

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
กรอบแนวความคิด	5
วัตถุประสงค์	5
สมมติฐาน	6
ขอบเขตการศึกษา	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	8
ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรม	19
ทฤษฎีการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วย	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบของการศึกษา	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษาและอภิปรายผล	34
ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเบาหวาน	35
ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้ป่วย	37
ผลการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวาน	42
ผลการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเบาหวาน ต่อความถูกต้องในการใช้ยา	51
ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วย	53
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	62
ข้อเสนอแนะ	65
ข้อจำกัดในการศึกษา	66
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยเบาหวาน	73
ภาคผนวก ข แบบบันทึกข้อมูลการใช้ยา	80
ภาคผนวก ค คู่มือและเอกสารการให้คำปรึกษา	81
ประวัติผู้เขียน	100

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 เป้าหมายการควบคุมโรคเบาหวาน	18
2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย	35
3 ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้ป่วย	38
4 แหล่งที่ให้ความรู้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคเบาหวานแก่ผู้ป่วยเบาหวาน	39
5 ประเภทบุคคลที่ให้การดูแลแก่ผู้ป่วย	41
6 ผลการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วย	42
7 การเปลี่ยนแปลงด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยหลังได้รับคำปรึกษา	44
8 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับคำปรึกษา	48
9 ปัญหาเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ป่วย	51
10 การเปลี่ยนแปลงการใช้ยาของผู้ป่วยหลังได้รับคำปรึกษา	52
11 การใช้ยาที่ถูกต้องก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา	52
12 ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย	53
13 ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ด้านการบริโภคอาหาร	54
14 น้ำหนักที่เปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา	56
15 ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้าของผู้ป่วยก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา	58
16 ดัชนีมวลร่างกายที่เปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา	60
17 การเปรียบเทียบน้ำหนักตัว ระดับน้ำตาลในเลือด และดัชนีมวลร่างกาย ก่อนและหลังได้รับคำปรึกษา	61