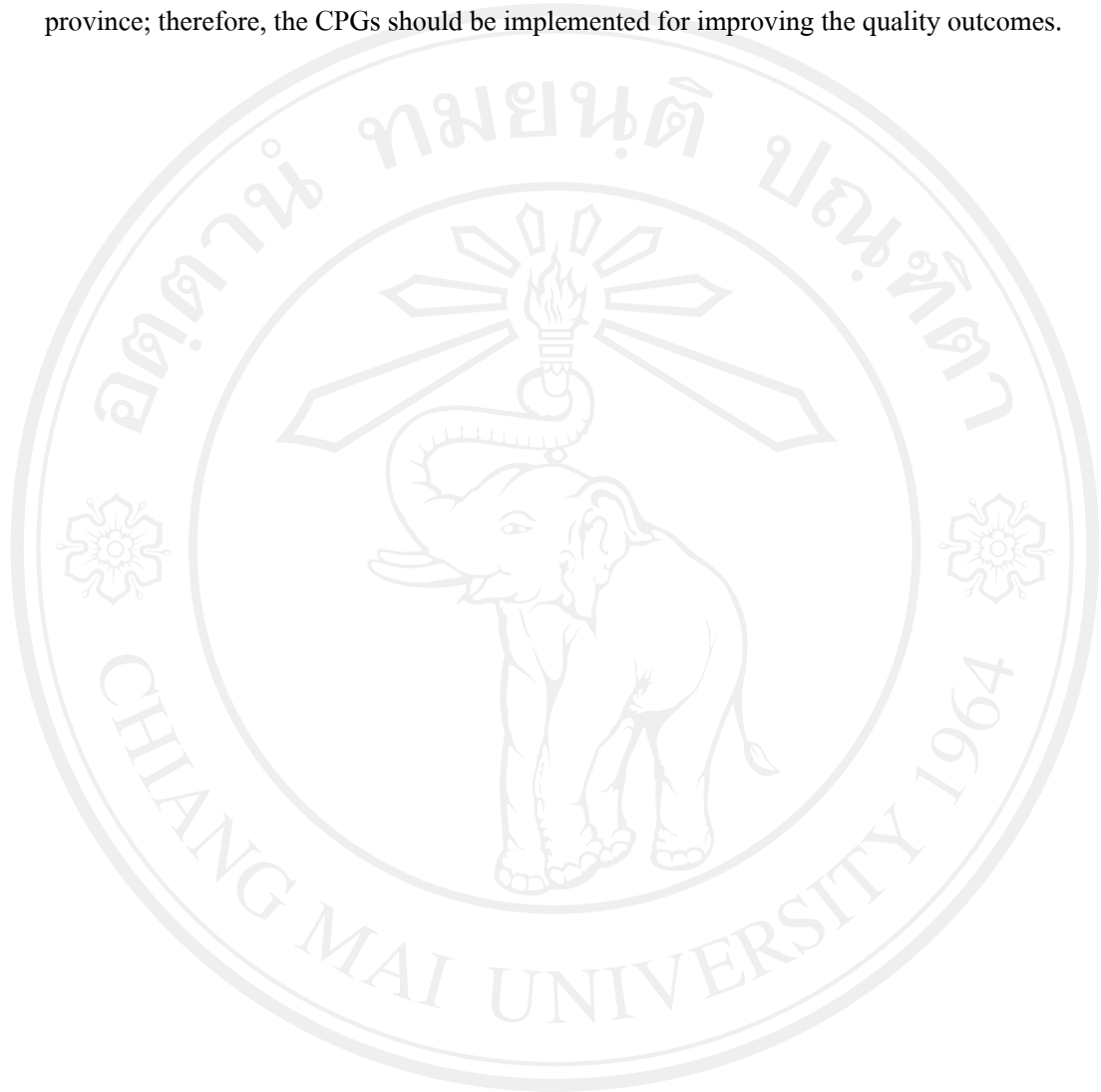
| | |
|----------------------------------|---|
| Independent Study Title | Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting the Early Initiation of Breastfeeding, Inburi Hospital, Sing Buri Province |
| Author | Mrs. Chutimon Amphon |
| Degree | Master of Nursing Science (Advanced Midwifery) |
| Independent Study Advisor | Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa |

ABSTRACT

Promoting the early initiation of breastfeeding, by skin-to-skin contact between mother and newborn in the first hours after birth, is important for successful breastfeeding. This study was conducted to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for promoting the early initiation of breastfeeding, Inburi hospital, Sing Buri province. The study samples consisted of 45 pairs of normal vaginal delivery mothers and healthy newborns who received usual nursing care between December, 2010 and February, 2011 and 45 pairs of those who received care using the CPGs between May and July, 2011. A guide to the implementation of the CPGs of Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as framework for this study. The instrument used was the CPGs for promoting the early initiation of breastfeeding developed by Kantaruksa and others (2011). Data collection tool was the assessment form for the success of promoting the early initiation of breastfeeding. Data were analyzed using descriptive statistics, independent t test and Fisher's exact probability test.

The results of this study revealed that the subjects in CPGs implementation group had significantly higher mean scores of skin-to-skin contact between mother and newborn, newborn's success to hold nipple in mouth and sucking, and the amount of breast milk at 2 and 3 days after birth than the subjects who received usual nursing care ($p < .001$). There were no differences in the amount of breast milk at 1 day after birth and number of mothers who gave breastfeeding at 24 hours before discharge.

The results of this study show that implementation of CPGs for promoting the early initiation of breastfeeding is effective in promoting breastfeeding at Inburi hospital, Sing Buri province; therefore, the CPGs should be implemented for improving the quality outcomes.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved