

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลการใช้โครงการสนับสนุนการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของสมาชิก
ในครอบครัวผู้ป่วยระยะสุดท้าย โรงพยาบาลนครพิงค์
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวอภิญา ไชยวงศา

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ

บทคัดย่อ

ในครอบครัวที่มีผู้ป่วยในระยะสุดท้ายของชีวิต จะส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงแก่สมาชิกในครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นต่อร่างกาย จิตใจ ครอบครัว สังคม และด้านต่างๆ สถานการณ์เช่นนี้ทำให้สมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือและการสนับสนุนด้านคุณภาพชีวิต เพื่อสามารถข้ามผ่านช่วงเวลาวิกฤติของชีวิตนี้ไปได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการใช้โครงการสนับสนุนการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยระยะสุดท้าย กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยในระยะสุดท้าย จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้คือ โครงการสนับสนุนคุณภาพชีวิตที่ดีในสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยระยะสุดท้าย ประกอบด้วย 8 โครงการย่อยคือ ตอบสนองความคาดหวัง เรียนรู้วิธีการดูแลผู้ป่วย มีส่วนร่วมในการรักษา หัวใจที่แข็งแรง ร่างกายที่แข็งแรง ครอบครัวเข้มแข็ง สังคมที่เข้าใจ และ เข้าถึงบริการด้านสุขภาพ และเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบประเมินคุณภาพชีวิตของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วย การอภิปรายกลุ่มย่อยแบบเจาะลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วม และการสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบค่าทีแบบคู่ ผลการวิจัยพบว่าภายหลังใช้โครงการสนับสนุนคุณภาพชีวิตที่ดี (1) สมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตสูงขึ้นทุกด้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติและ (2) สมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยเกิดคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ครอบครัว สังคม การมีส่วนร่วมในการรักษาและการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้ป่วย

Thesis Title	Results of Using the Good Quality Life Support Program Among Family Members of Terminally Ill Patients at Nakornping Hospital, Chiang Mai Province
Author	Miss Apinya Chaiwongsa
Degree	Master of Education (Health Promotion)
Thesis Advisor	Assoc. Prof. Manas Yodcome

ABSTRACT

Families with terminally ill patients would soon face the changes of the family members in physical, mental, and social terms. In this situation, the family members of terminally ill patients need to be taken care of, provided with the supports for their quality of life, and helped through the critical period of life in order to have a better quality of life. This study was a quasi – experimental research, aiming at studying effect of using the program to provide supports for good quality life of the terminally ill patients' family members. The sample consisted of 12 family members . The instruments used included a quality life support program for family members of terminally ill patients, composed of eight sub- programs, namely, meet the expectations, learn how to take care of the patients, participate in the treatment, strong heart, healthy body, strong family, understanding social environment, and access to health services. The other instrument was the data collecting one composing of the form assessing life quality of the family members, focus group discussion, participant observation, and in-depth interview. The collected data were analyzed in terms of descriptive statistics and paired t-test. The findings reveal that after the use of a good life quality program for the family members, (1) their life quality was higher in all aspects with a statistical significant, and (2) family members of patients had better quality of life in all aspects - physical, psychological, and social aspects and participated in treatment and were well informed about the patient.