

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุงปิ่นคำ

บทคัดย่อ

แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุม และต่อเนื่อง การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพการจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพญาเม็งราย กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาประกอบด้วย 3 กลุ่ม กลุ่มละ 5 คน ได้แก่ 1) พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยใน 2) ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพญาเม็งราย และ 3) ญาติหรือผู้ดูแล เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 2) แบบประเมินความความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย 3) แบบคัดกรองโรคจิตของกรมสุขภาพจิต 4) แบบประเมินอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายามฆ่าตัวตาย และ 5) แบบประเมินแนวทางแก้ไขปัญหาทางบวก รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนกันยายน 2553 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2553 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาหลังจากใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วย และทำการประเมินผลก่อนกลับบ้าน พบว่าผู้ป่วยทั้ง 5 ราย มีแนวทางแก้ไขปัญหาในทางบวก ไม่มีอาการทางจิต และไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อน และผู้ป่วยจำนวน 3 ใน 5 รายไม่มีความคิดฆ่าตัวตาย แต่ผู้ป่วยอีก 2 รายยังมีความคิดฆ่าตัวตายอยู่เนื่องจากมีอาการของโรคซึมเศร้า อย่างไรก็ตามเมื่อติดตามหลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 3 เดือน พบว่าผู้ป่วยทั้ง 5 ราย มีแนวทางการแก้ไขปัญหาทางบวก ไม่มีความคิดหรือการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ ไม่มีอาการแสดงทางจิต และไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการฆ่าตัวตาย

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ดังนั้น ทีมสาขาวิชาของโรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย ควรนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในงานประจำ เพื่อดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายให้เกิดความต่อเนื่องและครอบคลุมต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

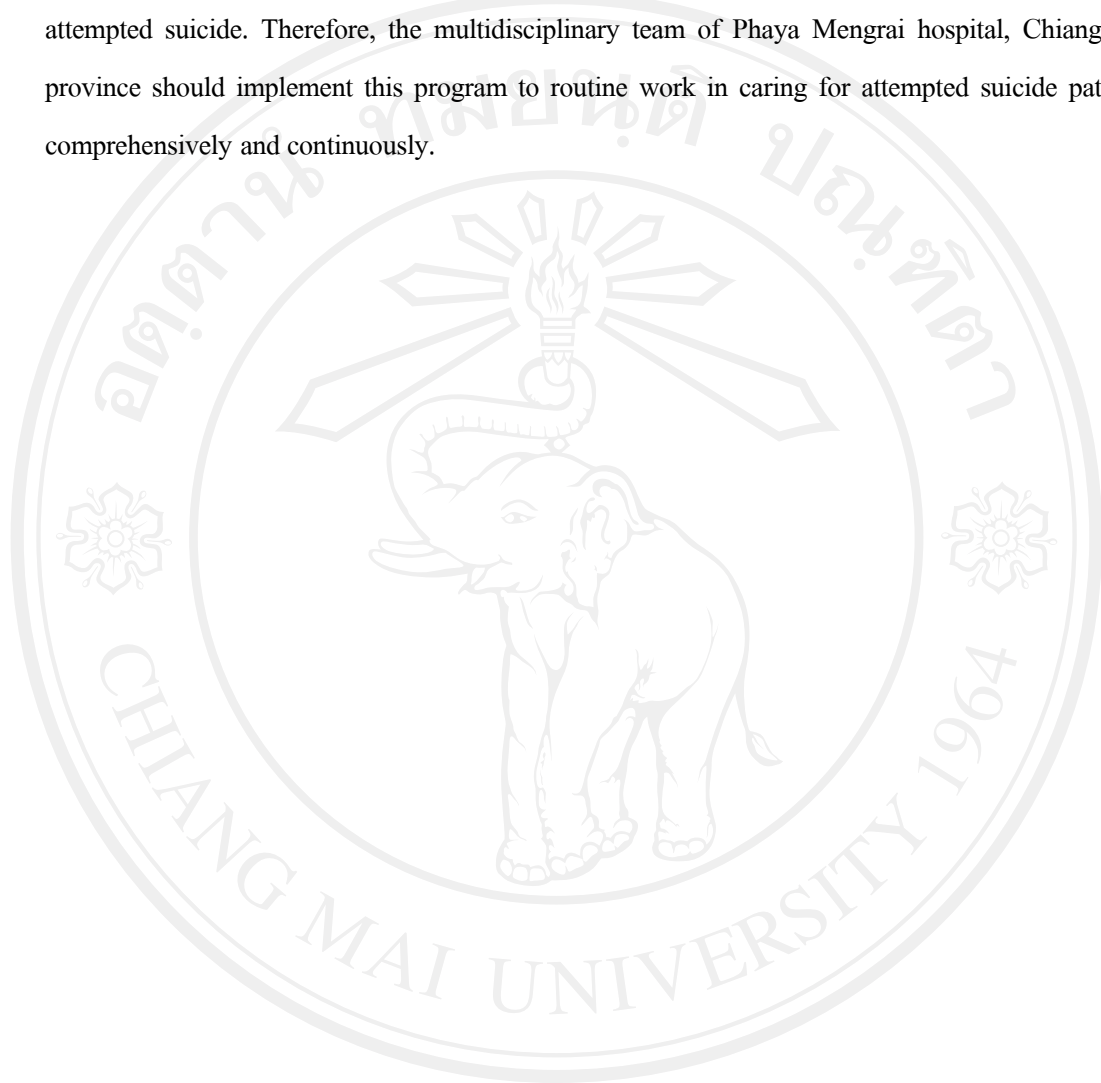
Independent Study Title	Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Attempted Suicide, Phaya Mengrai Hospital, Chiang Rai Province
Author	Mrs. Duangjai Chaisrisawat
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

Discharge plan for suicidal attempted patients is a means through which comprehensive and continuous care is provided. This operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing a discharge plan for patients who attempted suicide in Phaya Mengrai hospital, Chiang Rai Province. The sample consisted of 3 groups with five people in each group: 1) In patient department nurses, 2) suicidal attempted patients and 3) relatives or caregivers. The instruments used for data collection were 1) discharge plan for patients with attempted suicide, 2) Suicidal Evaluation Questionnaire, 3) Mental Status screening test, 4) Complication Evaluation Form, and 5) Positive Way of Coping Form. Data were obtained between September and November, 2010 and were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that after implementing discharge plan and evaluated before discharging, five patients had positive ways of coping, no psychiatric symptoms and no complications from attempted suicide. Three of five patients had no repeated suicidal ideation but two patients had repeated suicidal ideation because of symptoms from depression. However, 3 months after hospital discharge five patients had positive ways of coping, no suicidal ideation or repeated suicide attempts, no psychiatric symptoms and no complications from attempted suicide.

The result indicated the effectiveness of implementing a discharge plan for patients with attempted suicide. Therefore, the multidisciplinary team of Phaya Mengrai hospital, Chiang Rai province should implement this program to routine work in caring for attempted suicide patients comprehensively and continuously.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved