

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์ สถิติวิเคราะห์ภาวะความวิตกกังวลและพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพตนเองของผู้ติดเชื้อ HIV ในเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นายพงษ์เดช สารการ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสถิติประยุกต์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์วัฒนาวดี ศรีวัฒนพงศ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ไพฑูรย์ ต้นฉศิริ	กรรมการ
อาจารย์นพดล เล็กสวัสดิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการศึกษาถึงภาวะความวิตกกังวล และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ติดเชื้อ HIV ในเชียงใหม่ รวมทั้งการศึกษาถึงความสัมพันธ์กับตัวแปรที่อาจมีอิทธิพลต่อเรื่องนี้ คือ เพศ, ระดับการศึกษา, ลักษณะอาชีพ, การได้รับคำปรึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา 427 ราย เป็นชาย 195 ราย และหญิง 232 ราย เลือกตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบ Stratified-Cluster random sampling ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนกันยายน 2539 - มกราคม 2540 โดยใช้แบบสอบถามและแบบทดสอบให้กลุ่มตัวอย่างตอบด้วยตนเองใช้สถิติเชิงพรรณนาในการอธิบายข้อมูลทั่วไปและใช้สถิติการวิเคราะห์จำแนกหมู่(Multiple Classification Analysis, MCA) ในการอธิบายการผันแปรของภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 20-24 ปี มีระดับการศึกษาอยู่ในชั้นประถมศึกษา และมีสถานภาพสมรสเป็นคู่ ประกอบอาชีพรับจ้าง และส่วนใหญ่ทราบว่าตนเองติดเชื้อมาแล้วเป็นระยะเวลา 1-3 ปี และจะเคยได้รับคำปรึกษาเรื่องโรคเอดส์มาก่อน และในกลุ่มที่เคยได้รับคำปรึกษา จะมีจำนวนครั้งของการได้รับคำปรึกษาประมาณ 1-3 ครั้ง และจากการศึกษาภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับคะแนนภาวะความวิตกกังวลอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า

1.เพศชายและหญิง จะมีภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง

แตกต่างกัน

2.ระดับการศึกษาที่แตกต่างกัน จะมีภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ไม่แตกต่างกัน

3.ลักษณะอาชีพที่แตกต่างกัน จะมีภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ไม่แตกต่างกัน

4.การเคย และไม่เคยได้รับคำปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ จะมีภาวะความวิตกกังวลจากการได้รับเชื้อ HIV แตกต่างกัน แต่จะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ไม่แตกต่างกัน

ซึ่งผลจากการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาระบบการให้คำปรึกษาแนะนำแก่ผู้ติดเชื้อ และสามารถติดตามกลุ่มเป้าหมายได้ตรงกลุ่มมากขึ้น ทั้งนี้เพื่อลดผลกระทบต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้ จากภาวะความวิตกกังวลและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง นอกจากนี้ยังอาจจะเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าและวิจัยในประเด็นอื่นๆ ต่อไป

Research Title Statistical Analysis of Anxiety State and Self Health Care Behavior of HIV Patients in Chiang Mai Province

Author Mr Pongdech Sarakarn

M.S. Applied Statistics

Examining Committtee :

Assoc. Prof. Vatanavadee Srivattanapong	Chairman
Assoc. Prof. Paitoon Tuntasiri	Member
Lecturer Nopadol Leksawat	Member

Abstract

This thesis aims to study about anxiety condition and health care behaviors of people living with HIV including to related factors which include sex, educational level, occupational level and experiences of counselling. The sample number is total 427 ; male are 195 and female are 232. The method used is the Stratified-Cluster random sampling technique. All information complied during September 1996 to January 1997 from questionnaires and test papers done by the study groups. Descriptive statistics is used to describe general information. Also, the Analysis of Variance, ANOVA and the Multiple Classification Analysis, MCA are used to explain the variation of anxiety from HIV infection and self care behaviors.

The study presents that the average age of people living with HIV are 20-24 years old, mainly in married status also being in labour groups. The educational level is a primary level. Most of the study group has been known their HIV seropositive status with HIV/AIDS counselling for one to three years. For those who experienced counselling, they have been counselled for about one to three times. The study between anxiety condition from HIV seropositive status and self care behaviors shows that the level of anxiety about HIV seropositive status is moderate and self care behaviors is within normal limit.

The results of the hypotheses are as follow ;

1. There is significant different of anxiety of HIV seropositive status and self care behaviors between male and female.

2. There is no difference of anxiety of HIV seropositive status and self care behaviors for people living with HIV with different educational levels.

3. There is no difference of anxiety of HIV seropositive status and self care behaviors for people living with HIV with different occupational levels.

4. Whether being counselled or not, there will be anxiety of HIV seropositive status differently but no difference of self care behaviors.

The study result could be applied to develop the guideline of the counselling system for people living with HIV and used to follow up more specific target groups. This will enhance the decrease of impacts from anxiety condition and self care behaviors. Moreover, the study could be a guideline to further study and research for other issues in the future.