

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ เพื่อความร่วมมือในการปฏิบัติตามแผนการรักษาของผู้ที่เป็น วัณโรคปอดในระยะเข้มข้นของการรักษา โรงพยาบาลลำปาง

ผู้เขียน นางเพ็ญใจ คอนคำมูล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

บทคัดย่อ

วัณโรคปอดเป็นโรคติดเชื้อชนิดหนึ่งและเป็นปัญหาสำคัญอย่างหนึ่งของระบบสุขภาพ หลักของการรักษาคือการกำจัดเชื้อแบคทีเรียโดยการให้ยาต้านวัณโรค ผู้ที่เป็นวัณโรคต้องมีความ มุ่งมั่นในการรักษาติดต่อกัน 6 เดือนหรือนานกว่านั้น ต้องได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ เพื่อคงไว้ ซึ่งความร่วมมือในการรักษา การวิจัยปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการ ใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจตามหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อความร่วมมือในการปฏิบัติตาม แผนการรักษาในผู้ที่เป็นวัณโรคปอด ผู้เข้าร่วมการศึกษาประกอบด้วยผู้ที่เป็นวัณโรคปอดในระยะ เข้มข้นของการรักษาจำนวน 25 คนที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลลำปางในช่วงเดือนกรกฎาคมถึง กันยายน 2554 กระบวนการใช้โปรแกรมดำเนินตามกรอบแนวคิดที่เสนอโดยสภาวิจัยด้านสุขภาพ และการแพทย์แห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเมินผลลัพธ์จากอัตราการปฏิบัติตามแผนการรักษา โดยใช้แบบสอบถามความร่วมมือในการปฏิบัติตามแผนการรักษาของผู้ที่เป็นวัณโรค และผลการ ตรวจเชื้อในเสมหะเป็นลบหลังได้รับโปรแกรมครบที่ 2 สัปดาห์และ 8 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาแสดงถึงประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจดังต่อไปนี้

1. ผู้เข้าร่วมการศึกษาที่มีความร่วมมือในการปฏิบัติตัวตามแผนการรักษาสม่ำเสมอ ถูกต้องร้อยละ 100 ภายหลังจากใช้โปรแกรมครบ 2 สัปดาห์และ 8 สัปดาห์มีร้อยละ 0.00 และ 12.00

ตามลำดับ ในขณะที่ผู้ที่มีความร่วมมือในการปฏิบัติตัวตามแผนการรักษาระดับดี ร้อยละ 80 ภายหลังการใช้โปรแกรมครบ 2 สัปดาห์และ 8 สัปดาห์มีร้อยละ 68.00 และ 100.00 ตามลำดับ

2. ผู้เข้าร่วมการศึกษาที่ตรวจพบผลตรวจเชื้อเปลี่ยนจากบวกเป็นลบ ภายหลังจากการใช้โปรแกรมครบ 2 สัปดาห์และ 8 สัปดาห์เท่ากับร้อยละ 76.00 และ 92.00 ตามลำดับ

ผลการศึกษานี้สนับสนุนประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อความร่วมมือในการปฏิบัติตามแผนการรักษาของผู้ที่เป็นวัณโรคปอดในระยะเข้มข้นของการรักษา จึงควรนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจไปใช้อย่างเป็นระบบในการรักษาระยะต่อเนื่องต่อไป โปรแกรมนี้ควรนำไปใช้ในคลินิกวัณโรคโรงพยาบาลอื่นๆ และควรทำการศึกษาต่อในระยะยาวเพื่อศึกษาผลลัพธ์ด้านอื่นๆต่อไป

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai umbrella (parasol). The entire emblem is enclosed within a circular border. The text "CHIANG MAI UNIVERSITY 1964" is written in a serif font along the bottom inner edge of the circle. There are decorative floral motifs on the left and right sides of the circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Empowerment Program on Adherence to Treatment Regimen Among Persons with Intensive Phase of Pulmonary Tuberculosis, Lampang Hospital
Author	Mrs. Paingjai Doncmmul
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis (PTB) is an infectious disease and a major problem of healthcare system. The principle of treatment is to cure the infection with antibacterial drugs. Persons have to adhere to their treatment for 6 months or longer. Persons need to be empowered in order to maintain treatment adherence. This operational study aimed to study the effectiveness of implementing an evidence-based empowerment program on adherence to treatment regimen among persons with pulmonary TB. The study participants consisted of 25 persons with intensive phase of pulmonary TB receiving treatment at Lampang hospital between July 2011 and September 2011. The process of implementing the program was based on the framework proposed by the Nation Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The outcomes were assessed at 2 weeks and 8 weeks after program implementation, in terms of rate of treatment adherence using the Treatment Adherence of Persons with Pulmonary TB questionnaire and sputum conversion (rate of AFB negative). Data were analyzed using descriptive statistics.

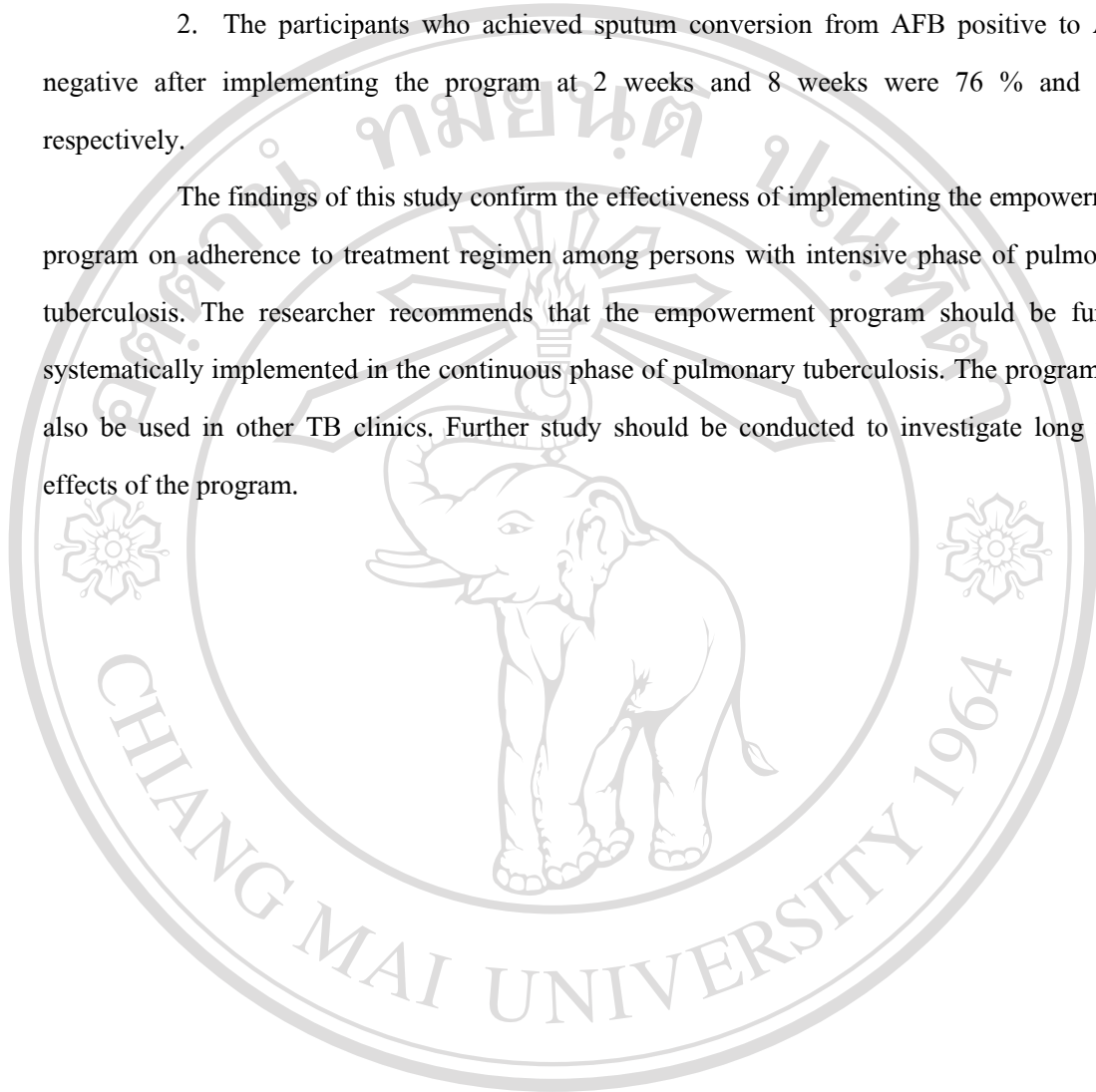
The results of the study revealed the effectiveness of the empowerment program implementation as follows.

1. The participants who achieved 100% of treatment adherence at 2 weeks and 8 weeks after implementing the program were 0% and 12% respectively, while those who achieved

80% of treatment adherence at 2 weeks and 8 weeks after implementing the program were 68% and 100% respectively.

2. The participants who achieved sputum conversion from AFB positive to AFB negative after implementing the program at 2 weeks and 8 weeks were 76 % and 92% respectively.

The findings of this study confirm the effectiveness of implementing the empowerment program on adherence to treatment regimen among persons with intensive phase of pulmonary tuberculosis. The researcher recommends that the empowerment program should be further systematically implemented in the continuous phase of pulmonary tuberculosis. The program can also be used in other TB clinics. Further study should be conducted to investigate long term effects of the program.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved