

บรรณานุกรม

- กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ สัมพันธภาพของ
 ผู้สมัครกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์
 มหบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
 กองอนามัยครอบครัว. (2539). แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลัง
 หมดระดู. สำหรับบุคลากรการแพทย์และสาธารณสุข.
- กอบจิตต์ ทิมปพยอม, นิमित เศษะไกรชนะ และ อรรณพ ใจตำราญ. (2540) วัยทอง.
 เอกสารประกอบการประชุมวิชาการสำหรับบุคลากรแพทย์ เรื่อง การดำเนินงาน
 ส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อน-หลัง หมดระดู, โรงแรมรามารักษ์ใต้ กรุงเทพฯ.
- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์. สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
 (2538). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2533-2553. มปท. หน้า 17-18.
- จรัสพงษ์ ทั้งสุขบุตร. (2540). เอกสารการประชุมการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู
 และแนวทางการจัดตั้งคลินิกส่งเสริมสุขภาพ. ณ โรงแรมเพชรงาม จังหวัดเชียงใหม่.
- ชวนชม สกธรวัดน์ และคณะ. (2535). นรีเวชวิทยา. (หน้า 239-253), ขอนแก่น : คอมเพรส
 แอนด์ ดีไซน์.
- ชื่น เตชามหาชัย. (2539). การปฏิบัติตนของสตรีวัยหมดประจำเดือนเพื่อการเตรียมตัวเข้าสู่
 วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ. วารสารอนามัยครอบครัว. 24(2), หน้า 11-16.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม และชานนทร์ วนาภิรักษ์. (2542). ทักษะคติต่อการหมดประจำเดือนของ
 บุคลากรหญิง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฐิติมาน แก้วขาว. (2539). การปรับตัวของผู้สูงอายุจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์พยาบาล
 ศาสตร์มหบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คาร์สัน โปธารศ. (2540). ขาดฉัน (ประจำเดือน) แล้วเธอจะรู้สึก. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยบูรพา. 5(2), หน้า 35-45.
- เต็มศรี ชำนิจารกิจ. (2540). สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 5. (หน้า 46-47), กรุงเทพฯ :
 โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2541). น้าหนักและส่วนสูงของผู้ใหญ่. เอกสารประกอบการสอนปริมาณสารอาหารชนิดต่าง ๆ ที่ร่างกายต้องการ. ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธนพร ศันบุตร. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธีระ ทองสง, จตุพล ศรีสมบูรณ์, อภิชาติ โอฬารรัตนชัย. (2539). วัยหมดระดู. นรีเวชวิทยา (ฉบับสอบบอร์ด) พิมพ์ครั้งที่ 2. (หน้า 503-312), กรุงเทพฯ : พี.บี.ฟอเรน บุ๊คส์ เซนเตอร์.
- นิกร ดุสิตสิน. (2538). การดูแลสุขภาพสตรีวัยทองมองอย่างไร. วารสารสุขุทัยธรรมมาธิราช. 8, หน้า 44-53.
- _____. (2540). การดูแลสุขภาพสตรีวัยทองมองอย่างไร. ในเอกสารประชุมวิชาการ เรื่อง Alternative Approach in management of the menopause. วันที่ 28 มีนาคม 2540. หน้า 34-44. กรุงเทพฯ : ชมรมวิชาการทางสตรีวัยหมดประจำเดือนแห่งประเทศไทย.
- นุโรม เงามาม. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2535). การคำนวณขนาดตัวอย่าง. การวิจัยเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. (หน้า 38), กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- ปนัดดา ปรียพถม. (2530). การรักษาพยาบาลขั้นต้นในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาล 36. หน้า 119-128.
- ปรากรม วุฒิพงศ์. (กุมภาพันธ์ 2540). การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการสำหรับบุคลากรทางการแพทย์.
- พัชรา อธิธิยาภรณ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ปัจจัยพื้นฐานกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. (2537). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี : สตรีกับการมีระดู. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พรศิริ ใจสม. (2536). ความเครียดและกลวิธีเผชิญความเครียดของบิดามารดาที่บุตรเข้ารับบริการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มารศรี บุรัมย์ยากร. (2536). “หญิงวัยหมดระดู : บทบาทพยาบาล” วารสารพยาบาลสาธารณสุข 7(2), หน้า 32-37.
- ยุวดี ฤาชา และคณะ. (2537). วิจัยทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 5. (หน้า 127), กรุงเทพฯ : บริษัทสยามศิลป์การพิมพ์ จำกัด.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2534). การพยาบาลครอบครัว : แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้. ขอนแก่น : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ขอนแก่นการพิมพ์.
- _____. (2539). สตรีกับการพัฒนาครอบครัว. สารสภากาพยาบาล. 11(2), หน้า 17-22.
- รัตนา ลำราญใจ. (2541). สัมพันธภาพในครอบครัวและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในหน่วยทหารเรือ พื้นที่สัสหีบ จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลำภา อุประการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือนในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลออ หุตางกูร. (2534). หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาลชิวะ-จิต-สังคม. ปทุมธานี : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรังสิต.
- วนิดา จิโรจน์กุล และคณะ. (2539). อาการวัยหมดระดูของสตรีที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู โรงพยาบาลศิริราช. ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันเพ็ญ มีสมญา. (2540). การรักษาสุขภาพทางโภชนาการเมื่อเข้าสู่วัยทอง. วารสารอาหาร, 27(4), หน้า 275-277.
- วาริณี เขียมสวัสดิ์กุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมและการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร นัตร์โพธิ์ทอง. (2537). พยาบาลกับสตรีในวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 12(มกราคม-มีนาคม) หน้า 16-22.

- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). วัยรุ่น-วัยสูงอายุ. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. (เล่ม 2)
พิมพ์ครั้งที่ 7. ภาควิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุกรี สุนทรากา. (2535). วัยหมดระดูใน ชวนชม สกนธวัฒน์ และคณะ (บรรณาธิการ.),
นรีเวชวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 2. (หน้า 239-253), ขอนแก่น : ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวช
วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุคนธ์ ไข่แก้ว. (2540). สตรีวัยหมดประจำเดือน : การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน.
วารสารพยาบาลศาสตร์ 15(1). หน้า 19-24.
- สตรีวัยทอง. (2540). วิลัยสตรี : อาหารส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทอง. วารสารพยาบาลสาธารณสุข,
11(2), หน้า 14.
- สถาบันวิจัยประชากร. (2541). จูฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (โปสเตอร์เผยแพร่.).
- สุนี เวชประสิทธิ์. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนภาคตะวันตก. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2541). ส่วนข้อมูลข่าวสาร
สาธารณสุข.
- สุนา ชมพูทวีป, เขมิกา ยะมะรัต และนิกร ดุสิตสิน. (2537). การศึกษาการหมดระดูของ
สตรีไทยในกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว, 22(3), หน้า 9-23.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2531). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป 1. (หน้า 50-56), กรุงเทพฯ :
เอช เอ็น การพิมพ์.
- สุวิภา บุญชะโหดระ. (2539). วัยหมดประจำเดือน. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสตรีวัยก่อน
และหลังหมดระดูสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข.
_____. (2539). สตรีวัยหมดระดู. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการผู้หญิงกับสุขภาพ
ณ ห้องอัมรินทร์โรงแรม เอส.ดี.เอ.เวนนิว กรุงเทพฯ
_____. (2539). “ภาวะสุขภาพผู้หญิงไทยวัยหมดระดู” วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข,
4(4) หน้า 29-36.

- อรรณพ โจ้สำราญ, นิमित เตชะไกรชนะ และกอบจิตต์ ลิ้มปพยอม. (2539). **Benefits and Risk of HRT.** แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข.
- อรอนงค์ ดิเรกบุษราคม. (2539). การหมดประจำเดือนของผู้หญิงไทย : ภาวะธรรมชาติมาสู่การเป็นโรค. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ ผู้หญิงกับสุขภาพ ณ ห้องอัมรินทร์ โรงแรมเอส.ดี.อเวนิว. กรุงเทพฯ.
- อร่าม โรจนสกุล. (2533). “ปัญหาที่พบบ่อยในวัยหมดระดู”. ปัญหาที่พบบ่อยในวิทยาเอนโดครินรีเวช. (หน้า 79-94), กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อารีรัตน์ อุลิส. (2539). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อำนาจ ลอยกุลนันท์. (2542). การดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 19(2) หน้า 11-16.
- Cook, M.J., (1993) Perimenopause : An Opportunity for Health Promotion. *Journal of Gynaecological Nursing*, 22(3), p.223-228.
- Diczfalusy, E., (1987). Introduction : Menopause, developing Countries and the 21st century In D.R. Mishell (Ed.), Menopause : Physiology and phamacology (p.1-19). Chicago Year Book Medical.
- Lambo, B.J., (1984). Adaptation : A Framework for Nursing In : Adaptation Nursing Assesment & Internertion. Philadelphia : W.B. Saunders company.
- Lobo RA., (1990). Cardiovascular implications of estrogen replacement therapy. *Obstet Gynecol.* p.185-225.
- Lori A. Bastian, et. al., (1997). Perceptions of Menopausal stage and Patterns of hormone Replacement Therapy Use. *Journal of Women’s health*, 6(4). p.467-474.
- MC. Craw RK., (1991). Psychosexaul changes associates with the perimenopausal period. *Journal Nurse Midwifery*, 36(1), p.17-24.
- Quinn, A.A., (1991). A theoretical model of the perimenopausal process, *Journal of Nurse-Midwifery*, 36(1), p.25-29.

- Roy, S.C., & Andrews H.A., (1991). **The Roy adaptation model : the definitive statement.**
Norwalk : Appleton & Lange.
- Ruth B.M., Judith P.Z., (1985). **Assessment and Health Promotion for the middle Aged Person,**
In : Ruth B.M., Judith PZ., (Eds). **Nursing Assessment & Health Promotion**
Strategies Through the Life Span, (4th ed.), California: Appleton & Lange.
- Perri J. Bomar., (1989). **Nurses and family health promotion : concepts. Assessment, and**
Interventions. Mosby-williams & Wilkins Pty Ltd : Baltimore. Hong Kong
London, Sydney.
- World Health Organization. (1981). "Research on the Menopause. Report of a WHO scientific
Group". **WHO Technical report # 670.** Geneva : WHO.