ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่หล่าย อำเภอเมือง จังหวัดแพร่

ผู้เขียน นางสาวกรรณิกา สายแดง

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์พลสิทธิ์ สิทธิชมภู อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้กระบวนการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) สูงเกินร้อยละ 7 กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยที่รับการรักษาที่ศูนย์สุขภาพชุมชนแม่หล่าย อำเภอเมือง แพร่ จังหวัดแพร่ จำนวน 17 คน เพศชาย 3 คน เพศหญิง 13 คน

กระบวนการที่ใช้ในการวิจัยคือ การสอนทฤษฎี/ ความรู้ การสาธิตวิธีการ การฝึกปฏิบัติ การบันทึกติดตามด้วยตนเอง การกระตุ้นเตือนและติดตามโดยผู้วิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ แบบประเมินพฤติกรรมก่อนและหลังการทำกิจกรรม ประกอบด้วย เรื่องการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การป้องกันภาวะแทรกซ้อน การดูแลตนเองทั่วไป และการดูแลสุขภาพจิตและจัดการความเครียด

ผลการวิจัย

กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหารก่อนเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 64.7 ระดับดี ร้อยละ 35.3 และหลังเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับดี ร้อยละ 82.4 และระดับพอใช้ ร้อยละ 17.6

กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายก่อนเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับดี ร้อยละ 58.8 ระดับดีมาก ร้อยละ 29.4 พอใช้ร้อยละ 5.9 และปรับปรุงร้อยละ 5.9 และหลังเข้าร่วมกระบวนการ กลุ่มเป้าหมายอยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 82.4 และอยู่ในระดับดีร้อยละ 17.6

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนพฤติกรรมด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและดูแลตนเองทั่วไป ก่อนเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับดี ร้อยละ 76.5 ระดับดีมาก ร้อยละ 23.5 และหลังเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 76.5 ระดับดี ร้อยละ 23.5

กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนพฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพจิตและจัดการความเครียดก่อนเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับ ระดับดี ร้อยละ 52.9 ดีมากร้อยละ 35.3 พอใช้ร้อยละ 11.8 และหลังเข้าร่วมกระบวนการอยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 82.4 และดีร้อยละ 17.6

หลังเข้าร่วมกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาลในเลือดสะสมลดลง ร้อยละ 82.4 และระดับน้ำตาลในเลือดสะสมเพิ่มขึ้น ร้อยละ 17.6

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Behavior Modification Process on Diabetic Patients at Health Center of Mae-Lai Community, Mueang District, Phrae Province

Author Miss Kunnika Saidaeng

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Assoc.Prof. Manus Yodcome Advisor

Assoc.Prof. Pallasit Sittichompoo Co-advisor

ABSTRACT

This Quasi-Experimental Research aimed to study the effect of process to modify the diabetics' patients' behavior. The samples were 17 diabetic patients (3 males and 14 females) with high blood glucose over level (HbA1c over 7 %) at Health Center of Mae-Lai Community, Mueang Phrae District, Phrae Province.

The instrument was pre-post questionnaires which included four types of behaviors: consuming, exercising, health care, and mental care. The processes of this study included lecturing, demonstrating, patient self-evaluation and researcher evaluation.

The results are

The consuming behaviors of the samples were at fair level (64.7%) and good level (35.3%) in pre-test. In post-test, the levels of consuming behaviors were good level (82.4%) and fair level (17.6), respectively.

The exercising behaviors of the sample were at good level (58.8%), excellent level (29.4%), fair level (5.9%), and poor level (5.9%). In pre-test, the levels of exercising behaviors were excellent level (82.4%) and good level (17.6%) in post-test.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

The health care behaviors of the samples were at excellent level (76.5%) and good level (23.5%). In post-test, the levels of health care behaviors were at excellent level (76.5%) and good level (23.5%).

The mental care behaviors of the samples were at good level (52.9%), excellent level (35.3%), and fair level (11.8%) in pre-test. In post-test, the mental care behaviors were at excellent level (82.4%) and good level (17.6%).

In post - test, most of the samples showed 82.4 percentages decreasing of blood glucose level and 17.9 percentages increasing of blood glucose level.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved