

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสภาพหัวใจในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางปาลีรัฐ โตไพบูลย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง เป็นภาวะที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายลดลง การฟื้นฟูสภาพหัวใจจะช่วยเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสภาพหัวใจในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง จำนวน 37 คน เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสภาพหัวใจของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง ที่ปรับปรุงจากแนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของศูนย์โรคหัวใจภาคเหนือ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ได้แก่ ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายซึ่งประเมินโดย แบบวัดความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย (the Veterans Specific Activity Questionnaire [VSAQ]) แปลเรียบเรียงเป็นภาษาไทยโดย พิมพ์ใจ จุนจะ โปะ (2547) และแบบบันทึกระยะทางที่สามารถเดินบนทางราบในเวลา 6 นาที (Six Minute Walk Test [6MWT]) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มที่สัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่า

ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายจากการประเมินด้วยแบบประเมิน VSAQ และระยะทางที่สามารถเดินบนทางราบในเวลา 6 นาทีของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง หลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสภาพหัวใจใน ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังสามารถเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายใน ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง ดังนั้น จึงควรใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ในการปรับปรุง คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Cardiac Rehabilitation Among Older Persons with Chronic Heart Failure, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital
Author	Mrs. Paleerat Topaiboon
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

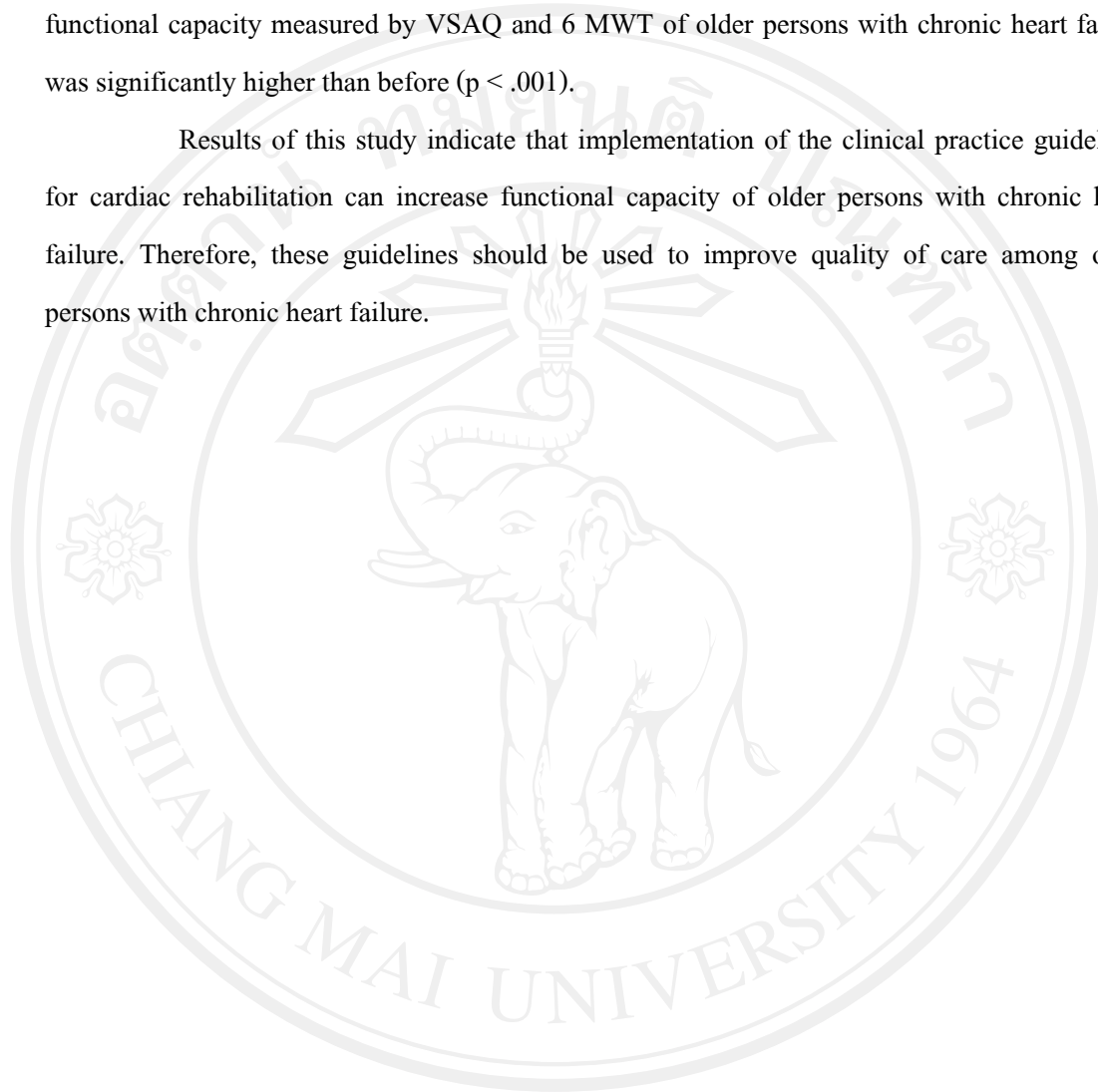
ABSTRACT

Chronic heart failure is a common condition in older persons, which can affect their functional capacity. Cardiac rehabilitation will increase the functional capacity of older persons. The purpose of this study was to examine the effectiveness of clinical practice guidelines implementation for cardiac rehabilitation among older persons with chronic heart failure who received services at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital between May to August 2011. The sample consisted of 37 older persons with chronic heart failure. The instruments composed of the clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation among older persons with chronic heart failure, which were modified from the guidelines for cardiac rehabilitation of the North Cardiac Center of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Outcome of clinical practice guidelines implementation was the functional capacity of older persons, evaluated by using the Veterans Specific Activity Questionnaire (VSAQ), translated into Thai by Chunjapo (2004) and Six Minute Walk Test (6MWT) Record Form. Data were analyzed using paired t-test.

The results of this study revealed that:

After implementation of clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation, the functional capacity measured by VSAQ and 6 MWT of older persons with chronic heart failure was significantly higher than before ($p < .001$).

Results of this study indicate that implementation of the clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation can increase functional capacity of older persons with chronic heart failure. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care among older persons with chronic heart failure.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved