ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางนฐธิกานตร์ เจริญรัตนเดชะกูล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ธงชัย

บทคัดย่อ

ภาวะอุณหภูมิกายต่ำเป็นตัวชี้วัดที่แสดงถึงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย การจัดการผลลัพธ์จำเป็นต้องบูรณาการหลักฐานเชิงประจักษ์สู่การปฏิบัติทางคลินิก การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ประกอบด้วย กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 119 คน และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 112 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องและการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลมะการักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี พัฒนาโดยสมจิตต์ ชาโชติ (2550) และ 2) เครื่องมือรวบรวมผลลัพธ์ ประกอบด้วย อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ระดับความรุนแรงของการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ และอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่น การศึกษาดำเนินการตามกรอบแนวคิดของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์ และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผลการศึกษา พบว่า

อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกลดลงเมื่อเทียบกับกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในทุกระยะของการผ่าตัด ในระยะก่อนผ่าตัดมีอุบัติการณ์ลดลงจากร้อยละ 26.89 เป็นร้อยละ 0.89 ระยะผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 90.76 เป็นร้อยละ 14.29 และระยะหลังผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 78.99 เป็นร้อยละ 18.75 โดยมีระดับความรุนแรงของภาวะอุณหภูมิกายต่ำอยู่ในระดับ 1 สำหรับการเกิดภาวะหนาวสั่นในระยะก่อนผ่าตัดอุบัติการณ์ลดลงจากร้อยละ 8.40 เป็นศูนย์ และระยะหลังผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 21.01 เป็น 2.68

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันได้ว่าการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่มาใช้ในหน่วยงานครั้งนี้ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีกับผู้ป่วย ผู้ศึกษาเสนอให้บูรณาการแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้สู่การปฏิบัติในห้องผ่าตัดอื่นๆ เพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Prevention of Hypothermia Among Adult Patients Undergoing Major Surgery and General Anesthesia, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Mrs. Natatikarn Jareonrattanadaechakul

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Chaweewan Thongchai

ABSTRACT

Hypothermia is an indicator that demonstrates quality of care among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia. Outcome management needs integration of evidence into clinical practice. The purpose of this operations study was to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for prevention of hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Subjects included 119 participants in the non-CPGs group and 112 participants in the CPGs group. The instruments consisted of 1) CPGs for prevention of hypothermia among adult patients undergoing abdominal surgery and general anesthesia, developed by Somjit Chachote (2007) and 2) outcome evaluation form which included the incidence of hypothermia, level of hypothermia, and the incidence of shivering. The study was based on the CPGs implementing framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data analysis was done using descriptive statistics.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

The findings revealed that:

The incidence rate of hypothermia in the CPGs group was reduced in all stages of the operation when compared with the non-CPGs group. During the preoperative period, the incidence rate was reduced from 26.89% to 0.89%, while during the intraoperative period, the incidence rate was reduced from 90.76% to 14.29%. Finally the incidence rate for the postoperative period was reduced from 78.99% to 18.75%. Severity of hypothermia was at level 1. For shivering, the incidence rate was reduced from 8.40% to 0% for the preoperative period and from 21.01% to 2.68% for the postoperative period.

The findings of this study confirmed that implementing the CPGs for prevention of hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital had positive outcomes. The investigator suggests that these CPGs be incorporated into clinical practice in other operating rooms in order to improve quality of care.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved