



6) การดูแลผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการระยะยาว จะเอาใจใส่ดูแลผู้สูงอายุโดยละเอียดเช่น การให้ยา การควบคุมอาหาร การวัดความดันโลหิต วัดอัตราการเต้นของหัวใจ สังเกตอาการของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และรายงานต่อแพทย์

7) การให้ความรู้ / คำแนะนำ การให้ความรู้หรือ การให้คำแนะนำนั้นจะทำโดยทีมสหวิชาชีพ เช่น เรื่องแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคทั่วไป โรคเฉพาะทาง แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวันที่เหมาะสม การดูแลสุขภาพช่องปาก การดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ การสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ การให้คำแนะนำปรึกษาพยาบาลแก่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแล การปฏิบัติตนต่อผู้สูงอายุ การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ต่างๆ

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Thesis Title</b>   | Model of Long Term Care for the Elderly in Chiangmai Neurological Hospital |
| <b>Author</b>         | Mr. Adsawin Rojanaearp   |
| <b>Degree</b>         | Master of Education (Health Promotion)                                     |
| <b>Thesis Advisor</b> | Asst. Prof. Dr. Garun Panyo  |

### **ABSTRACT**

This research aimed to study patterns of long term care for the elderly in Chiangmai Neurological Hospital. The research was designed to employ qualitative research methodology. Data collection was of a mixed – type of unstructured interview, observation and group discussion. The population of this study were medical doctors, nurses, assistant nurses, staff members of the Long Term Care Center for the Elderly, welfare workers for the elderly and relatives of the elderly. The research yielded its results that there are 7 major patterns as of the following.

1) Diagnosis and Evaluation There are diagnoses and evaluations on traces of aggressive behaviors or signs of problematic manners which could cause difficulties and troubles to the others. And also, there are general and specific check-ups as well as dental cares.

2) Treatment on Sickness. The elderly are carefully given treatments on sickness. Proficient doctors and experts are assigned the responsibilities. Antibiotic treatments, group work activities, games and tools for health care are used for cure and for prevention.

3) Disease Prevention. To prevent primary and secondary diseases, the elderly are informed about food, relaxation exercises and self-observing of any physical changes.

4) Treatment on Recovery. The treatments on recovery are conducted by groups of experts of health care. Varieties of tools are used, for example, rail and tools for standing practices, beds for backbone stretching, electric appliances and hot water bottles.

5) Health Development To develop health of the elderly, the concern on using tools for exercising and other equipments.

6) Elderly Care-taking Staff of the Long Term Care Center for the Elderly carefully look after the elderly. They concentrate on giving them the medicine, checking their food, checking their blood pressure, checking their heart beating range. Physical and mental observations are regularly conducted and the results are presented to the doctors.

7) Giving Knowledge and Suggestions on Being Healthy Knowledge and suggestions on being healthy are provided by cooperative groups of experts on different fields, for example, practices to prevent oneself from general or specific types of diseases, how to run appropriate daily life activities, how to be mentally healthy, how to keep oral hygiene, and how to observe physical changes. Suggestions are individually given to the elderly, and the relatives who look after them. And, applicable ways to contact the elderly and the medicine to use is also suggested.