

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายใน
ผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางสาวสุชัญญา มะโนปา

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภาวดี นานาศิลป์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญต่อผู้ป่วยและผู้ดูแล ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจและสังคม และส่งผลให้ผู้ป่วยกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล ดังนั้นการวางแผนการจำหน่ายที่เหมาะสม จะนำไปสู่ภาวะสุขภาพที่ดีกว่าของผู้สูงอายุ การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (RNAO,2002) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยบุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลพิชัยจังหวัดอุตรดิตถ์ 27 คนและผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 30 คน ที่มารับการรักษาในระหว่างเดือน มีนาคม 2553 ถึง เมษายน 2553 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พัฒนาโดย จริพันธ์ เพชรหาญ (2549) 2) แบบบันทึกข้อมูลการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล พัฒนาโดยโรงพยาบาลพิชัย (2550) 3) แบบสอบถามความพึงพอใจของบุคลากรทีมสุขภาพต่อการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังพัฒนาขึ้นโดยสุภาพร ต้นสุวรรณ (2550) และ 4) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในสูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังพัฒนาขึ้นโดยสุภาพร ต้นสุวรรณ (2550) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังพบอัตราการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลภายใน 28 วันลดลงจากร้อยละ 25 เป็นร้อยละ 16.66
2. ผู้สูงอายุร้อยละ 90.00, 83.33, และ 80.00 มีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระดับมากในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย ตามลำดับ
3. บุคลากรที่มีสุขภาพร้อยละ 87.50, 81.25, และ 84.21 มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระดับมากในระยะกำเริบระยะสงบ และระยะจำหน่าย ตามลำดับ

จากผลการศึกษาแสดงว่าการนำแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังบนพื้นฐานการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ สามารถเพิ่มประสิทธิผลของการดูแลและแนวปฏิบัตินี้สามารถนำมาใช้ได้จริงในกลุ่มผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้ ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังไปใช้ต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing the Discharge Planning Guidelines Among Older Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease at Phichai Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Suchanya Manopa

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Paradee Nanasilp Advisor

Lecturer Dr. Thodsaporn Kompolsiri Co-advisor

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease is a significant health problem that has an effect on patients and their caregivers physically, mentally and socioeconomically. This also results in patient re-hospitalization. Therefore, appropriate discharge planning should lead to a better health status. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of discharge planning guidelines implementation for older persons with chronic obstructive pulmonary disease based on the application framework of the Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2002). The subjects included 27 health personnel who practiced at Phichai hospital, Uttaradit province and 30 older persons with chronic obstructive pulmonary disease who were hospitalized at Phichai hospital, Uttaradit province during March 2010 to April 2010. The research instruments were 1) the discharge planning guidelines for chronic obstructive pulmonary disease patients developed by Phethan (2006), 2) readmission record form developed by Phichai hospital (2007), 3) a questionnaires on health personnel's satisfaction for using discharge planning guidelines developed by Tansuwan (2008), and 4) a questionnaires on patient's satisfaction of care received according to discharge planning guidelines developed by Tansuwan (2008). Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed that:

1. After implementing the discharge planning guidelines the readmission rate of the older persons with chronic obstructive pulmonary disease decreased from 25 percent to 16.66 percent.

2. Ninety percent, 83.33 percent, and 80.00 percent of the older persons with chronic obstructive pulmonary disease were highly satisfied with care received according to the discharge planning guidelines in the exacerbation, the stable and the discharge phases, respectively.

3. Eighty-seven point five percent, 81.25 percent, and 84.21 percent of the health personnel were highly satisfied with the use of chronic obstructive pulmonary disease discharge planning guidelines in the exacerbation, the stable and the discharge phases, respectively.

The findings of this study demonstrate that the implementation of discharge planning guidelines for older persons with chronic obstructive pulmonary disease based on evidence-based practice could increase the effectiveness of care and is feasible. Therefore, the discharge planning guidelines should be implemented continuously.