

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก  
สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุ  
ก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

**ผู้เขียน** นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

ความวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ส่งผลกระทบต่อผลการผ่าตัดของผู้ป่วย ตั้งแต่ระยะก่อนผ่าตัดและต่อเนื่องไปจนถึงระยะหลังผ่าตัด การใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับให้ความรู้ก่อนผ่าตัดเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ลดความวิตกกังวล การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยใช้กรอบแนวคิดกระบวนการการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลอนาโรรีโอ (RNAO) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่จำนวน 30 ราย และวิสัญญีพยาบาลจำนวน 20 ราย ศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม 2554 เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษาคือ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ที่ดัดแปลงมาจากแนวปฏิบัติทางการพยาบาลของวันทินีย์ ดิชรูปาน และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถามความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและแบบประเมินความพึงพอใจของวิสัญญีพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและการทดสอบค่าที

### ผลการศึกษาค้างนี้พบว่า

1. ภายหลังจากใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ มีความวิตกกังวลน้อยกว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

2. ผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ส่วนใหญ่ ร้อยละ 93.33 มีความพึงพอใจต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ ในระดับมาก

3. วิทยาลัยพยาบาลร้อยละ 100 มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับมาก

ผลการศึกษาค้างนี้สามารถยืนยันประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ดังนั้นจึงควรนำไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ต่อไป

**Independent Study Title** Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice Guidelines for Knowledge Provision to Reduce Anxiety Among Elderly Patients Before a Major Operation, Chiang Rai Regional Hospital

**Author** Miss Ubolrat Chummano

**Degree** Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Rojaneer Chintanawat      Advisor

Lecturer Dr. Totsaporn Khampolsiri      Co-advisor

**ABSTRACT**

Anxiety in elderly patients before a major operation can have an effect on their operation during pre to post-operative periods. Implementing clinical nursing practice guidelines of pre-operative knowledge provision is a strategy to reduce anxiety among elderly patients before a major operation. The purpose of this operational research was to evaluate the effectiveness of implementing clinical nursing practice guidelines for knowledge provision to reduce anxiety among elderly patients before a major operation, Chiang Rai Regional hospital. The process of guidelines implementation of the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO) was used as a framework for this study. The sample consisted of 30 elderly patients before a major operation and 20 nurse anesthetists. The study was conducted during June to August 2011. The instrument used in this study was the clinical nursing practice guidelines for knowledge provision to reduce anxiety among elderly patients before a major operation, Chiang Rai Regional hospital, modified from Dithapan's nursing practice guidelines. The instruments for data collection consisted of the anxiety before major operation questionnaire, and satisfaction questionnaires to measure elderly's and nurse anesthetist's satisfaction on implementation of the

clinical nursing practice guidelines. Data were analyzed by using descriptive statistics and Paired t-test.

Findings of this study revealed that:

1. After the implementation of the clinical nursing practice guidelines, elderly patients before a major operation had significantly less anxiety than before the implementation of the guidelines at the level of  $p < .001$ .
2. The majority (93.33%) of elderly patients before a major operation were satisfied with knowledge provided based on the clinical nursing practice guidelines at high level.
3. All nurse anesthetists were satisfied with the clinical nursing practice guidelines implementation at high level.

The results of this study confirm the effectiveness of the evidence-based clinical nursing practice guidelines implementation for knowledge provision to reduce anxiety among elderly patients before a major operation. Therefore these guidelines should be used to improve the quality of care for elderly patients before operation.