

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ ในผู้พิการเขตเทศบาลยางน่อง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวนราทิพย์ ไชยยา
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Action Reserch) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพโดยใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจของตนเองในผู้พิการทางการเคลื่อนไหว ในเขตเทศบาลยางน่อง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย 1. ผู้พิการทางการเคลื่อนไหว จำนวน 22 คนซึ่งได้จากการสำรวจข้อมูลผู้พิการทางกายหรือการเคลื่อนไหว ที่เบื้องต้นพอสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น การได้ยินและสามารถสื่อสารด้วยภาษาไทยได้ซึ่งเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ 2. ผู้ดูแลหรือญาติผู้พิการจำนวน 12 คนและ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน 2 คนโดยกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมในกระบวนการเสริมสร้างพลัง ซึ่งผู้วิจัยประยุกต์จากแนวคิดของกิบสัน หลังจากนั้นผู้วิจัยมีการติดตามผลโดยการเยี่ยมบ้านในสัปดาห์ที่ 2 สัปดาห์ที่ 4 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสัมภาษณ์อย่างมีโครงสร้างเรื่องปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมดูแลสุขภาพของผู้พิการ ซึ่งประยุกต์จากแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน(Gordon)ทั้ง11แบบแผน และหาความเชื่อมั่นแบบสอบถามโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนนาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.88 มีการจัดกิจกรรมกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ 4 ขั้นตอนตามแนวคิดของกิบสัน(Gibson)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้พิการมีการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมดีขึ้นกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีค่าเฉลี่ยรวมก่อนเข้าร่วมกิจกรรมเท่ากับ 2.09 คะแนน และมีระดับการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับน้อย ส่วนค่าเฉลี่ยรวมหลังเข้าร่วมกิจกรรมเท่ากับ 2.55 คะแนน และมีระดับการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง
2. จากการติดตามผลโดยการเยี่ยมบ้าน หลังจากเข้าร่วมกิจกรรมในสัปดาห์ที่ 2 และสัปดาห์ที่ 4 พบว่าผู้พิการยังคงมีการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง
3. หลังการเข้าร่วมกิจกรรมผู้พิการมีสัมพันธภาพระหว่างผู้พิการ ผู้ดูแล และลูกหลานดีขึ้น
4. ชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาให้ผู้พิการมากขึ้น โดยผู้ดูแลเพื่อนบ้านและอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับรู้ปัญหา และได้นำปัญหาไปดำเนินการช่วยเหลือเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้พิการ

Thesis Title	Self Care Through Empowerment of the People with Disabilities in Yangnueng Municipality, Chiang Mai Province
Author	Miss Narathip Chaiya
Degree	Master of Education (Health Promotion)
Thesis Advisor	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul

ABSTRACT

The purpose of this Action Research is to study the effect of the empowerment in way of the health rehabilitation in the physical disabilities group in Yangnueng Municipality, Chiang Mai. The target groups consist of 1. Twenty-two physical disabilities who have no sighting, hearing problem and have an ability to communicate in Thai language, Also willing to participate the program. 2. The care takers or any relative of the participants 12 people in total and Public Health department volunteers 2 people in total. The tools used to gathering the data are by personal interviewing and observing the participants health behavior which was applied from 11 Gordon Health plans (Gordon, 1992) Additionally, Cronbach's Alpha Coefficient also had been applied to the program which the result of 0.88. There were 4 along with Gibson's concept activities applied to use to encourage the disabilities empowerment.

The results have shown that

1. Over all, the disabilities have a better health awareness before entering the program. The average after participating (2.55) is higher than before (2.09).
2. By following up after the program was done in the second and fourth weeks by personal visitings, we found that the participants can take care of themselves confidently and properly.
3. By participating in all the activities provided, they have built some good relationship among the disabilities, care takers and volunteers by exchanging some thoughts, for instance. Moreover, they have some deeper understanding in the problems they all have experienced together.
4. Community has started to play significant role in helping the disabilities to solve the problems. The care takers and public health department officers who attended the program have understood the participants' demand and problems. They would consider the problems as the first priority to appropriate help the disabilities in the future.