

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับ
ส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรค
ซึมเศร้า โรงพยาบาลศิริราช จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน นางปิยะนัทร วงศ์วัฒน์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ตะปันทา

บทคัดย่อ

การส่งเสริมให้ผู้ที่เป็โรคซึมเศร้ามี่ความร่วมมือในการรักษาด้วยยามีความสำคัญ
อย่างยิ่ง เพื่อให้ผู้ที่เป็โรคซึมเศร่ารับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ และอัตราการกลับเป็นซ้ำลดลง
การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับ
ส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร่า โรงพยาบาลศิริราช จังหวัดสุโขทัย
กลุ่มตัวอย่างมี 2 กลุ่มคือ 1) ผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 10 คน ประกอบด้วย แพทย์ จำนวน 2 คน
เภสัชกร จำนวน 2 คน พยาบาลจำนวน 4 คน และผู้ช่วยเหลือคนไข้ จำนวน 2 คน และ 2) ผู้ที่เป็น
โรคซึมเศร่า จำนวน 46 คน เป็นผู้ที่มีรับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก ระหว่างเดือนมิถุนายนถึง
เดือนสิงหาคม 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความ
ร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร่า และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ
1) แบบสัมภาษณ์ความร่วมมือในการรักษาด้วยยา 2) แบบวัดความพึงพอใจของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร่า
3) แบบวัดความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และ 4) แบบบันทึกการมาตรวจตามนัดและ
อัตราการกลับมารักษาซ้ำ การศึกษาใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพ
ทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ
เชิงพรรณนา

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามีคะแนนเฉลี่ยความร่วมมือในการรักษาด้วยยา 3.37 ส่วนภายหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นเป็น 4.97 ร้อยละ 94.57 ของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามีความพึงพอใจในการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และร้อยละ 93.48 ของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามาตรวจตามนัด และไม่มีผู้กลับมารักษาซ้ำ นอกจากนั้น ร้อยละ 87 ของผู้ใช้แนวปฏิบัติมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

จากผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าการนำเอาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามาใช้ สามารถพัฒนาความร่วมมือในการรักษาด้วยยาและใช้ได้จริงในโรงพยาบาลนี้ จึงควรใช้อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting Medication Adherence Among Persons with Major Depressive Disorders, Khirimat Hospital, Sukhothai Province
Author	Mrs. Piyachat Wongwat
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta

Abstract

Promoting medication adherence among persons with major depressive disorders is necessary in order that they take medication continuously and their relapse rates decrease. The purpose of this research was to study the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for promoting medication adherence of persons with major depressive disorders, Khirimat hospital, Sukhothai province. Study samples included two groups: 1) ten users of CPGs consisting of two physicians, two pharmacists, four nurses and two nurse aides; and 2) forty-six persons with major depressive disorders who received services at the Outpatient Department, during June to August 2011. The research instrument was the CPGs for promoting medication adherence of persons with major depressive disorders. The instruments for data collection consisted of 1) medication adherence questionnaire, 2) the satisfaction questionnaire of persons with major depressive disorders, 3) the satisfaction questionnaire of the CPGs users, and 4) the record form of follow up and relapse rates. The study was based on the CPGs implementation framework of Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999) Data were analyzed using descriptive statistics.

The results showed that before implementing the CPGs, the mean score of medication adherence in persons with major depressive disorder was 3.37. After implementing the CPGs, the mean score increased to 4.97. Ninety four point five seven percent of the persons with major depressive disorder were satisfied with care based on the CPGs. Ninety three point four eight percent of the persons with major depressive disorder came for follow-up and no one relapsed. Furthermore, Eighty seven percent of the CPGs user were satisfied with the CPGs implementation.

The findings show that the implementation of CPGs for promoting medication adherence of persons with major depressive disorders could improve their medication adherence and is feasible for use in this hospital. Therefore, they should be implemented continuously in the unit so as to improve quality of nursing care for persons with major depressive disorders.