

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองนักเรียนที่อยู่ในโปรแกรม การควบคุมน้ำหนัก โรงเรียนบ้านสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นายประวิติ ศรีอ่อน
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ธนกร ช้างน้อย

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการควบคุมการบริโภคอาหารและสนับสนุนการออกกำลังกายของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก (2) เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก โดยที่ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคอาหารและสนับสนุนการออกกำลังกายของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Participatory Action Research) โดยศึกษาถึงการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองนักเรียน ที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก โรงเรียนบ้านสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 35 คน โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการมีส่วนร่วมเพื่อส่งเสริมการบริโภคอาหารและสนับสนุนการออกกำลังกายที่จะนำไปสู่การตอบคำถามของงานวิจัยได้อย่างครบถ้วน สมบูรณ์ และบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้ การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองนักเรียน ที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก โรงเรียนบ้านสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ผลการปฏิบัติกิจกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนที่อยู่ในโปรแกรมควบคุมน้ำหนัก พบว่า ผู้ปกครองได้นำเอาแนวคิดเรื่องกระบวนการมีส่วนร่วม 5 ขั้นตอน คือ ขั้นมีส่วนร่วมในการค้นหาปัญหาและสาเหตุของปัญหา ขั้นมีส่วนร่วมในการวางแผน ขั้นมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ขั้นการมีส่วนร่วมในการรับผลประโยชน์จากการพัฒนาและขั้นการมีส่วนร่วมในการประเมินผลการพัฒนา ประสพผลสำเร็จในการควบคุมน้ำหนักของบุตรหลานได้ นักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างหลังจากปฏิบัติตามโปรแกรมการควบคุมน้ำหนักอย่างต่อเนื่อง ระยะเวลา 8 สัปดาห์ พบว่านักเรียนมีน้ำหนักลดลง โดยเฉลี่ย 3.11 กิโลกรัม การควบคุมน้ำหนักจึงประสบผลสำเร็จ

Thesis Title Parents' Participation in Weight Control Program for Students at
Bansankampang School, Chiang Mai Province

Author Mr. Prawat Sreeon

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisor Assoc. Prof. Tanakorn Changnoi

ABSTRACT

The objectives of this research were (1) to study the participation of parents about eating controlling and exercise supporting in weight control program for overweight students (2) to find results of weight control program for overweight students that parents have participated in eating controlling and exercise supporting. This is a participatory action research. This research studied about participation of parents in weight control program for 35 overweight students at Bansankampang school, Chiang Mai province by using the participation theory to encourage food consumption and exercise that could answer the research questions and achieve the research objectives.

Data were collect by using questionnaire. The result of the research showed that the samples taken the 5 process of participation: finding the cause and considering about the way out, planning participation, operation participation and the participation in taking benefits of development. Successful in controlling the weight of children. After continued the 8 weeks of weight controlling program, the students loosed their weight 3.11 kilogram by average. So weight controlling was achieved.