

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ละลายตน

ผู้เขียน

นายวิสุทธิศักดิ์ บุตรดี

ปริญญา

ศิลปมหาบัณฑิต(ทัศนศิลป์)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ เกศ ชวนะลิขิกร

บทคัดย่อ

ความทุกข์มีอยู่ในตัวของมนุษย์ทุกคน บางคนทุกข์ในเรื่องที่มองไม่เห็น บางคนทุกข์ในเรื่องที่ยังมาไม่ถึง บางคนทุกข์จากความสูญเสีย บางคนทุกข์จากความผิดหวัง การปฏิเสธนี้เองจึงเป็นเหตุให้มนุษย์มีความทุกข์ เพราะเรามักจะปฏิเสธกับความจริงอันไม่พึงปรารถนาเหล่านั้นอยู่เสมอ ข้าพเจ้าก็เป็นผู้หนึ่งที่มีประสบการณ์อันเจ็บปวดในเรื่องราวของความรัก และในทุกครั้งที่ตกอยู่ในภาวะอันไม่พึงปรารถนา ข้าพเจ้าก็มักจะกลัวและปฏิเสธไปเสียทุกครั้ง เพราะไม่ปรารถนาที่จะพบเจอกับความจริงอันเจ็บปวด จนทำให้ตนเองต้องตกอยู่ในภวังค์แห่งทุกข์อยู่เสมอ

หนทางเดียวที่จะช่วยรักษาเยียวยาสภาพการณ์นั้นได้คือ การเรียนรู้ รู้ทันถึงความจริงที่กำลังจะทำร้ายตัวข้าพเจ้า ด้วยการยอมรับและอยู่กับความทุกข์นั้นให้ได้ ข้าพเจ้าไม่ปรารถนาที่จะมโนภาพเรื่องราวของคนรักภาพที่หญิงคนรักต้องจากไป ภาพที่หญิงคนรักอยู่ในชุดเจ้าสาว ซึ่งมโนภาพเหล่านี้เป็นสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาสำหรับตัวข้าพเจ้า แต่ข้าพเจ้าก็ต้องจำทนเห็นเพราะคือความจริงที่เกิดขึ้นแล้ว

ดังนั้นการเผชิญสู้และเรียนรู้ที่จะไม่ปฏิเสธความจริงให้ระยะเวลาบวกระบวนการสร้างสรรคทางศิลปะ กับการขับเคลื่อนที่ทางความรู้สึก คือ ตัวแปรที่เยียวยา คุณค่าความทุกข์ และทำละลายหายไปซึ่งความเป็นตัวเรา ของเรา การไม่ยึดติดกับความมีตัวตน ตระหนักรู้นั้นคือความจริงที่เป็นไปตามปกติธรรมดาของชีวิต เราไม่สามารถกำหนดกฎเกณฑ์สิ่งใดได้ ที่สุดเราก็จะพบว่าการละลายซึ่งการยึดมั่น ถือมั่น ให้ความสำคัญแนวทางสายกลาง คือแนวทางแห่งการพ้นทุกข์โดยแท้

Thesis Title	Dissolving Self
Author	Mr. Wisuttisak Booddee
Degree	Master of Fine Arts (Visual Arts)
Thesis Advisor	Assoc. Prof. Kade Javanalidikorn

ABSTRACT

Suffering is inside every human. Some people suffer from invisible things; others suffer from things that haven't come yet. Some suffer from loss; others suffer from disappointment. It is rejection that contributes to human's suffering because we tend to constantly reject that undesirable truth. I am a person who had painful experience about love. Every time I am under undesirable situation, I am usually scared and reject because I do not desire to deal with any painful truth that always puts me fall into suffering.

The only way to help cure the situation is learning. I am aware of the truth that is about to hurt me by embracing and living with it. I do not wish to imagine a story of my lover, my girlfriend, leaving and being in wedding gown. Such imagination is undesirable for me. But, I have to tolerate seeing it because such is the truth happened.

Therefore, I should confront, fight and learn not to reject the truth and let time and process of art creation as well as emotional drive be the factors that heal, absorb suffering and melt down our self and attachment to self. I should aware that it is the simple truth of life. We cannot control it. Eventually, we will see that melting down the attachment and moderate practice emphasis is actually the way to be free from suffering.