

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
สมมุติฐานของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
คำจำกัดความในการศึกษา	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	30
รูปแบบการศึกษา	30
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	32
บทที่ 4 ผลการศึกษา	33
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	46
สรุปผลการศึกษา	46
อภิปรายผลการศึกษา	48
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	51
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	51
บรรณานุกรม	52

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	56
ภาคผนวก ก. บริการสุขภาพที่ผู้สูงอายุพึงได้รับ	57
การส่งเสริมสุขภาพจิตเพื่อความพร้อมในวัยสูงอายุ	62
ภาคผนวก ข. แบบสัมภาษณ์สุขภาพจิตและสังคมของผู้สูงอายุ	63
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	69
ประวัติผู้เขียน	70

ญ

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ สถานภาพสมรส การศึกษา ที่อยู่อาศัย ภูมิภาค รายได้หลัก ความพอเพียงของรายได้	34
2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ จำนวนบุตรที่ยังมีชีวิตอยู่ จำนวนสมาชิกที่อาศัยอยู่รวมกัน	36
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ	37
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสภาวะสมองของผู้สูงอายุ	38
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ	39
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมสังคมด้านต่างๆ	40
7	ความสัมพันธ์ระหว่างการเป็นสมาชิกเยี่ยมบ้านของผู้สูงอายุและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสังคม	43
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสภาวะความเศร้าของผู้สูงอายุทั้งหมด	44