

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถแห่งตนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง หลังผ่าตัดในผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อม		
ผู้เขียน	นางสาวพรวิมล บุญมา		
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์	ประธานกรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ ดร. นิ่มอนงค์	งามประภาสม	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการรับรู้ความสามารถแห่งตนต่อพฤติกรรม
การดูแลตนเองหลังผ่าตัดใน กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อม ที่มีอายุ 40 ปี
ขึ้นไป ณ หอผู้ป่วยออร์โทปิดิกส์ ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤษภาคม
ถึง สิงหาคม 2552 ทำการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 28 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 14 คน
และกลุ่มทดลอง 14 คน กลุ่มทดลองได้รับการเข้าร่วมกิจกรรม 7 วัน ก่อนจำหน่ายออกจาก
โรงพยาบาล กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัย
สร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติพรรณนา ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และการทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติทดสอบ Independent t-test

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมหลังผ่าตัดกลุ่มทดลอง หลังการเข้าร่วมกิจกรรม
การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถแห่งตนมีการรับรู้เกี่ยวกับ สาเหตุ อาการ ของโรคระดูกลันหลัง
ส่วนคอเสื่อมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. ผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมหลังผ่าตัดกลุ่มทดลอง หลังการเข้าร่วมกิจกรรม
การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถแห่งตนมีการรับรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนและการดูแลตนเองหลัง
ผ่าตัดโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. ผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมหลังผ่าตัดกลุ่มทดลอง หลังการเข้าร่วมกิจกรรม
การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถแห่งตนมีการรับรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนด้านการรักษาของ
โรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
4. ผู้ป่วยโรคระดูกลันหลังส่วนคอเสื่อมหลังผ่าตัดกลุ่มทดลอง หลังการเข้าร่วมกิจกรรม
การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถแห่งตนมีพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังผ่าตัดโรคระดูกลันหลัง
ส่วนคอเสื่อมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Thesis Title	Promoting Perception of Self-Efficacy on Self-Care Behavior of Cervical Spondylotic Patients		
Author	Miss Pornvimon Bunma		
Degree	Master of Education (Health Promotion)		
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Suchada	Kraiphibul	Chairperson
	Assoc. Prof. Dr. Nimanong	Ngamrapasom	Member

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental study was to investigate the results of promoting perception of self-efficacy on self-care behavior of cervical spondylotic patient samples. age over 40 years, who underwent surgery for cervical spondylosis at Orthopaedic Male 3 Ward, Maharaj Nakorn ChiangMai Hospital during May-August 2009. The purposive sampling of 28 patients, 14 for experimental the group and 14 for the control group were performed. The experimental group participated to the activity for 7 days before hospital discharge, but the control group received routine care. The data was collected by using the designed interview protocol. The statistical analysis in this study were descriptive statistic percentage, mean, standard deviation and independent t-test.

From the study found this follow;

1. The experimental group achieved the knowledge of the etiology and symptomatology of cervical spondylosis statistically significant higher than the control group at 0.05 level of confidence.
2. The experimental group achieved the knowledge of postoperative self-care statistically significant higher than the control group at 0.05 level of confidence.
3. The experimental group achieved the knowledge of treatment care statistically significant higher than the control group at 0.05 level of confidence.
4. The experimental group achieved the knowledge of self-care behavior statistically significant higher than the control group at 0.05 level of confidence.