

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์: ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี

ชื่อผู้เขียน: นางสาวภัทราวรรณ มณีสาคร

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต: สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

รองศาสตราจารย์ จวีรพร	สุพันธ์ไพธาราม	ประธานกรรมการ
อาจารย์ รัตนา ทิรณัฐ		กรรมการ
อาจารย์ ดร.สุรพล บัวพิมพ์		กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงระดับความวิตกกังวล ของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี และ ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ในการลดความวิตกกังวล ของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่เป็นสมาชิกของกลุ่มมิตรภาพหญิง จำนวน 7 คน ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่เป็นสมาชิกของศูนย์เพื่อนชีวิตใหม่ จำนวน 8 คน วิธีการดำเนินการกลุ่มเป็นแบบกลุ่มต่อเนื่องรายสัปดาห์ โดยพบกันสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง รวมทั้งสิ้น 8 ครั้ง มีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม ส่วนกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ 1) แบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญของสปีลเบอร์เกอร์ 2) แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็นภายหลังการเข้ากลุ่ม 3) โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม การวิจัยนี้ มีสมมุติฐานการวิจัยว่าผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี เป็นผู้ที่มีความวิตกกังวลสูง และความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี หลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มจะลดลง การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีทดสอบความแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวล ก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติทดสอบวิลคอกซ์อันดับคู่ เครื่องหมายตำแหน่ง ส่วนการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนที่เปลี่ยนแปลง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้สถิติทดสอบแมนวิทนีเยี่ย

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี เป็นผู้ที่มีความวิตกกังวลสูง และ คะแนนความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ภายหลังจากให้คำปรึกษาแบบกลุ่มลดลงต่ำกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนคะแนนที่เปลี่ยนแปลงของกลุ่มทดลอง มีมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Thesis Title: Effects of Group Counseling on HIV Infected People's
Anxiety

Author: Ms. Patrawan Maneesakorn

M.Ed: Educational Psychology and Guidance

Examining Committee:

Assoc.Prof. Chaviwan Sukapanpotharam	Chairman
Lecturer Ratana Hiranras	Member
Lecturer Dr. Surapol Boapimp	Member

Abstract

The purpose of this research was to study the level of HIV infected people's anxiety and the effects of group counseling on HIV infected people's anxiety. The subjects were 7 members of HIV infected people from the Women's Friendship Group. The Control group were 8 members of the New Life Friend Center. The experimental group participated in group counseling totally 8 sessions for 4 consecutive weeks. Group Counseling was performed 2 sessions per week with 2 hours in each session. The researcher was the group leader. Members of the control group spent their routine lives as usual. The instruments used in this research were 1) The State Trait Anxiety Inventory Form X-I 2) The interview form 3) The group counseling program. The hypotheses of this study were that HIV infected people's anxiety would be at high level and would decrease significantly after participating in group

counseling. The Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks test and the Mann-Whitney U test were used for data analysis.

The result of this study showed that HIV infected people's anxiety was at high level and decreased significantly after participating in group counseling ($\alpha \leq .01$) and gained scores of the experimental group were higher than the control group significantly. ($\alpha \leq .001$)