

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชน
สำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา อําเภอหล่ํมส้ก จังหวัตเพชรบูรณ์

ผู้เขียน นางยุวดี อัครลาวัณย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณัฒิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
อาจารย์ ดร. หารรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

โรคติดเชื้อราเป็นปัญหาทางสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว และสังคม ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อราควรได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดพฤติกรรมการดื่ม และลดอัตราการกลับมารับการรักษาล้า การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา อําเภอหล่ํมส้ก จังหวัตเพชรบูรณ์ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงสิงหาคม 2554 กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อราในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลน้ำก้อ จำนวน 9 คน กลุ่มสมาชิกในครอบครัวผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา จำนวน 9 คน และ กลุ่มบุคลากรสุขภาพ จำนวน 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา ซึ่งพัฒนาโดยหารรษา เศรษฐบุปผาและคณะ (2553) 2) แบบประเมินประสิทธิผลของโปรแกรมประกอบด้วยแบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ขององค์การอนามัยโลก แปลโดยปริทรรศ ศิลปกิจและพันันันภา กิตติรัตนไพบูลย์ (2552) แบบบันทึกการกลับมารับการรักษาล้า และแบบสำรวจความคิดเห็นของทีมสุขภาพต่อการนำโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรามาใช้ ซึ่งพัฒนาโดยหารรษา เศรษฐบุปผา (2553) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

การศึกษาพบว่า

1. หลังสิ้นสุดการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน ร้อยละ 100 ของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง และร้อยละ 33.33 ไม่ดื่มสุรา
2. ไม่มีการกลับมาได้รับการรักษาซ้ำภายใน 28 วันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรม
3. ทีมสุขภาพเห็นว่า โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อมีประโยชน์ในทุกด้านและมีความพึงพอใจต่อการนำโปรแกรมมาใช้ มีเพียง 1 รายที่เห็นว่าไม่มีความสะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ ที่ทำให้พฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อลดลง และลดอัตราการกลับมาได้รับการรักษาซ้ำ ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุก ในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อไปใช้ ในการดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อในระยะหลังจำหน่ายต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing the Program of Assertive Community Treatment for Persons with Alcohol Dependence, Lom Sak District, Phetchabun Province
Author	Mrs. Yuwadee Akkararawan
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha

ABSTRACT

Alcohol dependence affects the individuals, their family, and society. Thus persons with alcohol dependence (PAD) should receive continuity care to reduce drinking and re-admission rate. The purpose of this study was to examine the effectiveness of the Program of Assertive Community Treatment (PACT) implementation for PAD during June to August, 2011. The participants were purposively selected and included 3 groups: 1) nine persons with alcohol dependence, overseen by Namkor Sub district Health Promotion Hospital, Lom Sak District, Phetchabun Province, 2) nine family members or caregivers of persons with alcohol dependence, and 3) seven health care team members who implemented the program. The instruments used were 1) the PACT for PAD, developed by Sethabouppha et al. (2012), 2) the PACT Effectiveness evaluation forms which are comprised of a) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), b) Re-admission Form, and c) the PACT Implementation Team Feedback Form. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After 1 month of utilizing the PACT program, 100% of PADs participating in the program had decreased their drinking and 33.33% were able to stop drinking.
2. There were no-readmissions within 28 days after discharge among PADs, who attended the PACT program.

3. The health care team members, all agreed about the following benefits of the PACT for PAD: 1) benefits for patients and family members/caregivers, 2) integration with routine tasks , 3) benefits for practice of the health care team, 4) convenience in implementing, and 5) satisfaction with implementing program. There was only one member of the health care team who did not agree.

The results of this study indicated that the PACT for PADs could reduce drinking and re-admission rate. Therefore, the PACT for PADs should be used to care for PADs in the community after they have completed alcohol dependence treatment program.