

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่เป็นโรคซึมเศร้า
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวนิษฐา โยธี

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ดารารรรณ ต๊ะปันทา

บทคัดย่อ

โรคซึมเศร้าเป็นโรคที่ซับซ้อนส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยและผู้ดูแลทั้งทางร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม การพัฒนาแผนจำหน่ายจะช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุมและต่อเนื่อง ตั้งแต่เข้ารับรักษาจนกระทั่งจำหน่าย ซึ่งจะช่วยป้องกันไม่ให้อาการกลับเข้ามารักษาซ้ำ และลดจำนวนวันนอนโรงพยาบาล การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ตามขั้นตอนของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยบุคลากรสหวิชาชีพที่พัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคซึมเศร้า จำนวน 8 คน ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า จำนวน 5 คน ผู้ดูแล จำนวน 5 คน และบุคลากรสหวิชาชีพผู้ทดลองใช้แผนจำหน่าย จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ 1) แบบสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรสหวิชาชีพ ที่พัฒนาโดยพิมพ์ใจ พิฑาคำ (2551) 2) แบบสอบถามความพึงพอใจสำหรับผู้ป่วย และผู้ดูแลที่พัฒนาโดยผู้ศึกษา ระยะเวลาการเก็บข้อมูล ระหว่าง เดือนมีนาคม 2553 ถึง เดือนกันยายน 2554 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่พัฒนาขึ้นตามแนวคิดของแมคคิแฮน มีเนื้อหาประกอบด้วย 1) การประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล 2) การสรุปปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล 3) ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล การวางแผนการพยาบาล และการประเมินผลทางการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยและผู้ดูแล และ 4) ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่คาดหวัง ภายหลังจากจำหน่ายคือ การลดลงของอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า การลดลงของจำนวนวันนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และคุณภาพที่ดีของการสนองความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล

2. บุคลากรสหวิชาชีพ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการใช้แผนจำหน่าย อยู่ในระดับมาก

3. ผู้ป่วยและผู้ดูแล ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อการดูแลตามแผนจำหน่าย อยู่ในระดับมากที่สุด

แผนจำหน่ายที่พัฒนาขึ้นจากการศึกษาครั้งนี้ ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ และได้ทดลองความเป็นไปได้ในการนำไปใช้แล้ว ดังนั้นจึงเป็นเอกสารมาตรฐานที่สามารถนำไปใช้ให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

Independent Study Title	Development of a Discharge Plan for Patients with Major Depressive Disorders, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province
Author	Miss Khanista Yotee
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta

ABSTRACT

Major depressive disorders are complex diseases that have physical, mental, and socioeconomic impacts on patients and their caregivers. Development of a discharge plan will help patients receive comprehensive and continuing care from admission until discharge. This should prevent patients from re-admission and decrease length of stay. The purpose of this developmental research was to develop a discharge plan for patients with major depressive disorders at Suanprung hospital, Chiang Mai province. The process of development followed the steps of National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998). Purposive sampling was used to recruit 8 members of the multidisciplinary team as the discharge plan developing team, 5 patients with major depressive disorders, 5 caregivers, and 12 members a of multidisciplinary team who tried out the feasibility in practice of the discharge plan. The study instruments were 1) The Opinions of Multidisciplinary Team Survey Form developed by Pitakom (2008) and 2) The Satisfaction Questionnaires of the Patients and Caregivers developed by the researcher. Data were collected from March, 2010 to September, 2011 and were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study demonstrated that:

1. The discharge plan for patients with major depressive disorders, which was developed based on McKeehan's (1981) concept, consisted of the following contents: 1) assessment of patient's and their caregiver's problems and needs; 2) conclusion of patient's and their caregiver's problems and needs; 3) nursing diagnosis, nursing care plan, and nursing evaluation for patients and caregiver; and 4) the expected nursing outcomes after discharge including decrease of the readmission rate, decrease of length of stay for patients with major depressive disorders, and good quality of responding to needs of the patients and caregivers.
2. Most of multidisciplinary team personnel were satisfied with use of the discharge plan at good level.
3. Most of the patients and caregivers were satisfied with care based on the discharge plan at very good level.

The discharge plan developed from this study was reviewed for content validity by experts and tested for feasibility in practice, therefore, it is a standardized document which could be implemented in caring for patients with major depressive disorders in Suanprung Psychiatric hospital, Chiang Mai Province.