

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุน การจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก
ผู้เขียน	นางสาวณัฐริดา นัตรประพันธ์
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

### บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ การสนับสนุนการจัดการตนเองเป็นบทบาทสำคัญของพยาบาลเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยจัดการกับภาวะความเจ็บป่วยของตนเองได้อย่างเหมาะสม การศึกษาเชิงพัฒนานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก โดยใช้กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลตามขั้นตอนของสภาการวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยพยาบาลผู้พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลจำนวน 6 คนและผู้ใช้จำนวน 19 คน ระยะเวลาในการศึกษาระหว่างเดือน เมษายน ถึง ตุลาคม 2554 ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติการพยาบาลโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่านและเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นได้มาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 12 ฉบับ และพิจารณาจัดหมวดหมู่สาระสำคัญอ้างอิงตามองค์ประกอบของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรสุขภาพ (Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO], 2001) ประกอบด้วย 3 หมวด ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรม 2) การสนับสนุนการจัดการตนเองตามหลัก 5 A's ประกอบด้วย การประเมิน (Assess) การให้ข้อมูล (Advice) การกำหนด

ข้อตกลงร่วมกัน (Agree) การให้การช่วยเหลือ (Assist) การติดตามและประเมินผล (Arrange) และ  
3) การพัฒนาคุณภาพการบริการ แนวปฏิบัติการพยาบาลประกอบด้วยข้อเสนอแนะในการปฏิบัติ  
จำนวน 42 ข้อ

2. การนำแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุ  
ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวไปใช้ พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้ร้อยละ 100 เห็นด้วยในระดับมาก  
เกี่ยวกับความชัดเจนของข้อเสนอแนะในแนวปฏิบัติ ความประหยัดและประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ  
และร้อยละ 73.70, 84.20 และ 94.75 เห็นด้วยระดับมากกว่าแนวปฏิบัติการพยาบาลมีความง่ายและ  
ความสะดวกในการใช้ มีความเหมาะสมกับการนำไปใช้ในหน่วยงานและมีความเป็นไปได้ในทาง  
ปฏิบัติที่จะนำไปใช้ในหน่วยงานตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้สรุปได้ว่าแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการ  
ตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก  
ที่ได้พัฒนาขึ้นอย่างเป็นระบบตามหลักฐานเชิงประจักษ์นั้นมีประโยชน์ต่อการดูแลผู้สูงอายุที่มี  
ภาวะหัวใจล้มเหลวและมีความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติ

<b>Independent Study Title</b>	Development of Nursing Practice Guidelines for Self-management Support Among Older Persons with Heart Failure, Somdejphajaotaksinmaharaj Hospital, Tak Province
<b>Author</b>	Miss Nattida Chatprapan
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
<b>Independent Study Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai

### ABSTRACT

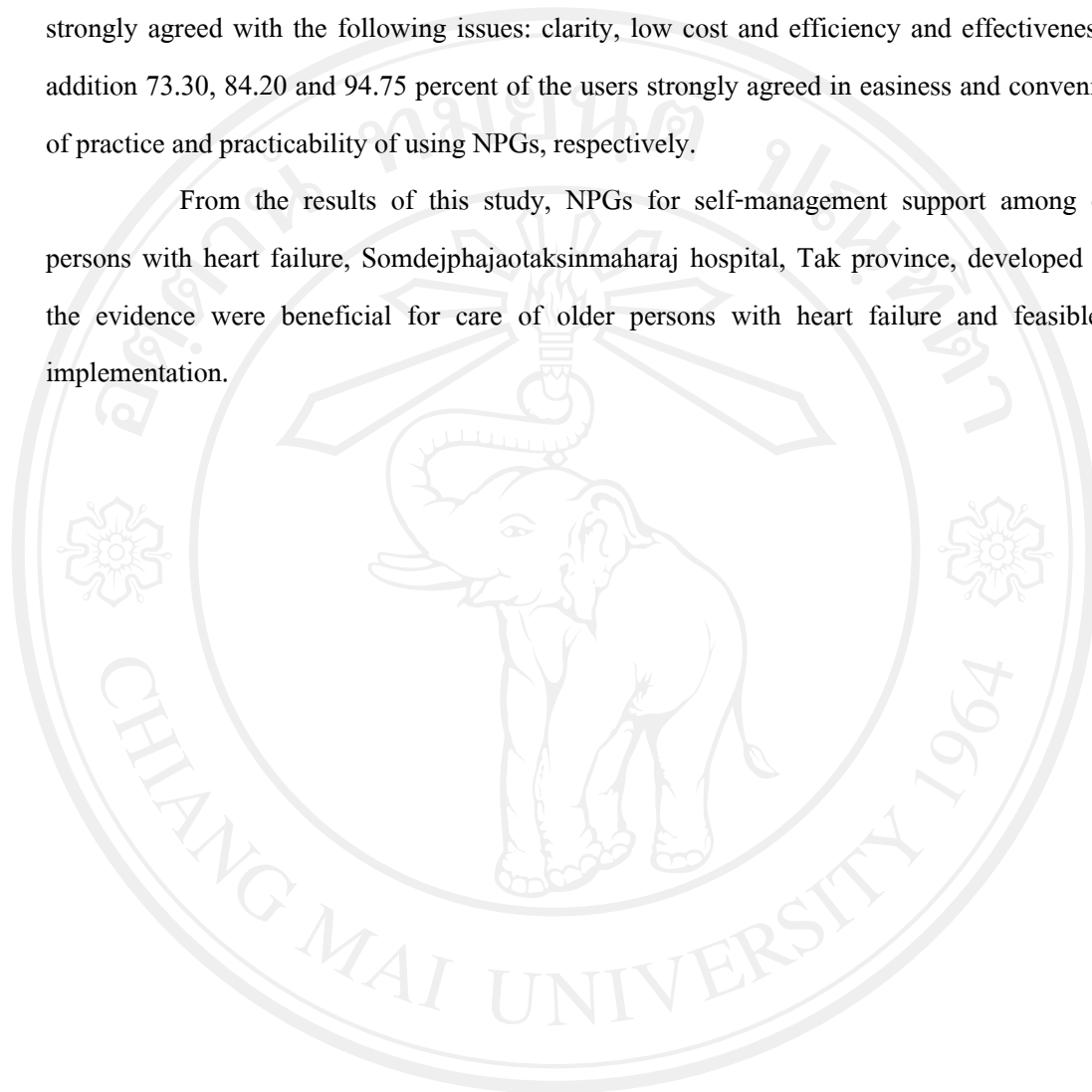
Heart failure is a common chronic illness among older persons. Self-management support is a major role of nurses to help patients to manage their illness appropriately. This developmental study aimed to develop nursing practice guidelines (NPGs) for self-management support among older persons with heart failure, Somdejphajaotaksinmaharaj hospital, Tak province. The framework for the NPGs development proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999) was applied. The sample was selected by purposive sampling and consisted of 6 nurses who were NPGs developing and 19 nurses implementing teams. The study was conducted during April to October 2011. The NPGs were validated by 3 experts. Data were collected using a questionnaire on feasibility of using NPGs. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of study are as follows:

1. The NPGs were developed from 12 evidence and classified according to the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization (JCAHO, 2001). The NPGs consisted of three components; 1) protection of the patient's rights and ethics, 2) self-management support based on 5 A's model, which consists of assess, advice, agree, assist and arrange, and 3) improving quality of services. The NPGs provided 42 practice recommendations.

2. Following the implementation of the NPGs for self-management support among older persons, Somdejphajaotaksinmaharaj hospital, Tak province, 100 percent of the NPGs users strongly agreed with the following issues: clarity, low cost and efficiency and effectiveness. In addition 73.30, 84.20 and 94.75 percent of the users strongly agreed in easiness and convenience of practice and practicability of using NPGs, respectively.

From the results of this study, NPGs for self-management support among older persons with heart failure, Somdejphajaotaksinmaharaj hospital, Tak province, developed from the evidence were beneficial for care of older persons with heart failure and feasible for implementation.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved