

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางวรรณรัตน์ สิงไส

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่และเพื่อศึกษาผลของ การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ในพื้นที่ของศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ ชั้น 9 อาคารศรีพัฒน์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มเป้าหมายคือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมทั้งชายและหญิงที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยในฐานะบิดาหรือมารดา สามีหรือภรรยา พี่ น้อง บุตรและหลานที่อาศัยอยู่ร่วมกัน ไม่ระบุอายุและเพศ จำนวน 15 คน โดยใช้กระบวนการกลุ่ม การสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการและการสังเกต การดำเนินการวิจัยแบ่งออกเป็น 2 ขั้นตอน ขั้นตอนที่ 1- ระยะก่อนทำการวิจัย ได้ทำการสำรวจข้อมูลจากเอกสารและบุคคลที่อยู่ในพื้นที่ ขั้นตอนที่ 2ระยะดำเนินการวิจัย โดยใช้เวลาดำเนินการ 5 ครั้ง โดยครั้งที่ 1 ใช้เวลา 3 วัน เข้าพื้นที่เพื่อหากกลุ่มเป้าหมาย ครั้งที่ 2 ทำกระบวนการกลุ่มครั้งที่ 1 เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมและประสบการณ์การจัดการความเครียดที่ใช้ได้ลดระดับความเครียดได้ผลครั้งที่ 3 ทำกระบวนการกลุ่มครั้งที่ 2 แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับผลของการนำวิธีการจัดการความเครียดที่ได้จากกระบวนการกลุ่มครั้งที่ 1 ส่วนครั้งที่ 4 ทำกระบวนการกลุ่มครั้งที่ 3 ตอบแบบวัดความเครียดสวนปรุง (Suanprung Stress Test-20, SPST - 20)และเลือกกิจกรรมที่ต้องการจัดเพิ่มเติมในการเข้ากลุ่มครั้งต่อไป ครั้งที่ 5 ทำกระบวนการกลุ่มครั้งที่ 4 ตอบแบบวัดความเครียดสวนปรุง (Suanprung Stress Test-20, SPST - 20)และสรุปวิธีการจัดการความเครียด

ผลการวิจัยพบว่า (1) เมื่อสิ้นสุดกระบวนการกลุ่มระดับความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมโรงพยาบาลราชนครเชียงใหม่ มีความเครียดอยู่ระดับปานกลางไม่แตกต่างกับก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม หลังเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 1 และหลังเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 3 แต่คะแนนความเครียดเฉลี่ย มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีแนวโน้มลดลงคือ ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม คะแนนความเครียดเฉลี่ยเท่ากับ 36.73 คะแนน หลังจากเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 1 คะแนนความเครียดเฉลี่ยเท่ากับ 31.80 คะแนนและครั้งที่ 3 คะแนนความเครียดเฉลี่ยเท่ากับ 29.87 คะแนน(2)การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม โรงพยาบาลราชนครเชียงใหม่ ขึ้นอยู่กับสาเหตุหรือปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดและความเครียดตามเหตุที่ทำให้เกิดความเครียด(3)จากการที่กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการช่วยหาวิธีการจัดการความเครียดที่เหมาะสมกับความเครียดที่เหมาะสมกับตนเอง ทำให้เกิดความเข้าใจและความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน

Thesis Title	Stress Management of Dementia's Caregiver, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital
Author	Mrs. Wanarat Singsai
Degree	Master of Education (Health Promotion)
Thesis Advisor	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul

ABSTRACT

This research was an action research - aiming at study the stress management of dementia's caregiver, Maharaj Nakorn Ching Mai Hospital, and to study the effects of stress management of dementia's caregiver Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, process in the area of dementia Center North, 9th Floor Sripat Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The target group were that dementia's caregiver, both male and female patients with a father or mother, husband or wife, brother, sister, children and grandchildren who live together. The group process were 15 people by age and gender using group process an informal interview and observation. The research consisted of two phases. Phases 1 was the pre – research period in which the researcher – surveyed and compiled the information from document and individuals in the area for the target. Phases 2 was research conducting period taking five times. During 1st time , the researcher used three days into the area to find the target . 2nd time was the first process group the target group to experienced of dementia's caregiver and management experienced stress that could reduced stress levels effectively. 3rd time was the second process group the target group opinion about the result of handle from stress management in the first process group. 4th time was the third process group the target group were answer to questionnaire on Suanprung Stress Test (Suanprung Stress Test-20, SPST - 20) and selected the events you wanted to add more in the next group. 5th time was the fourth process group the target group were answer to questionnaire on Suanprung Stress Test (Suanprung Stress Test-20, SPST - 20) and resulted a method of stress management.

The findings reveal as follows : (1) at the end of the group concluded that the stress levels dementia's caregiver at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, there was no difference in stress level before participating the group process, after participating in the first process group and participating in the third process group but the average stress points are different significantly at 0.05 level of statistical and the trend is down. Before participating the process group average stress score was 36.73 points after participating in the first process group average stress score was 31.80 points and participating in the third process group average stress score was 29.87 points (2) managing the stress of dementia's caregiver, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital depending on the cause or factors that cause stress and stress management as a result of stress (3) the target group involved in helping to find ways to management with stress suit yourself an understanding and compassion for each other.