

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
โรงพยาบาลบ้านด่านลานหอย จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน นางสาวสุมพร จันทร์งาม

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุ่งปันคำ

บทคัดย่อ

ความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเป็นปัจจัยหนึ่งในการป้องกันการกลับเป็นซ้ำ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โรงพยาบาลบ้านด่านลานหอย อำเภอบ้านด่านลานหอย จังหวัดสุโขทัย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ประกอบด้วย บุคลากรผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท 4 คน และผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่รักษาด้วยยาที่มารับบริการที่คลินิกจิตเวช 66 ราย ระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ 1) แบบประเมินพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา 2) แบบประเมินอาการทางจิต 3) แบบวัดความพึงพอใจสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท และ 4) แบบวัดความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติของบุคลากรผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการใช้และการประเมินผลแนวปฏิบัติทางคลินิกของสถาบันวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) ประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติทางคลินิกพบว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกอยู่ในระดับดี และนำเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลข้อ 1) และ 2) ไปทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นพบว่าได้ค่าที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

- 1) พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาที่ถูกต้องในระดับสูงของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 90.91 เป็นร้อยละ 100
- 2) อัตราการกำเริบจากการขาดความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ลดลงจากร้อยละ 67.70 เป็นร้อยละ 20.63
- 3) อัตราการกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทลดลงจากร้อยละ 3.93 เป็นร้อยละ 0
- 4) อัตราการมาตรวจตามนัดของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 81.03 เป็นร้อยละ 95.45
- 5) ร้อยละ 100 ของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีความพึงพอใจต่อการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
- 6) ร้อยละ 100 ของบุคลากรมีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

จากผลการศึกษา แสดงให้เห็นว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท สามารถนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ดีของการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ดังนั้นบุคลากรผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทไปปฏิบัติในงานประจำอย่างต่อเนื่องต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting Medication Adherence Among Persons with Schizophrenia, Ban Dan Lan Hoi Hospital, Sukhothai Province
Author	Miss Sayumphorn Channgam
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

Medication adherence of persons with schizophrenia is an important factor relating to prevention of relapse. The purpose of this operational study was to determine effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for promoting medication adherence among persons with schizophrenia at Ban Dan Lan Hoi hospital, Sukhothai province. The sample was selected by purposive sampling and included four health care personnel and 66 persons with schizophrenia who received services at psychiatric clinic, during April to June 2011. The research instrument was CPGs for promoting medication adherence among persons with schizophrenia. The instruments for data collection consisted of 1) assessment of medication adherence behaviors scale, 2) assessment of brief psychiatric rating scale, 3) satisfaction on care based on CPGs for promoting medication adherence of patients with schizophrenia form, and 4) health care personnel satisfaction measurement form after using the CPGs. The study was based on the framework of CPGs utilization and evaluation of National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998). CPGs were evaluated for quality by the Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation (AGREE) and was at a good level. The instruments items 1) and 2) were tested for reliability and were in the acceptable level. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that: After implementing CPGs

- 1) Medication adherence behaviors of persons with schizophrenia at a high level had increased from 90.91% to 100%.
- 2) The relapse rate of persons with schizophrenia had decreased from 69.70% to 20.63%.
- 3) The re-admission rate of patients with schizophrenia had decreased from 3.93% to 0%.
- 4) The follow-up rate of persons with schizophrenia had increased from 81.03% to 95.45%.
- 5) A hundred percent of the persons with schizophrenia were satisfied with care based on CPGs for promoting medication adherence.
- 6) A hundred percent of the health care personnel were satisfied with the implementation of CPGs for promoting medication adherence.

The results of this study indicate that implementation of CPGs for promoting medication adherence among persons with schizophrenia leads to a better outcome. Therefore, these CPGs should be implemented continuously.