



APPENDIX

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

Appendix A

แบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพและกิจกรรมทางกาย

(Health and physical activity questionnaire)

แบบฟอร์มนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัย

ในหัวข้อเรื่อง “การเปรียบเทียบทางจลนศาสตร์การเดินระหว่างเพศหญิงที่มีภาวะอ้วน
และน้ำหนักปกติ”

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
 น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร ดัชนีมวลกาย (BMI).....kg/m²
 ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้

.....
 หมายเลขโทรศัพท์.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะสุขภาพ

- ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
 () ไม่มี () มี (ระบุโรค)
- ท่านมีประวัติการได้รับบาดเจ็บหรือมีพยาธิสภาพต่อกระดูกและกล้ามเนื้อบริเวณขาหรือไม่
 () ไม่เคย () เคย (ระบุระยะเวลาและบริเวณ)

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน (แบบสอบถามที่ใช้ใน **European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC)**)

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อทราบถึงชนิดและปริมาณของกิจกรรมทางกายที่เกี่ยวข้องกับงานของท่าน กรุณาเลือกตอบจากตัวเลือกต่อไปนี้ที่เกี่ยวข้องกับการทำกิจกรรมของท่านมากที่สุด (กรุณาเลือก 1 ข้อ)

___ อาชีพที่ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการนั่งทำงาน เช่น ทำงานสำนักงาน ธุรกิจ เป็นต้น

___ อาชีพที่ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการยืนหรือเดิน โดยไม่ใช้แรงในการทำงาน เช่น ยาม ช่างทำผม เป็นต้น

___ อาชีพที่ต้องใช้แรงบ้าง เช่น พนักงานทำความสะอาด พยาบาล เป็นต้น

___ อาชีพที่ต้องใช้แรงอย่างมากรวมทั้งการยกของหนัก เช่น กรรมกร คนงาน เป็นต้น

2. ในสัปดาห์หนึ่งในช่วงปีที่ผ่านมา คุณใช้เวลาในการทำกิจกรรมต่างๆต่อไปนี้กี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์ (ใส่ 0 ถ้าไม่ได้ทำ)

- การเดิน เพื่อการทำงาน ชื่อของและกิจกรรมยามว่าง

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

- การปั่นจักรยาน เพื่อการทำงานและกิจกรรมยามว่าง

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

- การทำสวน

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

- การทำงานบ้าน เช่น ทำความสะอาด ล้างจาน ทำอาหาร เลี้ยงเด็ก

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

- การซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาบ้านด้วยตนเอง เช่น ซ่อมรั้วบ้าน กำจัดปลวก เป็นต้น

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

- การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เช่น การเดินแอโรบิค ว่ายน้ำ วิ่งจ็อกกิ้ง

_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

3. คุณมีกิจกรรมหรือการออกกำลังกายอย่างหนักจนทำให้เหงื่อออกหรือหัวใจเต้นแรงขึ้นหรือไม่
___ ใช่ ___ ไม่ ___ ไม่แน่ใจ

- ถ้าคุณมีการออกกำลังกายอย่างหนัก คุณใช้เวลาในการออกกำลังกายทั้งหมดกี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์ (ใส่ 0 ถ้าไม่ได้ทำ)
_____ ชั่วโมงต่อสัปดาห์

4. ในแต่ละวันคุณขึ้นบันไดกี่ชั้นต่อวัน (ใส่ 0 ถ้าไม่ได้ทำ)
_____ ชั้นต่อวัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Appendix B

Consent form

แบบฟอร์มยินยอมเข้าร่วมการวิจัยของผู้ถูกวิจัย

วันที่.....

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว..... อยู่บ้านเลขที่..... ซอย..... หมู่ที่.....

แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ..... จังหวัด.....

บัตรประจำตัวประชาชน/ข้าราชการ เลขที่.....

ขอให้ความยินยอมของตนเอง ที่จะเข้าเกี่ยวข้องในการวิจัย/ค้นคว้า เรื่อง “การเปรียบเทียบทางจลนศาสตร์ การเดินระหว่างเพศหญิงที่มีภาวะอ้วนและน้ำหนักปกติ” ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายต่อข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ดังนี้

1. ผู้วิจัยติดแผ่น markers เพื่อบอกตำแหน่งต่างๆ บนร่างกายของข้าพเจ้า
2. ข้าพเจ้าจะเดินทางราบระยะทาง 10 เมตรเป็นจำนวน 3 รอบและเดินบน treadmill เป็นเวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งสามารถพักได้เมื่อต้องการ ในขณะที่ผู้วิจัยทำการบันทึกภาพการเคลื่อนไหวของข้าพเจ้าโดยใช้กล้องวิดีโอ

ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะไม่ได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่สรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย หรือจิตใจของข้าพเจ้า ตลอดการวิจัยนี้ และรับรองว่า หากเกิดมีอันตรายใด ๆ จากการวิจัยดังกล่าว ผู้ยินยอมจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่ ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับถ้าหากข้าพเจ้าเป็นผู้ป่วย

ในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัยคือนส. จิตรัตน์ ตันเสนีย์ ได้ที่ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 01-7068252

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม/ผู้ปกครอง

(.....)

ลงชื่อ.....หัวหน้าโครงการวิจัย

(.....)

Appendix C

Reliability of the study

The intrarater reliability of kinematic measurement of this study was performed to examine the reliability of the 12 kinematic variables for obese and normal weight group. The method was the same as described in the data reduction section. An investigator used the video clip of first gait cycle of treadmill 0% to analyze intrarater reliability. Video data from ten participants were selected to be examined for intrarater reliability. Intraclass correlation coefficient (ICC) was calculated to determine the intrarater reliability.

$$ICC = \frac{BMS - EMS}{BMS + (k-1) EMS}$$

BMS = mean square between subjects

EMS = error mean square

k = number of measurement (k=2)

ICC values for the 12 kinematic variables ranged from 0.8 to 1.0. The highest reliability was the percent of stance cycle. The lowest reliability is step length. The corresponding ICC values for the 12 kinematic variables were presented in the following table.

Variables	ICC	95%CI^a
Step length (m)	0.8512	0.5340 – 0.9602
Cadence (steps/min)	0.9981	0.9930 – 0.9995
Stance cycle (% of gait cycle)	1.0000	1.0000 – 1.000
Trunk angle at initial contact (°)	0.9873	0.9527 – 0.9968
Hip angle at initial contact (°)	0.9543	0.8377 – 0.9883
Knee angle at initial contact (°)	0.9945	0.9796 – 0.9986
Ankle angle at initial contact (°)	0.9749	0.9085 – 0.9936
Maximum trunk flexion angle during swing phase (°)	0.9945	0.9795 – 0.9986
Maximum hip flexion angle during swing phase (°)	0.9947	0.9803 – 0.9987
Maximum knee flexion angle during swing phase (°)	0.9907	0.9652 – 0.9976
Maximum ankle flexion angle during swing phase (°)	0.9800	0.9263 – 0.9949
Maximum hip extension angle during stance phase (°)	0.9955	0.9831 – 0.9989

^a confidence interval 95%

CURRICULUM VITAE

NAME	Miss Jittarat Tansenee
DATE OF BIRTH	13 October 1981
EDUCATION	Chiang Mai University Demonstration School, 1994-1999 Certificated of high school Chiang Mai University, 2000-2003 Bachelor of Science (Physical Therapy) Chiang Mai University, 2004-2006 Master of Science (Movement and Exercise Sciences)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved