ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

ผู้เขียน

นายอัศวิน โรจนเอิบ

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. กรัณย์ ปัญโญ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวโรงพยาบาล ประสาทเชียงใหม่ วิธีการศึกษาวิจัย ได้ใช้วิธีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีการเก็บรวบรวมข้อมูล หลายวิธี ผสมผสานกัน ได้แก่ การสัมภาษณ์แบบไม่มีโครงสร้าง การสังเกต การสนทนากลุ่ม กลุ่ม ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริบาล ระยะยาว นักสังคมสงเคราะห์ผู้สูงอายุ และญาติผู้ดูแล ผลการวิจัยพบว่า รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุมี ทั้งหมด 7 ด้านหลักได้แก่

- 1)การวินิจฉัย/ประเมิน ต้องผ่านการตรวจวินิจฉัย ดังต่อไปนี้คือ พฤติกรรมก้าวร้าวหรือเป็น บุคคลที่จะก่อให้เกิดความเดือดร้อนกับบุคคลอื่น ตรวจวินิจฉัยโรคทั่วไปและโรคเฉพาะทาง ตรวจ ทันตสุขภาพ การวางแผนการรักษา ฟื้นฟู
- 2) การรักษา ผู้สูงอายุจะ ได้รับการตรวจอย่างระเอียด โดยแพทย์จะทำการรักษาโรคต่างๆที่ ตรวจพบให้แก่ผู้สู้อายุ โดยให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางทำการรักษาโดย การใช้ยาปฏิชีวนะ การ ใช้กิจกรรมกลุ่ม การเล่นเกม การใช้เครื่องมือเพื่อการรักษาและป้องกัน
- 3)การป้องกันโรค วิธีป้องกันการเกิดโรคแก่ผู้สูงอายุ คือ การให้ความรู้ในการป้องกันโรค เช่น การรับทานอาหาร การนอนหลับพักผ่อน การออกกำลังกาย การสังเกตอาการผิดปกติ ป้องกัน การเป็นซ้ำหรือภาวะแทรกซ้อน
- 4) การฟื้นฟู โดย ทีมสหวิชาชีพ จะใช้เครื่องมือต่างๆเช่น ราวฝึกยืน เครื่องฝึกยืน เตียงดึง หลัง เครื่องดึง เครื่องมือทางไฟฟ้า กระเป้าน้ำร้อน
- 5) การส่งเสริมสุขภาพในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุนั้น แพทย์จะใช้เครื่องมือในการ ส่งเสริม การออกกำลังกาย การใช้อุปกรณ์

6) การคูแลผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริบาลระยะยาว จะเอาใจใส่คูแลผู้สูงอายุโดย ละเอียดเช่น การให้ยา การควบคุมอาหาร การวัดความคันโลหิต วัดอัตราการเต้นของหัวใจ สังเกต อาการของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และรายงานต่อแพทย์

7) การให้ความรู้ / คำแนะนำ การให้ความรู้หรือ การให้คำแนะนำนั้นจะทำโดยทีม สหวิชาชีพ เช่น เรื่องแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคทั่วไป โรคเฉพาะทาง แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคทั่วไป โรคเฉพาะทาง แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวันที่เหมาะสม การดูแลสุขภาพช่องปาก การดูแลสุขภาพจิตใน ผู้สูงอายุ การสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ การให้คำแนะนำปรึกษารายบุคคลแก่ผู้สูงอายุและญาติ ผู้ดูแล การปฏิบัติตนต่อผู้สูงอายุ การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ต่างๆ



Thesis Title Model of Long Term Care for the Elderly in Chiangmai Neurological

Hospital

**Author** Mr. Adsawin Rojanaearp

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisor** Asst. Prof. Dr. Garun Panyo

## **ABSTRACT**

This research aimed to study patterns of long term care for the elderly in Chiangmai Neurological Hospital. The research was designed to employ qualitative research methodology. Data collection was of a mixed – type of unstructured interview, observation and group discussion. The population of this study were medical doctors, nurses, assistant nurses, staff members of the Long Term Care Center for the Elderly, welfare workers for the elderly and relatives of the elderly. The research yielded its results that there are 7 major patterns as of the following.

- 1) Diagnosis and Evaluation There are diagnoses and evaluations on traces of aggressive behaviors or signs of problematic manners which could cause difficulties and troubles to the others. And also, there are general and specific check-ups as well as dental cares.
- 2) Treatment on Sickness. The elderly are carefully given treatments on sickness. Proficient doctors and experts are assigned the responsibilities. Antibiotic treatments, group work activities, games and tools for health care are used for cure and for prevention.
- 3) Disease Prevention. To prevent primary and secondary diseases, the elderly are informed about food, relaxation exercises and self-observing of any physical changes.
- 4) Treatment on Recovery. The treatments on recovery are conducted by groups of experts of health care. Varieties of tools are used, for example, rail and tools for standing practices, beds for backbone stretching, electric appliances and hot water bottles.

- 5) Health Development To develop health of the elderly, the concern on using tools for exercising and other equipments.
- 6) Elderly Care-taking Staff of the Long Term Care Center foe the Elderly carefully look after the elderly. They concentrate on giving them the medicine, checking their food, checking their blood pressure, checking their heart beating range. Physical and mental observations are regularly conducted and the results are presented to the doctors.
- 7) Giving Knowledge and Suggestions on Being Healthy Knowledge and suggestions on being healthy are provided by cooperative groups of experts on different fields, for example, practices to prevent oneself from general or specific types of diseases, how to run appropriate daily life activities, how to be mentally healthy, how to keep oral hygiene, and how to observe physical changes. Suggestions are individually given to the elderly, and the relatives who look after them. And, applicable ways to contact the elderly and the medicine to use is also suggested.

## ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved