



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

อุปกรณ์ประเมินความสามารถในการใช้มือ



รูปที่ 2 แสดงอุปกรณ์ประเมินความสามารถในการใช้มือ

อุปกรณ์ประเมินความสามารถในการใช้มือ เป็นเครื่องมือที่ใช้สำหรับทดสอบ Hand function ของภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งดัดแปลงจาก Jebsen-Taylor Hand Function Test โดย พรทิพย์²⁹ โดยในการทดสอบประกอบด้วย 7 หัวข้อ ได้แก่

1.1 กำลังมือในการกำ (Grip strength) อุปกรณ์ที่ใช้คือ Jamar Dynamometer โดยให้ผู้ถูกทดสอบนั่งบนเก้าอี้ ปรับเข็มของ Dynamometer ให้ชี้ที่เลข 0 ปรับความกว้างของที่จับ Dynamometer ให้มีขนาด 2 นิ้วเมื่อทดสอบในกลุ่มตัวอย่างเพศชายและให้มีขนาด 1.5 นิ้วเมื่อทดสอบในกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ต่อมาจัดทำผู้ถูกทดสอบให้ข้อศอกงอ 90 องศา แขนแนบลำตัว กำ Dynamometer และให้ผู้ถูกทดสอบออกแรงบีบ Handle ของ Dynamometer ให้เต็มที่แล้วค้างไว้ 5 วินาที บันทึกค่าที่วัดได้ ทำการทดสอบทั้งหมด 3 ครั้ง โดยในระหว่างการทดสอบแต่ละครั้งให้ผู้ถูกทดสอบได้พักเป็นเวลา 2 นาที

1.2 การพลิกกระดาษแข็ง (Card turning) ใช้ไม้กระดาษสำหรับให้วางกระดาษแข็งขนาดยาว 90 cm. กว้าง 14 cm. หนา 2 cm. และกระดาษแข็งขนาด 6.5*9 cm. จำนวน 5 แผ่น แผ่นแรกอยู่แนวกึ่งกลางไม้กระดาษ อีก 4 แผ่นเรียงออกไปจากแผ่นแรกทั้งซ้ายและขวาจำนวนเท่าๆกัน โดยระยะทางห่างกัน 2 นิ้ว แล้วให้ผู้ถูกทดสอบพลิกกระดาษให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยเริ่มจากแผ่นที่อยู่ด้านเดียวกับมือก่อน แล้วทำการจับเวลาตั้งแต่เริ่มพลิกกระดาษแผ่นแรกจนถึงแผ่นสุดท้ายไม่ต้องคำนึงว่าวางเรียบร้อยหรือไม่

1.3 การหยิบวัตถุเล็ก (Pick up small objects) ใช้ไม้กระดาษเดียวกันกับข้อ 1.2 คลิปหนีบกระดาษเหรียญ 50 สตางค์ ฝาเบียร์ นาฬิกาจับเวลา กระป๋องเปล่า วิธีการทดสอบคือ นำอุปกรณ์ต่างๆ

วางไว้บนกระดานด้านขวาเรียงกันตามลำดับเริ่มจากคลิปหนีบกระดาษ โดยให้วางคลิปหนีบกระดาษในแนวตั้ง ฝาเบียร์ หางยี่สิบ และเหรียญ อย่างละ 2 อัน ตามลำดับ โดยเริ่มจากกึ่งกลางตามขวางจะทดสอบมือข้างใดให้วางเรียงวัตถุที่จะทดสอบไปด้านนั้น และวางวัตถุแต่ละชิ้นห่างกัน 2 นิ้ว มีกระป๋องอยู่ด้านข้างปลายไม้กระดาน ให้ผู้ถูกทดสอบเริ่มหยิบคลิปก่อน แล้วเรียงลำดับไปใส่ในกระป๋องให้เร็วที่สุดแล้วทำการจับเวลาตั้งแต่เริ่มหยิบคลิปหนีบกระดาษอันแรกจนถึงเหรียญ 50 สตางค์อันสุดท้ายตกกระทบกันกระป๋อง

1.4 การรับประทานอาหารในสถานการณ์จำลอง (Simulated feeding) ใช้ไม้กระดานเดียวกันกับข้อ 1.2 กระป๋องเปล่า ซ้อนชา เมล็ดถั่วรูปไต 5 เมล็ด และนาฬิกาจับเวลา วิธีการทดสอบคือให้วางเมล็ดถั่วลงบนไม้กระดานเริ่มจากกึ่งกลางไปด้านเดียวกันกับมือข้างที่ทดสอบ โดยมีระยะห่างกัน 2 นิ้ว วางกระป๋องตรงแนวกึ่งกลางของกระดานชิดไปทางขอบหลัง แล้วให้ผู้ถูกทดสอบใช้ช้อนตักเมล็ดถั่วทีละเมล็ดแล้วทำการจับเวลาตั้งแต่เริ่มตักถั่วเมล็ดแรกจนกระทั่งใส่ถั่วเมล็ดสุดท้ายลงกระทบกันกระป๋อง

1.5 การซ้อนวัตถุ (Stacking checkers) ใช้ไม้กระดานเดียวกันกับข้อ 1.2 ฝาเบียร์ และนาฬิกาจับเวลา วิธีการทดสอบคือวางฝาเบียร์ตามแนวเส้นที่ขีดไว้บนเส้นกระดาน เริ่มวางจากกึ่งกลางของไม้กระดานตามขวางและเรียงไปตามลำดับ ไปทางด้านเดียวกับมือที่จะทดสอบ โดยแต่ละฝาห่างกัน 2 นิ้ว ต่อมาใช้มือข้างที่ไม่ถนัดหยิบฝาเบียร์อันที่ 2 (นับจากแนวกึ่งกลาง) ซ้อนบนฝาอันที่ 1 แล้วนำมาซ้อนอันที่ 3 , 4 จนครบ ทำการจับเวลาตั้งแต่เริ่มหยิบฝาเบียร์อันที่ 2 ซ้อนอันที่ 1 จนกระทั่งนำอันที่ 4 ซ้อนอันที่ 3 เสร็จ

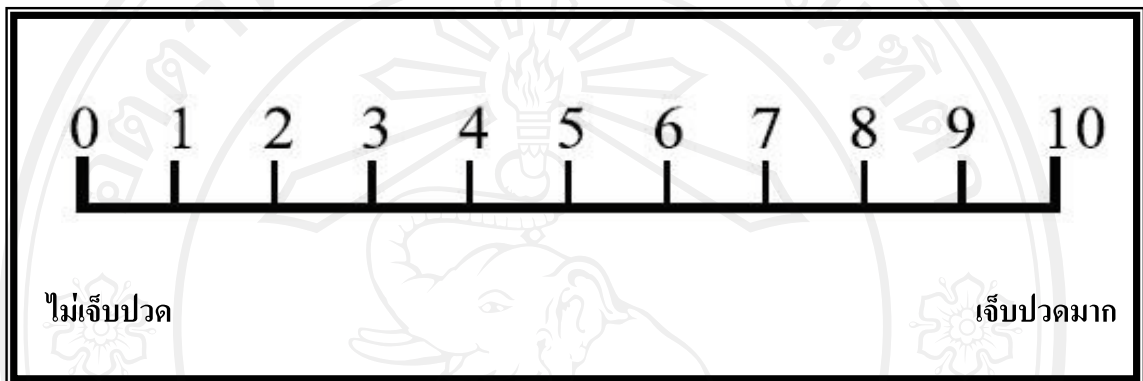
1.6 การเคลื่อนวัตถุเบา (Moving light objects) ใช้ไม้กระดานเดียวกันกับข้อ 1.2 กระป๋องเปล่าสูง 11 cm. เส้นผ่านศูนย์กลาง 7.5 cm. (แต่ละใบหนัก 60 g.) จำนวน 5 ใบ นาฬิกาจับเวลา วิธีการทดสอบคือ วางไม้กระดานห่างจากขอบโต๊ะ 8 นิ้ว แล้วนำกระป๋องเปล่ามาวางไว้ให้มีระยะห่างจากขอบโต๊ะ 5 นิ้ว ชิดขอบของไม้กระดานโดยเริ่มวางใบแรกตามขวางของไม้กระดาน แต่ละกระป๋องวางห่างกันประมาณ 2 นิ้ว ต่อมาให้ใช้มือข้างที่จะทดสอบเคลื่อนกระป๋องขึ้นไปวางบนไม้กระดาน โดยเริ่มจากกระป๋องด้านที่อยู่ริมสุดของมือข้างที่ทดสอบ จับเวลาตั้งแต่เคลื่อนกระป๋องใบแรกจนถึงใบสุดท้ายวางบนแผ่นกระดาน

1.7 การเคลื่อนวัตถุหนัก (Moving heavy objects) อุปกรณ์และวิธีการเหมือนข้อที่ 1.6 เพียงแต่เพิ่มถุงทราย (แต่ละถุงมีน้ำหนัก 365 gm.) ลงไปในกระป๋องเปล่าทั้ง 5 ใบ ทำให้มีน้ำหนักรวมของกระป๋องกับถุงทรายเท่ากับ $365+60 = 425$ gm. มีค่าเท่ากับ 1 ปอนด์

ในทุกๆ หัวข้อทำการทดสอบทั้งหมด 3 ครั้ง บันทึกค่าที่ได้ทั้ง 3 ครั้งลงในตารางบันทึกผลแล้วนำค่าที่ได้มาหาค่าเฉลี่ย กับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำไปคำนวณทางสถิติต่อไป

ภาคผนวก ข

แบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด



รูปที่ 3 แสดงแบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด

แบบวัดความเจ็บปวดแบบมีตัวเลขเป็นมาตรวัด เป็นแบบประเมินที่ช่วยผู้ถูกทดสอบในการบอก อธิบายความเจ็บปวด โดยให้บอกถึงระดับความเจ็บปวดเป็นตัวเลข 0-10 ซึ่งวิธีการทดสอบ ผู้ทดสอบจะให้ผู้ถูกทดสอบวงตัวเลขที่ตรงกับระดับความปวดของผู้ป่วยมากที่สุด โดยหมายเลข 0 หมายความว่าไม่มีความเจ็บปวดเลย จนกระทั่งหมายเลข 10 หมายความว่าเจ็บปวดมากที่สุด ทำการทดสอบทั้งหมดก่อนทำการและหลังทำการรักษารวมทั้งหมด 2 ครั้ง บันทึกค่าที่ได้ทั้ง 2 ครั้งลงในตารางบันทึกผลแล้วนำค่าที่ได้ไปคำนวณทางสถิติต่อไป

ภาคผนวก ค

แบบทดสอบการทำกิจวัตรประจำวัน ด้านการดูแลตนเอง ในผู้ป่วย CTS

วันที่ _____ H.H. _____

ชื่อ-นามสกุล _____ อายุ _____ ปี เพศ _____ ร.ร. _____ ก.ด. _____

ที่อยู่ _____ โทรศัพท์ _____

อาชีพ _____ งานอดิเรก _____

การวินิจฉัยโรค _____

คำชี้แจง ทำเสร็จ หมายถึง /ข ในตารางตามระดับคะแนน

กิจกรรม	ระดับคะแนน							หมายเหตุ	
	วันที่	0	1	2	3	4	5		6
1. การรับประทานอาหาร									
2. การดูแลความสะอาดของใบหน้า									
2.1 การทำความสะอาดช่องปาก (แปรงฟัน จัดฟัน)									
2.2 การล้างมือ									
2.3 การล้างหน้า									
2.4 การ โคนหนวด หรือแต่งหน้า									
3. การอาบน้ำ									
4. การ ใส่-ถอด เสื้อผ้า (ท่อนบนของร่างกาย)									
4.1 เสื้อชั้นนอก (รวมการผูกเนคไท และ ใส่เข็มขัด)									
4.2 เสื้อชั้นใน									
5. การ ใส่-ถอด เสื้อผ้า (ท่อนล่างของร่างกาย)									
5.1 กางเกง (ขาสั้น ขาว กางเกงใน)									
5.2 ถุงเท้า									
5.3 รองเท้า (การผูกเชือก หรือรัดสายด้วยมือ)									
6. การทำความสะอาด การถอดและสวมเสื้อผ้า ก่อนและหลังการขับถ่าย									

เกณฑ์การให้คะแนน

ความช่วยเหลือ	ระดับคะแนน	ความหมาย
ไม่ต้องการความช่วยเหลือ	6	สามารถทำได้เองโดยใช้เวลาเหมาะสมและมีความปลอดภัย (Independence)
	5	สามารถทำได้เอง แต่ก็ยังใช้อุปกรณ์ช่วย (Modified independence)
ต้องการความช่วยเหลือ	4	สามารถทำได้เอง แต่ก็ยังมีคนคอยดูแล (Supervision)
	3	ต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อย (ท่าเอง 75%หรือมากกว่าแต่ยังคงต้องการความช่วยเหลือบ้าง) (Minimal assistance)
	2	ต้องการความช่วยเหลือปานกลาง (ท่าเอง 50-74%) (Moderate assistance)
	1	ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด (ท่าเอง 25-49%) (Maximal assistance)
	0	ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด หรือไม่สามารถทำอะไรได้ (ท่าเองน้อยกว่า25%) (Dependence)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นายพงศ์พิชญ์ แสนศรี

วัน เดือน ปี เกิด

10 มิถุนายน 2525

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนอุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2541

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขากิจกรรมบำบัด
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2545

ประวัติการทำงาน

นักอาชีวบำบัด 5 หน่วยกิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved