

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลกระทบที่หญิงรักร่วมเพศได้รับจากการเปิดเผยตัว  
ในสังคมไทย

ผู้เขียน นางสาวสิริลักษณ์ อังกูรพิริยะ

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การศึกษานอกระบบ)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดุสิต ดวงสา

**บทคัดย่อ**

การวิจัยเรื่องนี้เป็นการศึกษาที่ใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ ใช้กรอบแนวคิดที่เชื่อในกระบวนการสร้างทางสังคมในการศึกษา หรือ social constructionism แนวคิดนี้มองเรื่องเพศว่าถูกกำหนดให้ความหมายโดยสังคมและวัฒนธรรมที่เราอาศัยอยู่ ตัวตน หรืออัตลักษณ์เป็นสิ่งที่ไม่คงที่ อันเป็นผลมาจากเงื่อนไขทางสังคม และแบบแผนทางวัฒนธรรมในการทำความเข้าใจตัวตนคนแต่ละคน งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลกระทบที่หญิงรักหญิงได้รับทางด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจเมื่อเปิดเผยตัว และศึกษาเงื่อนไขที่เกี่ยวกับการเปิดเผยตัวของหญิงรักหญิง กลุ่มที่ศึกษาคือ กลุ่มหญิงรักเพศเดียวกัน จำนวน 10 คน ใช้การเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกเป็นหลัก ร่วมกับการสังเกตทั้งแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม ผลการศึกษาปัจจัยเงื่อนไขที่ส่งผลต่อการเปิดเผยตัวของหญิงรักหญิงมีหลายองค์ประกอบ ประการแรกคือการยอมรับความเป็นหญิงรักเพศเดียวกันให้เป็นอัตลักษณ์ของตนที่หากหญิงรักหญิงผู้นั้นมีการยอมรับความเป็นหญิงรักเพศเดียวกันให้เป็นอัตลักษณ์ของตนมากเท่าใด หญิงรักหญิงผู้นั้นก็จะมีการเปิดเผยตัวมากขึ้น ประการที่สองเกี่ยวกับสถานการณ์ที่หญิงรักเพศเดียวกันเผชิญ หญิงรักหญิงอาจเปิดเผยตัวหากตกอยู่ในภาวะกดดันมากๆ หรือสถานการณ์ที่ผ่อนคลาย และมีผู้ที่แสดงออกว่าเข้าใจผู้ที่หญิงรักหญิง ประการที่สาม หญิงรักหญิงจะเปิดเผยตัวกับบุคคล หรือกลุ่มคนที่ยอมรับหรือมีความเข้าใจในความเป็นหญิงรักเพศเดียวกัน ประการที่สี่คือหญิงรักหญิงจะคำนึงถึงการมีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเธอจะตัดสินใจเปิดเผยตัวได้ง่ายกว่า หากการเปิดเผยตัวนั้นจะไม่มีผลต่อวิถีชีวิตประจำวันของเธอ รวมทั้งการใช้ชีวิตประจำวันกับคู่รักก็เป็นปัจจัยที่ทำให้หญิงรักหญิงเปิดเผยตัวไปโดยปริยาย ประการสุดท้ายเกี่ยวกับบุคลิกลักษณะเฉพาะของหญิงรักเพศเดียวกัน หญิงรักหญิงบางคนไม่สามารถทนอยู่ใน

ภาวะกดดันได้ เมื่อตกอยู่ในภาวะกดดันจะเปิดเผยตัวได้ง่าย ส่วนหญิงรักหญิงผู้มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงจะเป็นผู้ที่เปิดเผยตัวกับผู้อื่น ไม่ว่าจะมีความกดดันหรือไม่ก็ตาม

ส่วนผลกระทบที่หญิงรักหญิงได้รับหลังการเปิดเผยตัวมีหลายรูปแบบ นั่นคือเกิดผลกระทบต่อร่างกาย โดยงานวิจัยนี้มีกรณีศึกษา 1 คนที่ถูกข่มขืน และผลกระทบต่อจิตใจ อารมณ์ โดยหญิงรักหญิงจะมีความรู้สึกโล่งใจและสบายใจที่ไม่ต้องปิดบังความเป็นตัวเอง ต้องโกหกคนใกล้ชิดหรือผู้ปกครอง แต่ก็มีควมวิตกกังวล ที่ต้องตกเป็นเป้าสายตาของผู้อื่น ถูกข่มขืน นินทา หรือล้อเลียน ส่วนการส่งผลกระทบต่ออาชีพคือหญิงรักหญิงจะทำงานได้ลำบากและไม่สะดวกใจมากขึ้น ไม่ว่าจะหญิงรักหญิงผู้นั้นจะดำรงตำแหน่งใดในการทำงาน หากสถานที่ทำงานนั้นมีผู้ที่ไม่ยอมรับหญิงรักเพศเดียวกัน นอกจากนี้ยังมีผลกระทบต่อความสัมพันธ์ที่เพื่อนผู้ยอมรับหญิงรักเพศเดียวกันไม่ได้จะมีความสัมพันธ์ที่ห่างเหินกับหญิงรักหญิง สำหรับความสัมพันธ์ในครอบครัวลักษณะการปกครองดูแลในครอบครัวมีผลอย่างมากต่อความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวกับหญิงรักหญิง ส่วนความสัมพันธ์ในชุมชน พบว่าหญิงรักเพศเดียวกันพยายามหลีกเลี่ยงความข้องเกี่ยวกับชุมชน และสุดท้ายคือการส่งผลกระทบต่อเอกลักษณ์ เมื่อหญิงรักเพศเดียวกันรู้สึกว่าตนเองไม่ได้รับการยอมรับจากกลุ่มเพื่อนสนิทในเรื่องการเป็นคนรักเพศเดียวกัน จึงทำให้เธอต้องการเปลี่ยนแปลงเอกลักษณ์ของตนเองเพื่อให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน ต่อมาเธอก็พบว่าตนเองไม่สามารถเปลี่ยนมารักเพศตรงข้ามได้ เธอจึงกลับมาเป็นหญิงรักเพศเดียวกันเช่นเดิม โดยสรุปหญิงรักหญิงได้รับผลกระทบที่แตกต่างกันไปตามเงื่อนไขชีวิตของแต่ละคน โดยผลกระทบที่แตกต่างกันนั้นแม้บุคลิกลักษณะ และความเชื่อมั่นในตนเองของหญิงรักหญิงจะมีความเกี่ยวข้อง แต่ผลกระทบส่วนใหญ่ก็ขึ้นอยู่กับบุคคลแวดล้อม

จากการวิจัยมีข้อค้นพบที่น่าสนใจคือ ความกังวลใจที่ต้องเสี่ยงต่อการไม่ยอมรับของบุคคลใกล้ชิดเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้หญิงรักหญิงกรณีศึกษาไม่เปิดเผยตัว และการไม่ยอมรับความเป็นหญิงรักหญิงของบุคคลแวดล้อม ทำให้กรณีศึกษาในงานวิจัยนี้ถูกต่อต้านและแสดงความรุนแรงหลายประการหลังการเปิดเผยตัว รวมทั้งข้อมูลในงานวิจัยยังยืนยันว่าความเป็นหญิงรักเพศเดียวกันเกิดจากการเรียนรู้ของบุคคล ที่หญิงรักหญิงแต่ละคนต่างก็เรียนรู้จากประสบการณ์ต่างๆ ที่พบในชีวิตเพื่อหาคำนิยามให้แก่ตนเอง

**Thesis Title** Personal Impacts of Being Disclosed Female Homosexuals  
in Thai Society

**Author** Miss Sililux Aunggulpiriya

**Degree** Master of Education (Nonformal Education)

**Thesis Advisor** Asst.Prof. Dr.Dusit Duangsa

### ABSTRACT

This research employed qualitative methodology using the social construction framework which viewed that gender was defined by the society and culture in which people lived. Self or identity was not certain due to social condition and cultural model used to understand everyone's own self. This research was to study the impact on female homosexuals in physical, emotional, and mental aspects after they had disclosed their sexual orientation. It was also to study the conditions related to their sexual orientation disclosure. The sample was composed of 10 female homosexuals from which information was collected mainly through in-depth interviews as well as participant and non-participant observations. The findings reveal there were many conditions leading to the disclosure of the female homosexuals' sexual orientation. Firstly, it was their identification with female homosexuality. The higher their identification was, the higher was the probability of their sexual disclosure. Secondly, it was the situation with which they had confronted. If they were under either tremendous pressure or relaxed and there were some others who expressed their understanding on the female homosexuality, the female homosexuals would tend to disclose more. Thirdly, the female homosexuals would disclose their sexual orientation to the individual or group of people who were readily accepting female homosexuality. Fourthly, the female homosexuals would anticipate the consequence of the disclosure on their everyday life maintenance. They would tend to disclose more if such disclosure did not have negative impact on their daily life maintenance. The daily life spending with their lover was a factor eventually led to their

disclosure. Lastly, it was the personality of the female homosexuals. Some of them could not stand the pressure which when came up would induce their disclosure possibility. Those who were with high self-confidence would tend to disclose their sexual orientation disregarding the pressure they had confronted. The impact felt by the female homosexuals who had disclosed the sexual orientation came in many forms. One case in this study was raped. The emotional and mental impacts were that they were relieved and felt comfortable to not covering up their self identity, did not need to lie to their close friends or parents. They had, however, some anxiety in being spotted by other people, talked behind, or teased. The impact on their career was that they had more difficulty in finding a job and felt uncomfortable in whatever position they might be on if the work place had lacked of acceptance of homosexuality. Moreover, the disclosure had impact on the relationship with those friends who had failed to accept their homosexuality leading to the wider distance between them and the openly female homosexuals. Regarding to the family relationship, the family care taking pattern had deep impact on the relationship between the female homosexuals and their family. In regard to the community relationship, it was found that the female homosexuals had avoided their involvement with the community. The last impact was on their identity. When the female homosexuals sensed that they had not been accepted by their close friend due to their homosexuality, they would try to change their identity to be accepted by the peer group. Later, they found that they could not become heterosexual, they returned to their being homosexual. In conclusion, the female homosexuals were impacted differentially depending on life condition of each of them. The different impacts, though due also to the individual's personality and self-confidence, were mainly from the surrounding people. One interesting finding was that the anxiety of taking the risk in being unaccepted by the surrounding people was a major cause of their nondisclosure. The disacceptance of their female homosexuality on part of the surrounding people had led the study cases to confront with the various kinds violent protests and reactions after their disclosure. The information in this research has confirmed the fact that female homosexuality had emerged through the individuals' learning from their experiences encountered by them to define their own self.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved