

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อพฤติกรรม
ในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก

ผู้เขียน นางสาววิจิตรา มณีชัย

ปริญญา ศีษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรณ์ย์ ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อพฤติกรรมการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 ราย กลุ่มควบคุมจะได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองจะได้รับกิจกรรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของมารดา แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง แบบสังเกตการปฏิบัติพฤติกรรมการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา กิจกรรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง และคู่มือการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ข้อมูลเชิงปริมาณที่ได้นำมาวิเคราะห์ข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติทดสอบ T-test for Independent Sample และ Chi Square ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพนำเสนอโดยการบรรยาย

ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนการรับรู้ความสามารถในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ภายหลังได้รับกิจกรรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ($p\text{-value} < 0.05$)

2. คะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ภายหลังได้รับกิจกรรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ($p\text{-value} < 0.05$)

Thesis Title Promoting Perception of Self-Efficacy on Breastfeeding Behavior
in First-Child Mothers

Author Miss Vijitra Maneekut

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul Chairperson

Asst. Prof. Dr. Karrun Panyo Member

ABSTRACT

This research was a quasi-experimental study aimed at investigating the effects of self-efficacy in breastfeeding promoting program of first-time mothers.

The study group was composed of first-time working mothers who attended the prenatal building 5 and 6 at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Thirty mothers were randomized. A control group was receiving routine nursing care and an experimental group was receiving perceived self-efficacy in breastfeeding promoting program for first-time mothers.

Data were collected by the general record of first-time mother, Self-Efficacy Questionnaire, the Feeding Monitoring Form, Self-Efficacy in Breastfeeding Promoting and Handbook of Breastfeeding.

Statistical analysis used computer by percentage, mean, standard derivative, T-Test For Independent Sample and Chi Square Statistic. Qualitative data was explained by the presentation.

The result shows that ;

1. The scores of mothers in the experimental group who perceived self-efficacy in breastfeeding achieved higher scores of during the study and at the end of the study compared to the scores of mothers in the control group, at a statistically significant level 95% (p-value<0.05)

2. The scores of mothers with breastfeeding behavior after being promoted self-efficacy in experimental group achieved significantly high, at the statistical level 95% (p-value< 0.05)