

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชน  
สำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา อำเภอถ้ำ จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางพิมพ์ร คำแพงทิพย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ  
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อราเมื่อได้รับการบำบัดและจำหน่ายจากโรงพยาบาล เมื่อกลับสู่ชุมชนแล้วมีการกลับไปดื่มสุรารั่ว มักส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว สังคมและการทำงาน ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อราจึงมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับการบำบัดดูแลอย่างต่อเนื่องหลังจากออกจากโรงพยาบาล วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา จำนวน 10 ราย ที่อยู่ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระบาทห้วยต้ม อำเภอถ้ำ จังหวัดลำพูน และสมาชิกทีมสุขภาพ จำนวน 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย 1) โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อรา พัฒนาโดยھرรษา เศรษฐบุปผา และคณะ (2553) 2) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (AUDIT) และ 3) แบบประเมินความคิดเห็นของทีมสุขภาพในการนำโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อราไปใช้ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษามีดังนี้

1. หลังสิ้นสุดโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน ร้อยละ 90 ของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อมีพฤติกรรมลดการดื่มสุราลดลง และร้อยละ 10 สามารถหยุดดื่มได้
2. ไม่มีการกลับมารักษาซ้ำภายใน 28 วัน หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ
3. ทีมสุขภาพเห็นด้วยในการนำโปรแกรม ไปใช้ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ 1) ประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ 2) การผสมผสานกับงานประจำของหน่วยงาน 3) ประโยชน์ต่อทีมสุขภาพในการปฏิบัติงาน 4) ความสะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ และ 5) ความพึงพอใจต่อการใช้โปรแกรม

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ สามารถลดพฤติกรรมดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ และลดการกลับมารักษาซ้ำ ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อไปใช้ในการติดตามดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Effectiveness of Implementing a Program of Assertive Community Treatment for Persons with Alcohol Dependence, Li District, Lamphun Province
<b>Author</b>	Mrs. Pimporn Kampangtip
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
<b>Independent Study Advisor</b>	Lecturer Dr. Hunsa Sethabouppha

#### ABSTRACT

Persons with alcohol dependence (PAD) can begin drinking again after being discharged from the hospital upon completion of care. Alcohol relapse can impact themselves, families, societies and their work. PADs need to receive continuity of care after discharge from hospital. The purpose of this study was to examine the effectiveness of the Program of Assertive Community Treatment (PACT). Ten persons with alcohol dependence who overseen by the Prabathhauytom Subdistrict Health Promotion Hospital in Li District, Lamphun Province and five health care team members who implemented the program were purposively selected. The instruments used in this study were: 1) the PACT for PAD, developed by Sethabouppha et al (2012); 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT); and 3) the Opinion of Implementing PACT from Health Care Team Evaluation Form. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After 1 month of utilizing the PACT program, 90 % of PADs participating in the program decreased their drinking and 10 % were able to stop drinking.

2. There were no 28 - day readmission among PADs, who attended the PACT program.

3. The health care team members all agreed on the following benefits of the PACT for PAD: 1) benefits for the patients and relatives, 2) ability to integrate program with routine tasks, 3) benefits for health care team in their practice, 4) convenience and ease to implement, and 5) satisfaction with program implementation.

The results of this study indicate that the PACT for PADs could reduce drinking behaviors and readmission rates. Therefore, the PACT for PADs should be applied to PADs in the community after they have completed hospital - based alcohol dependence treatment program.