

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โรงพยาบาลชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์

**ผู้เขียน** นางวารุณี ทับแสง

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุงปิ่นคำ

#### บทคัดย่อ

หนึ่งในสาเหตุที่สำคัญของการกลับมารักษาซ้ำของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท คือ การขาดความร่วมมือในการรักษาด้วยยา ดังนั้นการเตรียมทักษะของผู้ดูแล โดยเฉพาะด้านการบริหารยาเพื่อนำไปดูแลผู้ปวยด้านนี้ย่อมมีประสิทธิภาพจึงเป็นสิ่งที่จำเป็น การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ในโรงพยาบาลชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ประกอบด้วย ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 10 ราย ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจำนวน 10 ราย และพยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์ จำนวน 5 ราย ระหว่าง เดือน เมษายน ถึง เดือน มิถุนายน 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว 3) แบบวัดทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน 4) แบบประเมินพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา และ 5) แบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรต่อการใช้โปรแกรมตามขั้นตอนการเผยแพร่นวัตกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า หลังจากเข้าร่วม โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ผู้ดูแลมีทักษะในการดูแลเพิ่มขึ้น ทำให้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้ครอบคลุม โดยเฉพาะในด้านการ

บริหารยา ส่งผลให้ผู้ที่เป็โรจจิตเภทมีความร่วมมือในการรักษาด้วยยาอยู่ในระดับที่สูงขึ้นทั้งหมด และพยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวชทั้งหมดเห็นด้วยกับการใช้โปรแกรมดังกล่าว

ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวช โดยครอบครัวเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรจจิตเภท ดังนั้นบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวชควรรนำโปรแกรมนี้ไปใช้งานประจำเพื่อเตรียมความพร้อมผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรจจิตเภทอย่างต่อเนื่องต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Effectiveness of Implementing the Psychiatric Family Caregiving Program for Promoting Medication Adherence Among Persons with Schizophrenia, Chondaen Hospital, Phetchabun Province

**Author** Mrs. Warunee Thabsaeng

**Degree** Master of Nursing Science  
(Mental Health and Psychiatric Nursing)

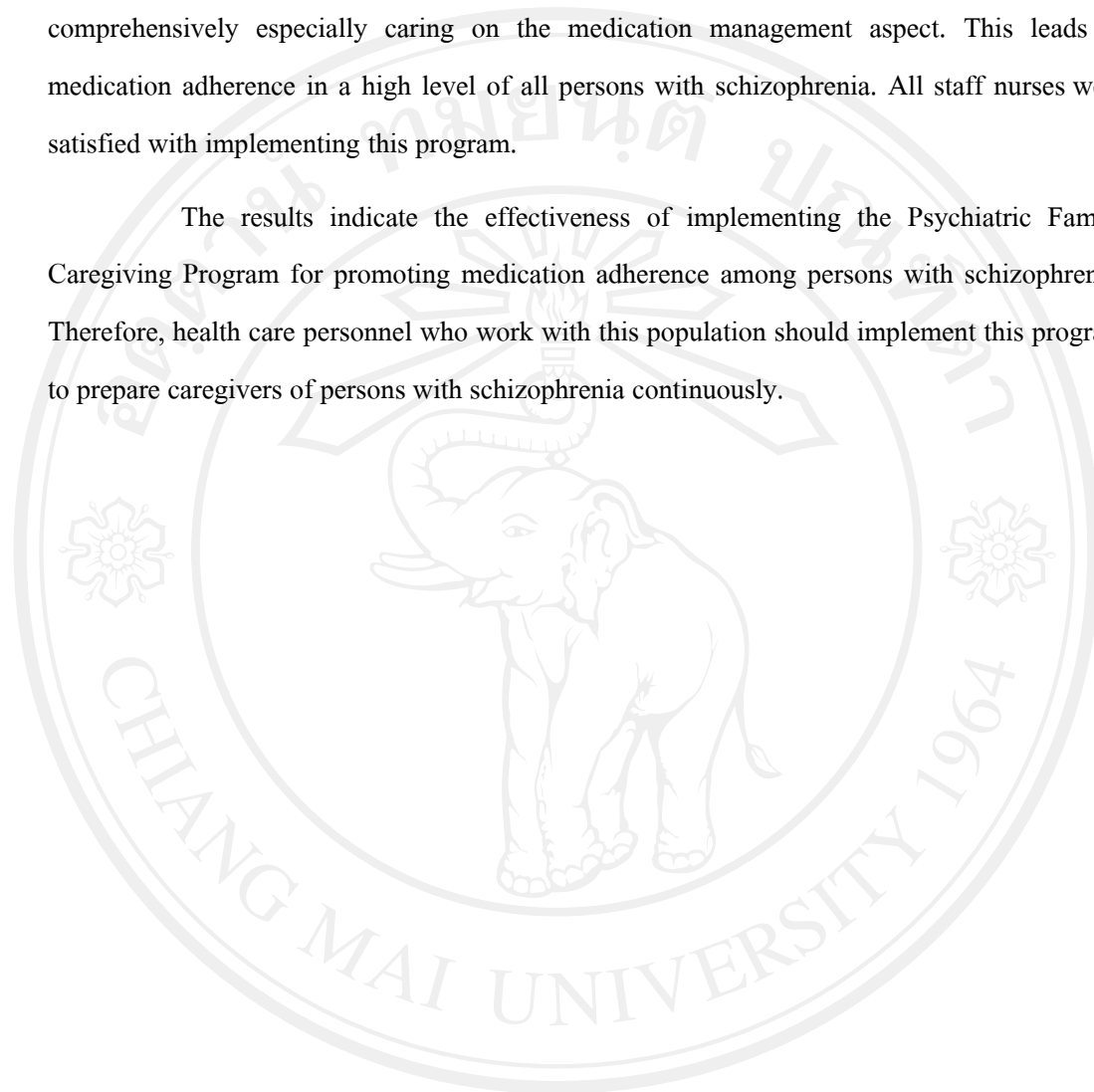
**Independent Study Advisor** Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

#### ABSTRACT

One of the major causes of relapse in persons with schizophrenia is the lack of medication adherence. Therefore, preparing the caregiving skill of caregivers especially on medication management aspect is crucial in order to provide care effectively. This operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing the Psychiatric Family Caregiving Program for promoting medication adherence among persons with schizophrenia at Chondaen hospital, Phetchabun province. The samples were selected by purposive sampling and included 10 caregivers, 10 persons with schizophrenia, and 5 nurses at psychiatric clinic, Chondaen hospital, Phetchabun province during April to June 2011. The instruments consisted of 1) personal identification form, 2) the Psychiatric Family Caregiving Program 3) the Psychiatric Family Caregiving Skills Scale, 4) Assessment of Medication Adherence Behaviors Scale, and 5) The opinion questionnaire toward program implementation based on innovation diffusion. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that after attending the Psychiatric Family Caregiving Program, the caregiving skill of caregivers increased, which led them to provide care comprehensively especially caring on the medication management aspect. This leads to medication adherence in a high level of all persons with schizophrenia. All staff nurses were satisfied with implementing this program.

The results indicate the effectiveness of implementing the Psychiatric Family Caregiving Program for promoting medication adherence among persons with schizophrenia. Therefore, health care personnel who work with this population should implement this program to prepare caregivers of persons with schizophrenia continuously.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved