

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยทางด้านมารดาที่มีผลต่อน้ำหนักทารกแรกเกิด
จังหวัดลำพูน

ชื่อผู้เขียน นางไพรัตน์ เขวงชัยยง

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประไพศรี ชอนกลิ่น	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีตา วีระวัฒน์สกุล	กรรมการ
อาจารย์รัตนา พันธุ์พานิช	กรรมการ
อาจารย์จิราพร สุวรรณธีรางกูร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยทางด้านมารดาที่มีผลต่อน้ำหนักทารกแรกเกิด ในจังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างได้จากการเลือกแบบจำเพาะเจาะจงจากในโรงพยาบาลของรัฐ ในช่วงเดือนพฤษภาคม - กรกฎาคม 2541 โดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือกลุ่มมารดาที่ให้กำเนิดทารกน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม 2,500-2,999 กรัม และ 3,000 กรัม ขึ้นไป ใช้ขนาดตัวอย่างกลุ่มละ 60 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาดัดแปลงมาจากแบบวัดพฤติกรรมการปฏิบัติตน เพื่อดำรงไว้ซึ่งสภาวะสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ของโลเวน สไตน์และโรนีย์อาร์ท วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงวิเคราะห์ และทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้ ไค-สแควร์

ผลการศึกษาพบว่ามีความสัมพันธ์ระหว่างส่วนสูงของมารดา น้ำหนักตัวแม่ก่อนตั้งครรภ์ น้ำหนักตัวแม่ก่อนคลอด และน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิดอย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.05$) โดยแม่ที่มีความสูงน้อยกว่า 150 เซนติเมตร น้ำหนักก่อนตั้งครรรภ์น้อยกว่า 45 กิโลกรัม น้ำหนักตัวมารดาก่อนคลอดน้อยกว่า 55 กิโลกรัม และน้ำหนักที่เพิ่มระหว่างตั้งครรรภ์น้อยกว่า 12 กิโลกรัมมีแนวโน้มในการให้กำเนิดทารกแรกเกิดน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมทางด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และด้านสุขภาพจิต กับน้ำหนักทารกแรกเกิด

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า น้ำหนักของมารดาที่เพิ่มขึ้นมีผลต่อน้ำหนักทารกแรกเกิด ดังนั้นการให้ความรู้เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในมารดา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านโภชนาการเพื่อให้น้ำหนักเพิ่มขึ้น จึงเป็นสิ่งสำคัญเนื่องจากจะมีผลต่อน้ำหนักทารกแรกเกิด

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Maternal Factors Affecting on Birth Weight of Newborns in Lamphun Province

Author Mrs.Pairat Chavengchaiyong

Master of Public Health

Examining Committee:

Asst. Prof. Prapaisri	Songlin	Chairman
Asst. Prof. Sarita	Teerawatsakul	Member
Lecturer Ratana	Panpanich	Member
Lecturer Jirapom	Suwanteerangkul	Member

Abstract

The objective of this study was to find out maternal factors that relate with birth weight of newborn in Lamphun Province. The purposive samples from government hospitals were conducted from May to July 1998 and were divided into 3 groups of 60 mothers each. They were the mothers who gave newborns birth weight lower than 2,500 grams, 2,500 – 2,999 grams and at least 3,000 grams. The questionnaire was modified from Lowenstein and Rinehart Health Behavior Inventory. Descriptive statistic and Chi-square were used for analysis.

The results revealed that there were statistically significant relationships between birth weight and maternal height, prepregnant weight, prenatal weight and weight increased during pregnancy. ($p < 0.05$). The trend of the newborn birth weight under 2,500 grams was due to maternal height lower than 150 cms., prepregnant weight lower 45 kgs., prenatal weight lower than 55 kgs. and the increasing weight during pregnancy lower than 12 kgs. No relationships were found between birth weight and maternal health behavior in nutrition, exercise and leisure, complications prevention and mental condition.

The results of this study show that the increasing weight of the mothers affected on the newborns' birth weights. Therefore, promoting of nutritional education and changing of nutritional behavior of mothers to increase their weights during pregnancy are important factors affecting the newborns' birth weights.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University