

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญภาพ.....	ฎ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	5
สมมติฐานของการศึกษา.....	5
ขอบเขตของการศึกษา.....	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	5
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
ทฤษฎีการปรับตัวของรอย.....	7
การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือน.....	16
การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน.....	21
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	30
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	31
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ.....	32
การรวบรวมข้อมูล.....	32
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	51
สรุป.....	59
การอภิปรายผลการศึกษา.....	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้.....	66
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	67
บรรณานุกรม.....	69
ภาคผนวก.....	75
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	76
ภาคผนวก ข. สรุปผลรวมคะแนนเฉลี่ย คะแนนสูงสุดและคะแนนต่ำสุด ของการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่าง	87
ภาคผนวก ค. สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	89
ภาคผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ศาสนา อาชีพ และรายได้ของครอบครัว.....	36
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง อายุการมีประจำเดือนครั้งแรก ลักษณะประจำเดือนในอดีต-ปัจจุบัน อายุที่มีประจำเดือนเริ่มมาไม่สม่ำเสมอ อายุที่มีประจำเดือนครั้งสุดท้าย และระยะเวลาที่ไม่มีประจำเดือนแล้ว.....	38
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผลของการตรวจร่างกายเกี่ยวกับการเดินของชีพจร ความดันโลหิต น้ำหนัก-ส่วนสูง ความยืดหยุ่นของผิวหนัง และเยื่อบุเปลือกตา.....	40
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการปรับตัวโดยรวมและรายด้าน.....	42
5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อ.....	44
6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านอ้อม โน้ตสน์ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อ.....	45
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อ.....	46
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัยระหว่างกัน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายข้อ.....	47
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ จำแนกตามระดับการปรับตัวโดยรวมและรายด้าน.....	48
10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่างที่มีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ จำแนกรายข้อ.....	49
11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านอ้อม โน้ตสน์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ จำแนกรายข้อ.....	50

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ ของกลุ่มตัวอย่างที่มีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ จำแนกรายชื่อ..... 51
13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัย ระหว่างกันของกลุ่มตัวอย่างที่มีประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ จำแนกรายชื่อ..... 52
14	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี จำแนกตามระดับ การปรับตัวโดยรวมและรายด้าน..... 53
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านร่างกายของ กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี จำแนกรายชื่อ..... 54
16	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านอารมณ์ทัศน ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี จำแนกรายชื่อ..... 55
17	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี จำแนกรายชื่อ..... 56
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปรับตัวด้านการพึ่งพาอาศัย ระหว่างกัน ของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี จำแนกรายชื่อ..... 57
19	เปรียบเทียบการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มี ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอกับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีประจำเดือนแล้วเกิน 1 ปี และ ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยในการปรับตัวด้วยค่าทีอิสระ..... 58

ฉ

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 แผนภูมิแสดงการปรับตัวของบุคคลที่เปรียบเสมือนระบบ	15
ภาพที่ 2 แผนภูมิแสดงกรอบแนวคิดในการศึกษา	29

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University