

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวดารณี ชันใส

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

หากผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราได้รับการดูแลที่ต่อเนื่อง ตั้งแต่แรกรับจนถึงจำหน่าย อาจช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้และความมั่นใจในการดูแลตัวเอง ทำให้พฤติกรรมการดื่มสุราลดลง และลดอัตรา การกลับเข้ารับการรักษาซ้ำ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โดยใช้แนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของ สภากาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย 1) ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา 15 ราย 2) ญาติผู้ดูแล 15 ราย และ 3) บุคลากรทีมสหวิชาชีพ 15 ราย เครื่องมือที่ใช้ คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย โรคจิตจากสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพ 2) แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ป่วย โรคจิตจากสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพต่อแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา 3) แบบบันทึกข้อมูลการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำ 4) แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา (CIWA-Ar) 5) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา(AUDIT) และ 6) แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่พัฒนาขึ้น โดย ศศิรส ชอบดี (2553) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล 1 เดือน ร้อยละ 13.3 ของผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง และร้อยละ 73.4 ของผู้ป่วยหยุดดื่มสุรา
2. อัตราการกลับมารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ 28 วันของผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล 1 เดือน เท่ากับร้อยละ 6.70
3. ร้อยละ 80.0 ของบุคลากรทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจต่อการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในระดับมาก
4. ร้อยละ 93.3 ของผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่มีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในระดับมา
5. ร้อยละ 93.3 ของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่มีความพึงพอใจต่อการดูแลผู้ป่วยตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในระดับมาก

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในการลดพฤติกรรมการดื่มสุรา และอัตราการกลับมารับการรักษาซ้ำได้ ซึ่งสมควรนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในขณะรับการรักษาในโรงพยาบาลต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Alcohol Induced Psychotic Disorders, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province
Author	Miss Darani Khunsai
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Hunsai Sethabouppha

ABSTRACT

Patients with alcohol induced psychotic disorders (PID), receiving complete care from admission to discharge, may develop knowledge and confidence for self care. These could reduce their drinking behaviors and re-admission rates. The purpose of this operational study was to study the effectiveness of implementing a discharge plan for PID based on the development of clinical practice guideline of National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998). The samples were 1) 15 PID, 2) 15 PID's family caregivers, and 3) 15 multidisciplinary team personnel. The instruments used were 1) the Demographic Data Form for PID, PID's family caregivers, and care team personnel, 2) the satisfaction questionnaire toward the discharge plan for PID, PID's family caregivers, and care team personnel, 3) the re-admission recording form, 4) the Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version (CIWA-Ar), 5) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), and 6) the discharge plan developed by Chobdee (2010). Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. After 1 month discharge from hospital, 13.30% of PID, who received care based on the discharge plan had decreased the alcohol drinking behavior and 73.4% of PID had stopped drinking.
2. Re-admission rate within 28 days after 1 month of discharge of PID, who received services based on discharge plan was 6.70%.
3. Eighty percent of the personnel were satisfied toward use of the discharge plan at a high level.
4. Approximately 93.3% of the PID were satisfied toward services based on the discharge plan at a high level.
5. Approximately 93.3% of the PID's family caregivers were satisfied toward services based on the discharge plan at a high level.

The results of this study indicate the effectiveness of implementing a discharge plan for patients with alcohol induced psychotic disorders in reducing their drinking behaviors and re-admission rates. Therefore, the discharge plan should be implemented for PID during hospitalization.