

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ	6
ปัญหา ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	10
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุเมื่อเจ็บป่วย	12
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	22
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล	23
การวิเคราะห์ข้อมูล	24
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	25
ข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม	25
ข้อมูลที่ได้มาจากการสัมภาษณ์	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	40
สรุปข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม	40
สรุปผลจากการสัมภาษณ์	41
อภิปรายผลการศึกษา	42
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	44
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	44
บรรณานุกรม	45
ภาคผนวก	52
ภาคผนวก ก แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม	53
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	55
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	60
ประวัติของผู้เขียน	61

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และการศึกษา	31
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวน บุตร ผู้ร่วมอาศัย และอาชีพ	32
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ ส่วนตัว รายได้ครอบครัว และผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายของครอบครัว	33
4 จำนวนและร้อยละของรายโรคที่พบในกลุ่มตัวอย่าง	34
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยเกี่ยวกับการขอความช่วยเหลือ การปฏิบัติตัวเมื่อเริ่มเจ็บป่วย ผู้ดูแลเมื่อเจ็บป่วย และผู้ตัดสินใจเลือกวิธีการรักษา	35
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยเกี่ยวกับ ยาที่รับประทานเป็นประจำ การปฏิบัติตัว ในการรับประทานยา และการไปตรวจสุขภาพ/รักษา	36
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยเกี่ยวกับ การงดอาหาร การใช้ส้วม การขับถ่าย และการดูแล สุขวิทยาส่วนบุคคล	37
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเอง เมื่อเจ็บป่วยเกี่ยวกับการทำความสะอาดที่นอนและเครื่องนอน การทำความสะอาดที่อยู่อาศัย การพักผ่อน และการออกกำลังกาย	38
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเอง เมื่อเจ็บป่วยเกี่ยวกับการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และการเข้าร่วมกิจกรรม ในชุมชน	39