

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการรับรู้สีกและความเครียดของผู้ติดสุราที่กลับมาเสพซ้ำ  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผู้เขียน

นายทศพล กองเงิน

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กิจกรรมบำบัด)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รศ. เทียม ศรีคำจักร์

## บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการรับรู้สีกและความเครียดของผู้ติดสุราที่กลับมาเสพซ้ำ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 90 คน โดยใช้เครื่องมือประเมินรูปแบบการรับรู้สีกเพื่อพัฒนาระบบประสาทสำหรับคนไทย และแบบวัดความเครียดสำหรับคนไทย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสมการถดถอยเชิงพหุ ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีรูปแบบความชอบทางการรับรู้สีกจากมากไปหาน้อย ได้แก่ การมองเห็น ( $\bar{x} \pm SD = 19.59 \pm 5.99$ ) ภายสัมผัส ( $\bar{x} \pm SD = 19.07 \pm 5.06$ ) การได้ยีน ( $\bar{x} \pm SD = 18.97 \pm 6.73$ ) การรับกลิ่น ( $\bar{x} \pm SD = 18.84 \pm 7.31$ ) การรับรส ( $\bar{x} \pm SD = 18.41 \pm 6.54$ ) และการเคลื่อนไหว ( $\bar{x} \pm SD = 17.73 \pm 6.43$ ) ตามลำดับ และมีระดับการรับรู้สีกจากระดับสูงสุดไปหาต่ำสุด ได้แก่ การเคลื่อนไหว ( $\bar{x} \pm SD = 19.18 \pm 3.11$ ) ภายสัมผัส ( $\bar{x} \pm SD = 19.00 \pm 4.92$ ) การมองเห็น ( $\bar{x} \pm SD = 18.53 \pm 4.67$ ) การรับรส ( $\bar{x} \pm SD = 17.60 \pm 4.14$ ) การได้ยีน ( $\bar{x} \pm SD = 16.29 \pm 5.20$ ) และการรับกลิ่น ( $\bar{x} \pm SD = 16.02 \pm 5.50$ ) ตามลำดับ ด้านความเครียดพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความเครียดภาพรวมอยู่ในระดับเล็กน้อย ด้านความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการรับรู้สีกและความเครียดพบว่าความชอบทางการรับรู้สีกด้านการมองเห็น มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดด้านความรู้สึกเชิงลบ และมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียดด้านความรู้สึกเชิงบวก ( $r = -.264, .341, P < .05$ ) ส่วนระดับการรับรู้สีกด้านการรับกลิ่นมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดทั้งสองด้าน ( $r = -.245, -.263, P < .05$ ) ความชอบทางการรับรู้สีกด้านการมองเห็นและระดับการรับรู้สีกด้านการรับกลิ่นสามารถพยากรณ์ความเครียดได้

แม้จะมีข้อจำกัดบางประการ แต่ผลการศึกษาก็น่าประทับใจว่านักกิจกรรมบำบัดและนักวิชาชีพอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้ทั้งในแง่ของการจัดสภาพแวดล้อมและออกแบบกิจกรรมการรักษา ให้เหมาะสมกับผู้ติดสุราที่กลับมาเสพติดในอนาคตต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Thesis Title</b>	Relationship Between Sensory Patterns and Stresses of Relapsed Alcohol Dependence Clients in Suansaranrom Psychiatric Hospital, Suratthani Province
<b>Author</b>	Mr. Tossapol Kongngern
<b>Degree</b>	Master of Science (Occupational Therapy)
<b>Thesis Advisor</b>	Assoc. Prof. Tiam Srikhamjak

### Abstract

The purpose of this study was to investigate correlation between Sensory Patterns and Stresses of 90 Relapsed Alcohol Dependence Clients in Suansaranrom Psychiatric Hospital, Suratthani Province. The Thai Sensory Profile Assessment and Thai Stress Test were administrared. The data were analyzed in descriptive statistic and multiple regressions. The results of the study were as followed: 1) the most Sensory Preferences were Vision ( $\bar{x} \pm SD = 19.59 \pm 5.99$ ); Touch ( $\bar{x} \pm SD = 19.07 \pm 5.06$ ); Auditory ( $\bar{x} \pm SD = 18.97 \pm 6.73$ ); Smell ( $\bar{x} \pm SD = 18.84 \pm 7.31$ ); Taste ( $\bar{x} \pm SD = 18.41 \pm 6.54$ ) and Movement ( $\bar{x} \pm SD = 17.73 \pm 6.43$ ), and the most Sensory Thresholds were Movement ( $\bar{x} \pm SD = 19.18 \pm 3.11$ ); Touch ( $\bar{x} \pm SD = 19.00 \pm 4.92$ ); Vision ( $\bar{x} \pm SD = 18.53 \pm 4.67$ ); Taste ( $\bar{x} \pm SD = 17.60 \pm 4.14$ ); Auditory ( $\bar{x} \pm SD = 16.29 \pm 5.20$ ) and Smell ( $\bar{x} \pm SD = 16.02 \pm 5.50$ ), respectively. 2) the most participants were a little overall stresses. 3) Visual Preference had negative correlation with the negative stresses and had positive correlation with the positive stresses ( $r = -.264, .341, P < .05$ ); Smell Threshold had negative correlation with both stresses ( $r = -.245, -.263, P < .05$ ). Finally, both Visual Preference and Smell Threshold can predict the Stresses of Relapsed Alcohol Dependence Clients.

Although there are some limitations in this study, but these findings indicating that occupational therapists and orther professionals can apply the knowledge gained to provide the appropriate environment and occupational redesign for Relapsed Alcohol Dependence Clients in the future.