

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ รูปแบบการรับรู้รู้สึกและความสนใจในกิจกรรมยามว่างของ
วัยรุ่นตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นายภูทัก จิตตรง

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (กิจกรรมบำบัด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ อ. ดร. สรินยา ศรีเพชรารุช อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ. ดร. พิรยา มั่นเขตวิทย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีรูปแบบเป็นการวิจัยเชิงสำรวจและสหสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์หลักคือสำรวจและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการรับรู้รู้สึกกับรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่าง กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยนี้ คือ วัยรุ่นตอนปลาย ช่วงอายุ 16 – 18 ปี จำนวน 370 คน โดยใช้เครื่องมือประเมินรูปแบบการรับรู้รู้สึกเพื่อพัฒนาระบบประสาทสำหรับคนไทยและเครื่องมือประเมินรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่างของวัยรุ่น พบว่า วัยรุ่นตอนปลายมีความชอบทางการได้ยืมมากที่สุด และมีระดับการรับรู้รู้สึกทางกายสัมผัสสูงที่สุด ส่วนรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่างพบว่า วัยรุ่นมีความสนใจและมีความพึงพอใจในกิจกรรมทางสังคมมากที่สุด แต่กิจกรรมยามว่างที่ทำบ่อยและทำได้ดีที่สุดคือกิจกรรมการผ่อนคลาย ทั้งนี้ยังพบอีกว่า รูปแบบการรับรู้รู้สึกมีความสัมพันธ์กันในระดับต่ำกับรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่าง โดยความชอบทางการรับรู้รู้สึกมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่าง ($r = 0.34, 0.30, 0.29, 0.17, p < 0.01$) ส่วนระดับการรับรู้รู้สึกมีความสัมพันธ์เชิงลบกับรูปแบบความสนใจในกิจกรรมยามว่าง ($r = -0.15, -0.20, -0.33, -0.17, p < 0.01$)

แม้จะมีข้อจำกัดหลายประการ แต่ผลการศึกษานี้ก็บ่งชี้ว่านักกิจกรรมบำบัดและบุคลากรผู้เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมความสามารถและศักยภาพของวัยรุ่น สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้

ประโยชน์ได้ทั้งในแง่ของการส่งเสริมการใช้เวลาว่างและการจัดเตรียมกิจกรรมยามว่างต่าง ๆ ให้
เหมาะสมกับบทบาท ความสนใจ การเลือกทำ และรูปแบบการรับความรู้สึกรุ่นแต่ละคนต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Sensory Profile and Leisure Interest Profile in
Late Teenagers, Mueang District, Chiang Mai Province

Author Mr.Putai Jitrong

Degree Master of Science (Occupational Therapy)

Thesis Advisory Committee Dr. Sarinya Sripetcharawut Advisor

Asst. Prof. Dr. Peeraya Munkhetvit Co-advisor

Abstract

The purposes of this study were survey and investigate correlation between sensory profile and leisure interest profile of 370 late teenagers. The Thai Sensory Profile Assessment and Adolescent Leisure Interest Profile were administered. The data were analyzed in descriptive statistic and correlation. The results of the study were as followed: 1) the most sensory preference was auditory, and the most sensory thresholds was touch, 2) the most participants interested in and enjoyed participating in socializing activities, however leisure activities that they could do best and frequently performed were relaxation activities, 3) sensory preference of late teenagers had low positive correlation with Leisure Interest Profile ($r = 0.34, 0.30, 0.29, 0.17, p < 0.01$), and 4) sensory threshold of late teenagers had low negative correlation with Leisure Interest Profile ($r = -0.15, -0.20, -0.33, -0.17, p < 0.01$).

These findings indicated that the occupation therapists and other professions who worked with teenagers could apply the knowledge gained from this study to provide suggestions on the appropriate leisure activities, leisure time, and leisure interest for late teenagers in order to meet with their occupational roles, interests, choices, sensory preferences.