

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนแนวคิด ในการลดภาวะซึมเศร้าในสตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรส โรงพยาบาลแม่จริม จังหวัดน่าน
ผู้เขียน	นางดวงเดือน ทองศิริ
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปั้นคำ
	บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าในสตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรสเป็นสิ่งที่จำเป็นต้องช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการลดภาวะซึมเศร้าในสตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรส โรงพยาบาลแม่จริม จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้คือ 1) สตรีจำนวน 10 ราย ที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรสและมีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลางถึงมาก ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแม่จริม จังหวัดน่าน ระหว่าง เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนสิงหาคม 2553 และ 2) พยาบาลผู้ใช้โปรแกรม จำนวน 5 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย 1) โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนแนวคิด 2) แบบบันทึกส่วนบุคคล 3) แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค 4) แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ 5) แบบประเมินแหล่งพลังอำนาจ และ 6) แบบสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลผู้ใช้โปรแกรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และ สถิติการทดสอบค่า ที ชนิดไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการศึกษา พบว่า หลังจากได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนแนวคิด สตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรสมีระดับภาวะซึมเศร้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 และพยาบาลผู้ใช้โปรแกรมทั้ง 5 ราย เห็นด้วยกับการใช้โปรแกรมในด้าน

1) ผลประโยชน์ที่ได้รับ 2) การเข้ากันได้ดีกับสิ่งที่มีอยู่เดิม 3) ความซับซ้อน 4) ความสามารถในการนำไปทดลองใช้ และ 5) การสังเกตผลของการปฏิบัติได้อย่างเป็นรูปธรรม

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนแนวคิดในสตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงโดยคู่สมรสที่มีภาวะซึมเศร้า ดังนั้นพยาบาลควรนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในงานประจำ ในแผนกคลินิกให้คำปรึกษา เพื่อให้การดูแลสตรีกลุ่มดังกล่าว ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Empowerment and Cognitive Restructuring Program on Depression Reduction Among Women Experiencing Spousal Abuse, Mae Cha Rim Hospital, Nan Province
Author	Mrs. Duangdean Tongsiri
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

Depression among women experiencing spousal abuse required urgent intervention. This operational study aims to investigate the effectiveness of implementing Empowerment and Cognitive Restructuring Program to reduce depression among women experiencing spousal abuse. The sample were 1) 10 women with moderate to severe depression with spousal abuse history who received service at Mae Cha Rim Hospital, Nan province, during July to August 2010, and 2) 5 of nurses who implemented the program. The instruments consisted of 1) Empowerment and Cognitive Restructuring Program, 2) Personal Recording Form, 3) Beck Depression Inventory [BDI], 4) Automatic Negative Thought Questionnaire, 5) Sources of Power Questionnaire, and 6) Program User Questionnaire. Data were analyzed by descriptive statistics and paired t-test.

The results revealed that after implementing the Empowerment and Cognitive Restructuring Program, the depression scores of women with spousal abuse history had reduced statistically at a significant level of 0.01. The 5 program users agreed with using this program regarding to 1) relation advantage 2) compatability 3) complexity 4) trialability and 5) observability regarding intervention outcome.

This study indicated the effectiveness of Empowerment and Cognitive Restructuring Program. Therefore, nurses should implement this program in routine care at counseling clinic to help this group of women.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved