

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพดี โดยไม่มีโรคเรื้อรังมานานเกินกว่า 6 เดือน ร้อยละ 15.9 (95 % CI = 11.47 - 21.57) และ ร้อยละ 84.1 มีโรคเรื้อรัง โดยโรคที่ผู้สูงอายุเป็นมากที่สุด คือ ปวดข้อเข่า-ข้อเข่าอักเสบ ร้อยละ 31.4 มีความพิการ ร้อยละ 8.2 จากจำนวนผู้ที่มีปัญหาสุขภาพหรือมีโรคเรื้อรังมานานเกินกว่า 6 เดือน จำนวน 185 ราย พบว่ามีปัญหาความพิการที่มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุ ร้อยละ 5.9 และจากจำนวนนี้เป็นอุบัติเหตุจากการทำงาน ร้อยละ 3.2 ปัญหาสุขภาพหรือโรคเรื้อรังดังกล่าวข้างต้น มีผลทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถทำงานหรือกิจกรรมได้ตามปกติ ร้อยละ 10.0 ความพิการที่เป็นมากที่สุดคือ หูหนวก หูตึง ร้อยละ 3.6 ผู้สูงอายุมีการใช้กายอุปกรณ์ ร้อยละ 45.0 และพบว่ากายอุปกรณ์ที่ใช้เป็นแวนตามากที่สุด ร้อยละ 36.4 ของผู้สูงอายุทั้งหมด ส่วนการเจ็บป่วยในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีการเจ็บป่วยด้วยโรคใหม่เกิดขึ้น คิดเป็น ร้อยละ 29.5 จากจำนวนนี้โรคที่พบมากที่สุด คือ ท้องร่วง ร้อยละ 18.5 ของรองลงมาคือ ปวดศีรษะ ร้อยละ 16.9 สำหรับการดูแลตนเองในการทำกิจวัตรประจำวัน พบว่า สามารถทำได้ด้วยตนเอง ทุกอย่างโดยไม่ต้องมีคนดูแล คิดเป็น ร้อยละ 64.1 (95 % CI = 57.33 - 70.35)

การศึกษาความสัมพันธ์ พบว่า สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ($P < 0.05$) แต่พบว่า เพศ อายุ สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ และ เพศ อายุ ลักษณะครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ($P > 0.05$)

ดังนั้น ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้ประกอบเป็นแนวทางในการวางแผนส่งเสริมสุขภาพและให้บริการทางด้านสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุต่อไป

Independent Study Title	Health Status and Self-Care of the Elderly in Chiang Mai	
Author	Mrs. Chanploy Sinsuksate	
Master of Public Health		
Examining Committee :		
	Asst. Prof. Suwat Chariyalertsak	Chairman
	Asst. Prof. Sarita Teerawatsakul	Member
	Lecturer Tiparat Manceelert	Member

Abstract

The purposes of this study were to ascertain the health status and self-care of the elderly in Chiang Mai. It tested the association between sex, age, marital status, family type and health status. It also tested the association between sex, age, marital status, family type and self-care by way of daily activities of the elderly. A sample of 220 people aged 60 years and over was selected by two stage sampling technique. Questionnaires were used for data collection. Descriptive statistics and chi-square were used for data analysis.

The results showed that 15.9 percent were in good health (95 % CI = 11.47 - 21.57). The rest (84.1 %) had been suffering from chronic illness for more than 6 months. The most common illness was arthritis of knee joint (31.4 %). Eight point two percent were disabilities. From 185 sick samples, 5.9 percent were involved in disabilities caused by accidents, in which 3.2 percent received injury at work. Ten percent of the chronically ill could not carry out normal daily activities. The most common disabilities was deaf (3.6 %). From the total number of the elderly, 45 percent used equipment aids. The most common equipment was an eyeglass (36.4 %). Regarding to the illness of elderly in the past two weeks, 29.5 percent developed acute illness. The most common illness were diarrhea (18.5 %) and headache (16.9 %). It was analyzed that 64.1 percent (95 % CI = 57.33 - 70.35) were able to carry of self-care by way of daily activities.

This study revealed association between marital status and self-care by way of daily activities ($P < 0.05$). But it revealed no association between sex, age, marital status, family type and health status, and also no association between sex, age, family type and self-care by way of daily activities of the elderly ($P > 0.05$).

In conclusion, this study can act as a useful tool for planning health promotion services for the elderly in order to improve their quality of life.