

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฉ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	5
1.4 นิยามศัพท์เฉพาะ	5
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>6</b>
2.1 การบาดเจ็บไขสันหลัง	6
2.2 การเคลื่อนที่โดยใช้วีลแชร์	14
2.3 การกลับเข้าชุมชนของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บไขสันหลัง	17
2.4 การดำรงชีวิตอิสระ	21
2.5 โปรแกรมการฝึกทักษะการดำเนินชีวิตนอกโรงพยาบาลของสาขา กิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลศิริราช	25
2.6 การประเมินความสามารถในการใช้วีลแชร์และแบบประเมิน Wheelchair Skills Test (WST) version 4.1	27
2.7 แบบจำลองทางกิจกรรมบำบัด Person-Environment-Occupation-Performance Model (PEOP Model)	30
2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย</b>	38
3.1 ผู้เข้าร่วมวิจัย	40
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
3.3 ขั้นตอนการดัดแปลงแบบประเมิน WST version 4.1 ที่ใช้ในการวิจัย	41
3.4 ขั้นตอนการดำเนินงาน	42
3.5 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	43
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	44
3.7 การตรวจสอบความน่าเชื่อถือของข้อมูลเชิงคุณภาพ	45
3.8 การเพื่อพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย	46
3.9 สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล	46
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	47
4.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมวิจัย	47
4.2 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้เข้าร่วมวิจัย	49
4.3 ผลจากการให้โปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์สำหรับผู้ที่เป็น อัมพาตครึ่งท่อนล่าง	53
4.4 ประโยชน์ ข้อควรปรับปรุงของโปรแกรม และการนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันของผู้เข้าร่วมวิจัย	82
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ</b>	90
5.1 ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์สำหรับผู้ที่เป็น อัมพาตครึ่งท่อนล่าง	90
5.2 ผลกระทบของสิ่งแวดล้อมที่มีต่อการใช้วีลแชร์	91
5.3 ประโยชน์ของโปรแกรมการฝึกทักษะการใช้วีลแชร์	93
5.4 ข้อควรปรับปรุงของโปรแกรม	95
5.5 การนำไปปรับใช้ทางคลินิก	97
5.6 ข้อเสนอแนะ	98



## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงระดับการบาดเจ็บที่สัมพันธ์ต่อความสามารถในการทำหน้าที่ ของผู้ที่เป็นอัมพาตครึ่งท่อนล่าง	9
2	แสดงการใช้สัญลักษณ์เพื่อการลงบันทึกในแบบประเมิน WST	28
3	แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมวิจัย	48
4	แสดงการประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ก่อนเข้าร่วมวิจัย และขณะเข้าร่วมวิจัยของเอกสิทธิ์	55
5	แสดงการประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ก่อนเข้าร่วมวิจัย และขณะเข้าร่วมวิจัยของนันทวุฒิ	65
6	แสดงการประเมินทักษะการใช้วีลแชร์ก่อนเข้าร่วมวิจัย และขณะเข้าร่วมวิจัยของปราณี	74
7	แสดงการแปลผลจากการพิจารณาข้อความของผู้เชี่ยวชาญ	122

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดง Person-Environment-Occupation-Performance Model (PEOP Model)	31
2	แสดงแผนผังขั้นตอนการดำเนินงานวิจัย	39
3	แสดงร้อยละของความสามารถและร้อยละของความปลอดภัย ในการทำทักษะการใช้วีลแชร์ในแต่ละขั้นตอนของนายเอกสิทธิ์	63
4	แสดงร้อยละของความสามารถและร้อยละของความปลอดภัย ในการทำทักษะการใช้วีลแชร์ในแต่ละขั้นตอนของนายนันท์วุฒิ	72
5	แสดงร้อยละของความสามารถและร้อยละของความปลอดภัย ในการทำทักษะการใช้วีลแชร์ในแต่ละขั้นตอนของนางสาวปราณี	81