

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์ การศึกษาความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญ
ความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเขต 1
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2549

ผู้เขียน

นางสาวศุภนิช สังฆะดี

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สถิติประยุกต์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์วิยะดา	ตันวัฒนากุล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ปรีชา	ล้ำช้าง	กรรมการ
นางสาวศรีสุดา	เจริญดี	กรรมการ

บทคัดย่อ

วัยรุ่นเป็นวัยที่เชื่อมต่อระหว่างวัยเด็กกับวัยผู้ใหญ่ เป็นวัยที่อยู่ในระยะหัวเลี้ยวหัวต่อของ
ชีวิต เพราะต้องปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ หลายด้านพร้อมกัน ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ
อารมณ์ และสังคม เหล่านี้อาจมีผลทำให้วัยรุ่นเกิดความเครียดได้ งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ
ศึกษาความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญปัญหา รวมถึงศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลพื้นฐาน
และพฤติกรรมต่าง ๆ ดังกล่าวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
เขต 1 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2549 การศึกษาครั้งนี้ทำการสุ่มนักเรียนจำนวน 450
คนจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ทั้งหมด 3,502 คน โดยสุ่มนักเรียนจากโรงเรียนรัฐบาล จำนวน
210 คน และนักเรียน โรงเรียนเอกชน จำนวน 240 คน ทำการสุ่มตัวอย่างแบบมีชั้นภูมิอย่างง่าย ซึ่ง
กำหนดชั้นภูมิเป็นกลุ่มโรงเรียน โรงเรียน และสาขาการเรียน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ทำการ

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา การวิเคราะห์ปัจจัยหลักเชิงกลุ่ม การวิเคราะห์ความสัมพันธ์คาโนนิกอลไม่เชิงเส้น และการวิเคราะห์แบบจำลองลอจิสติก

ผลการศึกษพบว่านักเรียนส่วนใหญ่พักอาศัยกับครอบครัว บิดามารดาอยู่ด้วยกัน มีสมาชิกในครอบครัวจำนวน 4 คน มีพี่น้อง 2 คน และเป็นลูกคนแรก สาเหตุที่ทำให้นักเรียนเกิดความเครียดคือ ปัญหาการเรียน รองลงมาคือปัญหาครอบครัว โดยมีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 43.12 รองลงมาคือ ความเครียดอยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 43.09 เหตุการณ์ที่ทำให้เครียดมากและมากที่สุด คือ เรื่องการไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้ รองลงมาคือ เรื่องความรู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ เมื่อมีความเครียดนักเรียนส่วนใหญ่จะมีวิธีทำให้ตนเองคลายเครียดโดยดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ/ดูภาพยนตร์ รองลงมาคือ พยายามควบคุมอารมณ์ และพยายามคิดแก้ปัญหา ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลจัดได้เป็น 3 เซต คือ ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน สภาวะความเครียด และพฤติกรรมการเผชิญปัญหา โดยมีความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั้ง 3 เซตเป็น 0.436 ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของนักเรียน สามารถจัดได้เป็น 3 ปัจจัย คือ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยความเครียด และปัจจัยพฤติกรรมการเผชิญปัญหา ซึ่งตัวแปรเหล่านี้มีความสัมพันธ์กัน โดยค่า Cronbach's Alpha เป็น 0.872 จากการพยากรณ์จำนวนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่มีความเครียดระดับต่าง ๆ (GPSUM) จากเพศ (SEX) และพฤติกรรมการแก้ปัญหาโดยดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ/ดูภาพยนตร์ (N_B15) พบว่านักเรียนชายที่แก้ปัญหาคความเครียดโดยดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ/ดูภาพยนตร์ ส่วนใหญ่จะมีความเครียดระดับปานกลาง มีอยู่ 131 คน คิดเป็น 86.18% นักเรียนหญิงที่แก้ปัญหาคความเครียดโดยดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ/ดูภาพยนตร์ ส่วนใหญ่จะมีความเครียดระดับสูง มีอยู่ 188 คน คิดเป็น 68.12% ตามแบบจำลอง

$$\text{ความถี่ที่คาดหวัง} = \text{ค่าคงที่} + \text{GPSUM} + \text{GPSUM} * \text{N_B15} + \text{GPSUM} * \text{SEX}$$

Research Title A Study on Stress and Coping Behavior of Mathayomsuksa 6 Students in Educational Region 1, Mueang District, Chiang Mai Province in the Academic Year 2006

Author Miss Suppanit Sangkawadee

Degree Master of Science (Applied Statistics)

Research Advisory Committee

Assoc. Prof. Wiyada Tanwatanagul

Chairperson

Assoc. Prof. Preecha Larmchang

Member

Miss Srisuda Charoendee

Member

ABSTRACT

Teenager is a transition period from childhood to adulthood. An important period of each individual life is teenager. This is because of teenagers have to adapt themselves to many changes such as physical, mental, emotional, and social changes in the same time. Any of those may mutual stress to them. This research aimed to study stress and coping behaviors included factors related to stress and coping behaviors of Mathayomsuksa 6 students in Education Region 1, Mueang District, Chiang Mai Province in academic year 2006. The population of this study was 3,502 Mathayomsuksa 6 students in the study area. Four hundred fifty samples were sampled by Stratified Sampling method. Two hundred ten students from government school and two hundred

forty students from private school were selected by batching population into strata i.e. type of school, school, and study field.

Data was collected through questionnaires. The data was analysed by using descriptive statistics, Categorical Component Analysis, Nonlinear Canonical Correlation Analysis, and Loglinear Model Analysis.

The result indicated most students lived with their families, parents were together, each household consisted of four members, and most of them were the first child among two siblings. Studying problem and family problem are the cause of stress, respectively. Considering stress severity, there are 43.12% at moderate level and 43.09% at high level. Unsuccessful and felt of race or compare with others are radical events influenced stress. Their coping behavior included: 1) relax by watching TV/listening radio/watching movies, 2) self-control and solving problem. The correlation among 3 sets of data i.e. basic information, stress, and coping behaviors are 0.436. Factors related stress included basic information, stress, and coping behaviors. Cronbach's Alpha correlation of these factors is 0.872. The prediction for number of Mathayomsuksa 6 students who were stress at any level (GPSUM) with sex (SEX), and coping behavior by watching TV/listening radio/watching movies, the study found that male-students who reported this kind of coping behavior have moderate stress for 131 persons or 86.18%. However, female-students who reported this kind of coping behavior have high stress for 188 persons or 68.12%. Predicted equation is as presented below.

$$\text{Expected frequency} = \text{constant} + \text{GPSUM} + \text{GPSUM} * \text{N_B15} + \text{GPSUM} * \text{SEX}$$