

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านที่มีผลต่อการลดระดับน้ำตาลในเลือดและควบคุมภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่อน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวจรรุณห์ สมณะ

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูศรี	วงษ์เครือวัลย์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ตรุณี	ทายะติ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ธนารักษ์	สุวรรณประพิศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาแบบกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในเลือดและการควบคุมภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนและหลังได้รับการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้าน กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจง เป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลแม่อน จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 15 คน กลุ่มตัวอย่างได้รับการสอนอย่างมีแบบแผนและได้รับการเยี่ยมบ้านจากผู้ศึกษา เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และสังเกต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ทดสอบสมมติฐานโดยใช้การทดสอบค่าที่ไม่อิสระและการทดสอบแมคนีมาร์

จากการศึกษาพบว่าระดับน้ำตาลในเลือดก่อนการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านอยู่ระหว่าง 144-250 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์โดยมีค่าเฉลี่ย 185.8 ± 33 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ภายหลังการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้าน ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ระหว่าง 96 - 223 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ โดยมีค่าเฉลี่ย 146.2 ± 34.5 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์และกลุ่มตัวอย่างมีภาวะแทรกซ้อนก่อนการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านอยู่ 12 คน ภายหลังการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านมีภาวะแทรกซ้อนเหลืออยู่ 2 คน เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่าระดับน้ำตาลในเลือดและภาวะแทรกซ้อนลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$ และ $p < .05$) และยัง

พบว่าความรู้และการปฏิบัติตัวของกลุ่มตัวอย่างภายหลังการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านดีกว่าก่อนการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โดยที่ผู้ป่วยจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ในสภาวะของโรคที่เป็นอยู่และมีการปฏิบัติในการดูแลตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมโดยเฉพาะอย่างยิ่ง การควบคุมอาหาร การออกกำลังกายและการได้รับยา โดยคำนึงถึงสภาพความแตกต่างของแต่ละบุคคล

Independent Study Title Planned Instruction and Home Visit Effects on Decreasing of Blood Glucose Level and Complication Control of Diabetic Patients Mae On Hospital Chiang Mai Province

Author Miss Jarunan Samana

Master of Public Health

Examining Committee :

Asst. Prof. Chusri	Wongkruawan	Chairman
Lecturer Darunee	Tayati	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Assoc. Prof. Thanaruk	Suwanprapisa	Member

Abstract

The purpose of this quasi experimental study was to evaluate blood glucose level and complication control of diabetic patients before and after conducting both planned instruction and home visit. Subjects were selected by the purposive sampling technique. Fifteen independent insulin diabetic patients attending diabetes mellitus clinic, Mae On Hospital, Chiang Mai Province. The subjects were received the planned instruction and home visit from the investigator. Data were collected by interviewing and observing and were analyzed by using descriptive statistics, paired t-test and Mc Nemar's test.

The major results showed that before planned instruction and home visit blood glucose level ranged from 144 to 250 mg% with mean score 185.8 ± 33 mg%. After planned instruction and home visit blood glucose level ranged from 96 to 223 mg% with mean score 146.2 ± 34.5 mg%. Before the implementation there were 12 cases had the diabetic complication and after the study program only 2 cases were remained. Blood glucose level and complication after conducting planned instruction and home visit were

decreased with statistically significant ($p < .001$ and $p < .05$). It was also found that knowledge and self-care practice regarding prevention and control for complication in diabetic cases after implementation were increased with statistically significant ($p < .001$).

This study indicated that controlling blood glucose level and prevention complication among diabetic cases, it is rather important for cases to have a better understanding regarding their own disease. Further, self-care practice, especially nutrition control, exercise and medication should be given through planned instruction and home visit continuously according to the individual condition.