ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางชุติกาญจน์ ทองสุข

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยโรคติดสุราอย่างเหมาะสมตั้งแต่แรกรับจนถึงจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลทำให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเอง ลดพฤติกรรมการดื่มสุรา และลดการกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา โดยใช้แนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของ สภาวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย 1) ผู้ป่วยโรคติดสุรา จำนวน 20 คน 2) ญาติผู้ดูแล 20 คน และ 3) บุคลากรทีมสหวิชาชีพ 15 คน เครื่องมือที่ใช้คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคติดสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพ 2) แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคติดสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพต่อแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา 3) แบบบันทึกข้อมูลการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำ 4) แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา (Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version: CIWA-Ar) 5) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (Alcohol Use Identification Test: AUDIT) และ 6) แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา ที่พัฒนาขึ้นโดย พิมพ์ใจ เจนกิจจาไพบูลย์ (2553) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยโรคติดสุราที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่าย มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง

2. ไม่มีการกลับมารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำภายใน 28 วัน (หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน) ของผู้ป่วยโรคติดสุรา ที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา

3. ร้อยละ 72.51 ของบุคลากรทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจต่อการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุราในระดับมาก

4. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยโรคติดสุรามีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุราในระดับมาก

5. ร้อยละ 75.56 ของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคติดสุรามีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุราในระดับมาก

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุราในการลดพฤติกรรมการดื่มสุรา และลดอัตราการกลับมารักษาซ้ำ ซึ่งสมควรนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคติดสุราในขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Alcohol Dependence, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Chutikarn Thongsuk

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha

ABSTRACT

Caring appropriately for patients with alcohol dependence (PAD) from their admission to discharge could enable the patients to self-care, reduce their drinking behaviors and reduce re-admission rates. The purpose of this operational study was to study the effectiveness of implementing a discharge plan for the PAD based on the development of clinical practice guideline of National Health and Medical Research Council, Australia (NHMRC, 1998). The samples were 1) 20 PAD, 2) 20 PAD's family caregivers, and 3) 15 multidisciplinary team personnel. The instruments used were 1) the demographic data form for PAD, the PAD's family caregivers, and care team personnel, 2) the satisfaction questionnaire toward the discharge plan for PAD, PAD's family caregivers, and care team personnel, 3) the re-admission recording form, 4) The Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version form (CIWA-Ar), 5) The Alcohol Use Identification Test form (AUDIT), and 6) the discharge plan developed by Jenkitjaphaiboon (2010). Data were analyzed using descriptive statistics.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

The results demonstrated that:

1. After 1 month of discharge from hospital, 90% of the PAD, who received services based on the discharge plan had decreased their alcohol drinking behaviors.

2. There was no re-admission of the PAD who received services based on the discharge plan within 28 days after discharge from hospital.

3. Approximately 76.25 % of the personnel were satisfied toward services based on the discharge plan at a high level.

4. 80 % of the PAD were satisfied toward services based on the discharge plan at a high level.

5. Approximately 75.56 % of the PAD's family caregivers were satisfied toward services based on the discharge plan at a high level.

The results of this study show the effectiveness of implementing the discharge plan for PAD in reducing their drinking behaviors and re-admission rates. Therefore, the discharge plan should be used for caring for PAD during hospitalization.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved