

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ณ
สารบัญตาราง	ม
บทที่ 1	
บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
สภาวะในช่องปากของกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	7
ระบาดวิทยาของการเกิดฟันผุในคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	10
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดฟันผุ	11
อาหารกับการเกิดฟันผุ	14
การประเมินความสัมพันธ์ในการบริโภคอาหารกับการเกิดฟันผุ	17
บทที่ 3	
วิธีการดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากร การเลือกกลุ่มตัวอย่างและการประมาณขนาดตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	26
การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ	28
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	29
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	30
ตัวแปรต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการวิเคราะห์	32

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
	ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	35
	ข้อมูลทั่วไปของสภาวะช่องปาก	37
	ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความถี่และรูปแบบในการรับประทานอาหารว่าง	
	ที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลในกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ	39
	ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มอายุกับรูปแบบ	
	การรับประทานอาหารว่างที่มีส่วนประกอบของน้ำตาล	46
	ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับการรับประทาน	
	อาหารว่างที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลในรูปแบบต่างๆ	
	ทั้งในกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และกลุ่มผู้สูงอายุ	59
บทที่ 5	อภิปรายผลการวิจัย	74
บทที่ 6	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	83
เอกสารอ้างอิง		85
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก การประมาณขนาดตัวอย่าง	91
	ภาคผนวก ข ค่าสถิติแคปป่าของโคเฮน	92
	ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป	93
	ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์ความถี่ในการรับประทานอาหาร	96
	ภาคผนวก จ แบบสำรวจสภาวะทันตสุขภาพ	97
	ภาคผนวก ฉ แบบทดสอบเกี่ยวกับความจำ	98
	ภาคผนวก ช คู่มือการสัมภาษณ์	99
	ภาคผนวก ซ การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	101
	ภาคผนวก ฌ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	102
	ภาคผนวก ฎ รายละเอียดข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างในการรับประทานอาหาร	
	ว่างที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลประเภทต่างๆ จำแนกตาม	
	ความถี่ในการรับประทาน	103
ประวัติผู้เขียน		115

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	35
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ	36
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละกลุ่มอายุ จำแนกตามเพศ และรายได้	36
4.4 ข้อมูลทั่วไปของสภาวะช่องปาก	37
4.5 ข้อมูลทั่วไปของสภาวะช่องปากเมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ	38
4.6 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ติดฟัน ละลายในปากได้ช้า เรียงลำดับตามความนิยมในการรับประทาน	39
4.7 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ติดฟัน ละลายในปากได้ช้า 3 อันดับแรก จำแนกตามความถี่	40
4.8 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ละลายในปากได้เร็ว เรียงลำดับตามความนิยมในการรับประทาน	40
4.9 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ละลายในปากได้เร็ว 3 อันดับแรก จำแนกตามความถี่	42
4.10 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะของแข็งกึ่งของเหลวที่มีส่วนผสมของแป้งและ น้ำตาล เรียงลำดับตามความนิยมในการรับประทาน	42
4.11 รายการอาหารว่างที่มีลักษณะของแข็งกึ่งของเหลวที่มีส่วนผสมของแป้งและ น้ำตาล 3 อันดับแรก จำแนกตามความถี่	43
4.12 รายการอาหารว่างประเภทเครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาลเรียงลำดับตามความนิยม ในการรับประทาน	44
4.13 รายการอาหารว่างประเภทเครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาล 3 อันดับแรก จำแนกตามความถี่	44
4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ติดฟันละลาย ในปากได้ช้า กับกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	46
4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียวละลายในปากได้เร็ว กับกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	48

4.16	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะของแข็งกึ่งของเหลวที่มี ส่วนผสมของแป้งและน้ำตาลกับกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	54
4.17	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานอาหารว่างประเภทเครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาล กับกลุ่มคนวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	56
4.18	ความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ติดฟัน ละลายในปากได้ช้า	59
4.19	ความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะเหนียว ละลายในปากได้เร็ว	61
4.20	ความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับการรับประทานอาหารว่างที่มีลักษณะของแข็ง กึ่งของเหลวที่มีส่วนผสมของแป้งและน้ำตาล	67
4.21	ความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับการรับประทานอาหารว่างประเภท เครื่องดื่มที่ผสมน้ำตาล	69
4.22	สรุปรายการอาหารที่สัมพันธ์กับสภาวะฟันผุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) เมื่อทำการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบไคสแควร์ (Chi-square test)	70
4.23	ความสัมพันธ์ของการเกิดฟันผุกับปัจจัยต่างๆ	71
4.24	ตารางแสดงความเสี่ยงของการเกิดฟันผุกับปัจจัยด้านรายได้	72
4.25	ตารางแสดงความเสี่ยงของการเกิดฟันผุเมื่อรับประทานอาหารว่าง ที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลในกลุ่มฟันผุมากและฟันผุน้อย	73