

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับ
ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลกองโกรลาส จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน นางสาวกนกพร ไพศาลสุจารีกุล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

เป้าหมายในการดูแลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานคือส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานอันจะส่งผลให้ชะลอหรือลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงได้ การศึกษาปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษา ณ คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลกองโกรลาส กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติจำนวน 65 คน ที่มาใช้บริการในเดือนเมษายน 2555 และกลุ่มหลังมีการใช้แนวปฏิบัติจำนวน 83 คน ที่มาใช้บริการในเดือนกรกฎาคม 2555 โดยการนำแนวปฏิบัติไปใช้ตามกรอบแนวคิดของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) เอกสารประกอบการใช้แนวปฏิบัติ 3) แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล 4) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน (ใช้ยารับประทาน) และ 5) เครื่องมืออัตโนมัติ รุ่น Dimention RXL ที่ใช้ในการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาผ่านการตรวจสอบคุณภาพก่อนนำมาใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ร้อยละ 38.46 และกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติร้อยละ 48.19 มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี
2. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ร้อยละ 43.08 และกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติร้อยละ 81.93 มีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องอยู่ในระดับดี
3. กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ร้อยละ 30.77 และกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังมีการใช้แนวปฏิบัติร้อยละ 67.47 มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ว่าสามารถเพิ่มความรู้ การปฏิบัติและการสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ที่เป็นเบาหวานได้ ดังนั้นจึงควรนำเสนอผลของการใช้แนวปฏิบัตินี้ต่อผู้บริหารเพื่อนำไปสู่การนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในหน่วยงาน อันจะเป็นการพัฒนาคุณภาพในการดูแลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines for Persons with Type 2 Diabetes Mellitus at Kongkrailas Hospital, Sukhothai Province

Author Miss Kanokporn Paisansujareekul

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Pratum Soivong Advisor

Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan Co-advisor

ABSTRACT

The goal of care for diabetic persons is to promote their capability and to control blood sugar at a standard level in order to decelerate or reduce the complications of high blood sugar. The aim of this operations study was to investigate the effectiveness of implementing nursing management guidelines for persons with type 2 diabetes mellitus receiving care at the Diabetes Clinic, Kongkrailas Hospital. The subjects consisted of two groups including: 65 persons with diabetes type 2 who attended the clinic in April 2012 before implementation of the guidelines, and 83 persons with diabetes type 2 who attended the clinic in July 2012 after implementation of the guidelines. The implementation of the nursing management guidelines was based on the framework developed by the Australia National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The research instruments included: 1) Nursing Management Guidelines for Persons with Type 2 Diabetes Mellitus, 2) Detailed Document of Using Guidelines, 3) Knowledge Regarding Self-care to Control Blood Sugar Interview Form, 4) Self-care Behaviors of Non-insulin Dependent Diabetes Mellitus Interview Form, and 5) Dimension RXL Automated Analyzer to measure blood sugar levels. Descriptive statistics were used to analyze the data.

The results revealed that:

1. 38.46% of subjects before implementation vs. 48.19% after implementation showed good levels of self-care knowledge.
2. 43.08% of subjects before implementation vs. 81.93% after implementation had good levels of self-care.
3. 30.77% of subjects before implementation vs. 67.47% after implementation demonstrated standard blood sugar levels.

The results of this study confirm that the effectiveness of implementing nursing management guidelines for persons with type 2 diabetes mellitus could increase knowledge, practice, and capability to control blood sugar. Therefore, the results of this study should be proposed to the hospital administration which may lead to its concrete implementation which will improve the quality of care for persons with diabetes.