

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์การค้นคว้าแบบอิสระ
เรื่อง การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ในชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร

(เฉพาะนักวิจัย)

แบบสัมภาษณ์เลขที่ [][][]

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

วัน เดือน ปี ที่เก็บข้อมูล.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย / ลงใน (...) หน้าข้อความที่เป็นคำตอบ และเติมข้อความลงในช่องว่างที่ได้จากการสัมภาษณ์ในคำถามแต่ละข้อ

1. เพศ []
 1. () ชาย
 2. () หญิง
2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี [][]
3. สถานภาพสมรส []
 1. () โสด
 2. () คู่
 3. () หม้าย
 4. () หย่า
 5. () แยก
4. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด []
 - 0 () ไม่เคยเรียน
 1. () ประถมศึกษา
 2. () มัธยมศึกษา
 3. () อาชีวศึกษา/ประกาศนียบัตร
 4. () ระดับปริญญา
 5. () อื่นๆ (ระบุ).....

5. ปัจจุบันอาชีพหลักของท่านคือ []
 0 () ไม่ได้ประกอบอาชีพเพราะ
 (รายได้+ค่าใช้จ่ายได้มาจากไหนระบุ).....
 1. () รับจ้าง 4. () ข้าราชการบำนาญ
 2. () ค้าขาย 5. () อื่นๆ (ระบุ).....
 3. () ทำไร่ ทำนา ทำสวน
6. ท่านได้รับเบี้ยยังชีพจากทางราชการหรือไม่ []
 1. () ได้รับ 2. () ไม่ได้รับ
7. ท่านมีรายได้เป็นค่าใช้จ่ายต่อเดือนเพียงพอต่อการครองชีพหรือไม่ []
 1. () ไม่เพียงพอ (ระบุวิธีการแก้ปัญหา).....
 2. () เพียงพอ 3. () มีเงินเหลือเก็บ
8. ปัจจุบันท่านอยู่กับใครบ้าง []
 1. () อยู่คนเดียว 5. () อยู่กับบุตร หลาน หรือญาติพี่น้อง
 2. () อยู่กับคู่สมรส 6. () อยู่กับคู่สมรส บุตร
 3. () อยู่กับบุตร 7. () อยู่กับคู่สมรส บุตร หลานหรือญาติ
 4. () อยู่กับญาติ พี่น้อง
9. บ้านที่อยู่ปัจจุบันเป็นบ้านของใครและมีสมาชิกทั้งหมด.....คน []
 1. () บ้านของตนเอง/ภรรยา/สามี 4. () บ้านผู้อื่น
 2. () บ้านญาติ 5. () บ้านบุตรหลาน
 3. () บ้านเช่า 6. () อื่นๆ (ระบุ).....
10. ท่านมีภาระต้องทำงานบ้านหรือไม่ []
 1. () ไม่มี
 2. () มี (ระบุงานที่ทำในบ้าน) []
 2.1 () หุงข้าว 2.5 () ปลุกต้นไม้ ทำสวนครัว
 2.2 () ซักผ้า รีดผ้า 2.6 () เลี้ยงสัตว์
 2.3 () ถูบ้าน 2.7 () เลี้ยงหลาน
 2.4 () ล้างจาน 2.8 () อื่นๆ (ระบุ).....
11. ในช่วง 3 ปีที่ผ่านมาท่านเคยเจ็บป่วยจนต้องนอนโรงพยาบาลหรือไม่ []
 1. () ไม่เคย
 2. () เคย ถ้าเคยโปรดบอกรายละเอียดดังต่อไปนี้

ลำดับ	ป่วยด้วยโรค/อาการ	นอนโรงพยาบาล ปี พ.ศ.	ปัจจุบันหายหรือ ยัง
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

12. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

[]

1. () ไม่มี (ข้ามไปทำส่วนที่ 2)
2. () มี โปรดระบุ

โรคประจำตัว	มี	ไม่มี
1. ต้อกระจก		
2. ต้อหิน		
3. ความดันโลหิตสูง		
4. โรคหัวใจ		
5. โรคเบาหวาน		
6. โรคเหน็บชา		
7. โรคกระดูก		
8. โรคระบบทางเดินปัสสาวะ		
9. โรคกระเพาะ ลำไส้		
10. โรคระบบย่อยอาหาร เช่น ท้อง ผูก ท้องอืด ท้องเฟ้อ ฯลฯ		
11. อื่นๆ (ระบุ.....)		

ส่วนที่ 2 แบบสำรวจการสนับสนุนทางสังคม ประกอบด้วย การสนับสนุนจากครอบครัว
ชุมชน ชมรมผู้สูงอายุ ภาครัฐและเอกชน

ในรอบปี	ใช่	ไม่ใช่
➡ จากครอบครัวและชุมชน		
1. ท่านได้รับความช่วยเหลือทางการเงินจากบุคคลในครอบครัวหรือญาติเพื่อใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน		<input type="checkbox"/>
2. คนในครอบครัวหรือญาติจัดหาที่อยู่อาศัยที่คงทนถาวร สะอาดเรียบร้อยและอยู่กันอย่างไม้อัดดีให้ท่าน		<input type="checkbox"/>
3. คนในครอบครัว หรือญาติคอยดูแลเอาใจใส่ท่านให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุและภัยอันตรายอื่นๆ		<input type="checkbox"/>
4. ในหมู่บ้านของท่านมีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ถนน หนทางไปมาสะดวก มีไฟฟ้า น้ำประปา โทรศัพท์		<input type="checkbox"/>
5. มีการจัดธรรมรงค์ให้หมู่บ้าน มีสภาพที่น่าอยู่ไม่มีสิ่งรบกวนได้แก่ ขยะ กลิ่น เสียง		<input type="checkbox"/>
6. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน สนับสนุนให้ท่านมีรายได้พิเศษจากการใช้เวลาว่าง		<input type="checkbox"/>
7. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้านไม่รบกวนหรือเป็นภาระให้ท่านเป็นทุกข์หรือกังวลใจ		<input type="checkbox"/>
8. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน จัดหาสิ่งบันเทิงใจ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หรือหนังสือให้ท่าน		<input type="checkbox"/>
9. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้โอกาสหรือพาท่านไปพักผ่อนนอกบ้านเช่นรับประทานอาหาร ไปเที่ยวพักผ่อน		<input type="checkbox"/>

ในรอบปี	ใช่	ไม่ใช่
10. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้โอกาสหรือพาท่านไปร่วมกิจกรรมทางศาสนาเช่น ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน หรือทำบุญตักบาตร		<input type="checkbox"/>
11. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้โอกาสหรือชักชวนท่านไปร่วมงานสังคม เช่น งานบวช งานแต่งงาน งานศพ		<input type="checkbox"/>
12. บุตรหลานของท่าน เคารพเชื่อฟัง และปฏิบัติตามคำแนะนำของท่าน		<input type="checkbox"/>
13. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้กำลังใจท่านในการดำเนินชีวิตประจำวัน		<input type="checkbox"/>
14. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้การดูแลและช่วยเหลือเมื่อท่านมีปัญหาหรือไม่สบายใจ		<input type="checkbox"/>
15. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ข้อมูลข่าวสารต่างๆ แก่ท่านเป็นประจำทุกเดือน		<input type="checkbox"/>
16. คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสารเมื่อท่านสงสัยหรือต้องการ		<input type="checkbox"/>
➡ จากชมรมผู้สูงอายุ		
17. ชมรมผู้สูงอายุเผยแพร่ข่าวสารความเคลื่อนไหวต่างๆของชมรมฯให้ท่านทราบเป็นประจำทุกเดือน		<input type="checkbox"/>
18. ชมรมผู้สูงอายุให้โอกาสและชักชวนท่านเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ชมรมฯจัดขึ้นเช่น การประกวดสุขภาพผู้สูงอายุ ทำบุญในวันสำคัญ ประเพณีสงกรานต์		<input type="checkbox"/>

ในรอบปี	ใช่	ไม่ใช่
19. ชมรมผู้สูงอายุให้ความช่วยเหลือหรือให้การสงเคราะห์เมื่อท่านเดือดร้อนหรือมีปัญหาเรื่องการเจ็บป่วย		<input type="checkbox"/>
20. ชมรมผู้สูงอายุจัดหาบุคลากรมาให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจแก่ท่านเป็นประจำทุกปี		<input type="checkbox"/>
21. ชมรมผู้สูงอายุสนับสนุนให้ท่านมีรายได้พิเศษ เช่น การผลิตยาสมุนไพร งานจักสาน ดนตรี		<input type="checkbox"/>
➡ จากภาครัฐและเอกชน		
22. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลหรือสถานีนอนามัยให้บริการตรวจสุขภาพและรักษาพยาบาลตามสิทธิหรือฟรีแก่ท่าน		<input type="checkbox"/>
23. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลหรือสถานีนอนามัยแนะนำในเรื่องการดูแลสุขภาพของท่านอย่างสม่ำเสมอ		<input type="checkbox"/>
24. หน่วยงานของรัฐและเอกชนและองค์กรต่างๆ (เช่น ชมรมแม่บ้าน ชมรมอสม. ชมรมผู้สูงอายุ กำนันผู้ใหญ่บ้าน) ให้ความช่วยเหลือเมื่อท่านมีความเดือดร้อน		<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิต ประกอบด้วย 4 องค์ประกอบคือ

องค์ประกอบที่ 1 ด้านสุขภาพทางร่างกาย

องค์ประกอบที่ 2 ด้านจิตใจ

องค์ประกอบที่ 3 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและด้านเศรษฐกิจ

องค์ประกอบที่ 4 ด้านสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่อาศัย

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของผู้สูงอายุที่ถูกสัมภาษณ์ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ผู้สูงอายุประเมินเหตุการณ์ หรือความรู้สึกในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงมากที่สุด เกณฑ์การตอบมีดังนี้

- | | |
|-----------|--|
| ไม่เลย | หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมากหรือรู้สึกแย่มาก |
| เล็กน้อย | หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนานๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจหรือรู้สึกแย่ |
| ปานกลาง | หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง หรือรู้สึกแย่ระดับกลางๆ |
| มาก | หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยๆ รู้สึกเช่นนั้นมาก รู้สึกพอใจหรือรู้สึกยินดี |
| มากที่สุด | หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุด รู้สึกพอใจมากหรือรู้สึกดีมาก |

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด	
➡ องค์ประกอบด้านสุขภาพทางร่างกาย 1. ท่านคิดว่าท่านมีสุขภาพแข็งแรง ไม่ค่อยเจ็บป่วยเป็นโรคเหมือนกับผู้สูงอายุคนอื่นๆ ที่อยู่ ในวัยเดียวกัน	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
2. การเจ็บปวดหรือความไม่สุขสบายตามร่างกาย เช่น ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ปวดหัว ปวดท้อง เป็นปัญหาทำให้ท่าน ไม่สามารถ ทำในสิ่งที่ต้องการได้						<input type="checkbox"/>
3. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานหรือ การดำเนินชีวิตประจำวันเหมือนที่ผ่านมา						<input type="checkbox"/>
4. ท่านมีความยุ่งยากหรือมีปัญหาในการนอน หลับ						<input type="checkbox"/>
5. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลและมีความจำเป็นในการใช้ยาเป็นประจำเพื่อที่จะ ทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน						<input type="checkbox"/>
6. สุขภาพร่างกายของท่านมีปัญหาในการเคลื่อนไหวหรือเป็นอุปสรรคในการไปไหนมาไหน						<input type="checkbox"/>
7. ท่านสามารถประกอบกิจวัตรประจำวัน(เช่น กินข้าว อาบน้ำ ดูแลตนเอง)ได้ดี						<input type="checkbox"/>
8. ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในปัจจุบันนี้						<input type="checkbox"/>
➡ องค์ประกอบด้านจิตใจ 9. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านมีความสุข, มีความสงบและมีความหวัง						<input type="checkbox"/>

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด	
10. ท่านรู้สึกพอใจในตนเองในการดำเนินชีวิต						<input type="checkbox"/>
11. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล						<input type="checkbox"/>
12. ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความหมายและมีคุณค่าต่อ ตนเอง บุตรหลาน ญาติ และคนอื่นๆ						<input type="checkbox"/>
13. ท่านมีโอกาสดำเนินชีวิตและคลายเครียด เมื่อ ท่านไม่สบายใจหรือเกิดอาการเครียด						<input type="checkbox"/>
14. ท่านรู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาหรือวัย ที่เปลี่ยนแปลงไป						<input type="checkbox"/>
15. ท่านมีสมาธิและมั่นคงในอารมณ์เสมอ						<input type="checkbox"/>
16. ปัญหาด้านจิตใจ อารมณ์ เป็นอุปสรรคในการ มีชีวิตของท่าน						<input type="checkbox"/>
17. ท่านมีความรู้สึกโดดเดี่ยวและถูกทอดทิ้ง						<input type="checkbox"/>
18. ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวที่เป็นความเชื่อในสิ่งหนึ่ง สิ่งใด เช่น ศาสนา ซึ่งทำให้ท่านมีจิตใจที่เข้ม แข็ง						<input type="checkbox"/>
➡ องค์ประกอบด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและ ด้านเศรษฐกิจ						<input type="checkbox"/>
19. ท่านมีสัมพันธภาพหรือเข้ากับคนอื่นได้						<input type="checkbox"/>
20. ท่านให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลในครอบครัว ญาติ หรือเพื่อนๆ						<input type="checkbox"/>
21. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น						<input type="checkbox"/>

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด	
22. ท่านถูกรบกวนทางเพศจนทำให้ท่านเกิดความทุกข์						<input type="checkbox"/>
23. ท่านต้องพึ่งพาผู้อื่น (คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน) เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตประจำวัน						<input type="checkbox"/>
➡ องค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่อาศัย						
24. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านไม่มีความปลอดภัยในแต่ละวัน						<input type="checkbox"/>
25. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้						<input type="checkbox"/>
26. ท่านพอใจที่สามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น						<input type="checkbox"/>
27. ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน						<input type="checkbox"/>
28. สภาพแวดล้อมในบริเวณที่ท่านอาศัยอยู่มีผลเสียต่อสุขภาพหรือรบกวนชีวิตความเป็นอยู่ของท่าน						<input type="checkbox"/>
29. ท่านไม่สามารถเดินทางไปไหนมาไหนโดยลำพังตนเองได้						<input type="checkbox"/>

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	แย่มาก	แย่	ปาน กลาง	ดี	ดีมาก	
30. ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด						<input type="checkbox"/>

ภาคผนวก ข

แนวทางสนทนากลุ่ม

ประเด็นคำถาม

1. ความคิดเห็นต่อชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุ เมื่อก่อนเป็นเช่นไร
 - เมื่อก่อนผู้สูงอายุอยู่กันอย่างไร อยู่กับใคร
 - ท่านคิดว่าชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุสมัยเมื่อก่อน ตอนท่านยังเป็นเด็ก หรือหนุ่มสาว สะดวกสบายหรือไม่ อย่างไร ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น
 - สมัยก่อนๆ ผู้สูงอายุต้องมีส่วนในการพัฒนาหรือเข้ากลุ่มต่างๆ ในหมู่บ้านหรือไม่อย่างไร ทำไมจึงคิดเช่นนั้น
 - ผู้สูงอายุสมัยนี้กับสมัยก่อน ใครสุข ทุกข์ มากกว่ากัน
2. ทักษะคิดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ และการพัฒนา
 - ท่านคิดว่า สภาพสังคมและเศรษฐกิจสมัยนี้เปลี่ยนแปลงแตกต่างจากสมัยก่อนอย่างไร และมีผลต่อผู้สูงอายุอย่างไร
 - ท่านคิดว่าควรที่จะพัฒนาสังคมเศรษฐกิจปัจจุบันอย่างไร จึงจะส่งผลประโยชน์ไปสู่ผู้สูงอายุ
 - เดียวนี้คนทั่วไปให้ความเคารพผู้สูงอายุมากหรือน้อย และสิ่งนั้นส่งผลต่อชีวิตของผู้สูงอายุอย่างไร
 - การที่บุตรหลานออกไปทำงานนอกบ้านหรือเรียนหนังสือที่อื่น ส่งผลต่อชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุอย่างไร
 - ผู้สูงอายุเมื่อก่อนช่วยทำประโยชน์ให้กับชุมชนหรือหมู่บ้านอย่างไร
 - ผู้สูงอายุในสมัยปัจจุบันทำประโยชน์ให้กับชุมชนหรือหมู่บ้านอย่างไร ต่างจากเมื่อก่อนอย่างไร เพราะอะไร
 - สมัยก่อนมีใครดูแลช่วยเหลือ เลี้ยงดูผู้สูงอายุบ้าง
 - ปัจจุบันมีใครดูแลช่วยเหลือ เลี้ยงดู ผู้สูงอายุบ้าง ต่างกับเมื่อก่อนอย่างไรเพราะอะไร
 - สมัยก่อนเวลาผู้สูงอายุมีความยากลำบาก (ไม่มีกิน ไม่มีใครเลี้ยง) ใครเป็นคนช่วยเหลือ

- ปัจจุบันเวลาผู้สูงอายุลำบาก ใครเป็นคนช่วยเหลือ ต่างจากเมื่อก่อนอย่างไร เพราะอะไร
- 3. สภาพสังคมปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไปจำเป็นที่ผู้สูงอายุจะต้องคิด ปฏิบัติอย่างไร เพื่อจะอยู่อย่างมีความสุข
 - เมื่อสังคมเปลี่ยนไป ผู้สูงอายุจะต้องปรับตัวหรือปรับแนวคิดของตนเองอย่างไร เพื่อให้มีชีวิตอยู่ในสังคมนี้ได้อย่างมีความสุข
 - สภาพปัญหาที่ผู้สูงอายุประสบอยู่ในปัจจุบันมีอะไรบ้าง มีผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุอย่างไร ตัวผู้สูงอายุเองจะแก้ไขอย่างไร
- 4. แนวทางแก้ปัญหาและการสนับสนุน
 - ตัวผู้สูงอายุจะมีวิธีแก้ปัญหาที่ผู้สูงอายุไม่ได้รับความเคารพนับถือ การดูแลเอาใจใส่ จากบุตรหลานได้อย่างไร ชุมชน องค์กรภาครัฐและเอกชน จะมีส่วนช่วยเหลืออย่างไรบ้าง
 - ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะเจ็บป่วย มีโรคประจำตัว ท่านคิดว่ามีสาเหตุมาจากอะไร ท่านจะส่งเสริมสุขภาพของตนเองอย่างไร และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนจะช่วยเหลือผู้สูงอายุได้อย่างไร

คำถามเพิ่มเติมในการแยกในการทำ focus group กลุ่มผู้บริหารชมรมและกลุ่มผู้ประสานงานของชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูนมีดังนี้

กลุ่มผู้บริหาร

1. ในฐานะท่านเป็นคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ท่านคิดว่ากิจกรรมของชมรมฯที่จะส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกชมรมฯ ครอบคลุม เพียงพอ หรือยัง เพราะเหตุใด
2. ท่านจะส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุทุกคนได้รับบริการจากทางชมรมฯ ในด้านการดูแล สนับสนุนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างไร
3. ท่านจะทำหน้าที่เป็นผู้ประสานระหว่างสมาชิกชมรมกับองค์กรภาครัฐและเอกชน ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกชมรมฯอย่างไร

กลุ่มผู้ประสานงาน

1. ท่านทำหน้าที่เป็นผู้ประสานระหว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกับทางชมรมผู้สูงอายุในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างไร
2. ท่านจะมีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร เพื่อให้สมาชิกชมรมฯทุกคนได้รับบริการทราบข่าวสารที่เป็นประโยชน์ได้ครอบคลุมและทั่วถึง

ภาคผนวก ค

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เชิงลึก

1. ท่านคิดว่าผู้สูงอายุในปัจจุบันมีชีวิตความเป็นอยู่อย่างไร
2. ปัญหาของผู้สูงอายุที่ท่านพบอยู่ในปัจจุบันมีอะไรบ้าง มีสาเหตุมาจากอะไร และท่านคิดว่าจะมีแนวทางแก้ไขปัญหาได้อย่างไร
3. ท่านคิดว่าคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในปัจจุบันอยู่ในระดับใด ท่านมีแนวความคิดที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างไรบ้าง
4. ท่านปรารถนาที่จะให้ผู้สูงอายุที่ท่านรู้จัก ดูแล รับผิดชอบ เป็นอย่างไร
 - ในด้านชีวิตความเป็นอยู่
 - ในด้านสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ
 - ในด้านสังคมและเศรษฐกิจ
 - หน้าที่ ความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติของผู้สูงอายุ
5. เพื่อที่จะพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ในฐานะที่ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีส่วนสนับสนุน ท่านจะมีแนวทางส่งเสริม และสนับสนุนอย่างไร

ภาคผนวก ง

จำนวน ร้อยละ ของการสนับสนุนทางสังคม จำแนกตามรายชื่อ

ลำดับ ที่	การสนับสนุนทางสังคม	ได้รับ		ไม่ได้รับ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	ท่านได้รับความช่วยเหลือทางการเงินจากบุคคลในครอบครัวหรือญาติเพื่อใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน	320	91.4	30	8.6
2.	คนในครอบครัวหรือญาติจัดหาที่อยู่อาศัยที่คงทนถาวร สะอาดเรียบร้อยและอยู่กันอย่างไม่แออัดให้ท่าน	265	75.7	85	24.3
3.	คนในครอบครัวหรือญาติคอยดูแลเอาใจใส่ท่านให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุและภัยอันตรายอื่นๆ	338	96.6	12	3.4
4.	ในหมู่บ้านของท่านมีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ถนน หนทางไปมาสะดวก มีไฟฟ้า น้ำประปา โทรศัพท์	316	90.3	34	9.7
5.	มีการจัดรณรงค์ให้หมู่บ้านมีสภาพที่น่าอยู่ไม่มีสิ่งรบกวนได้แก่ ขยะ กลิ่น เสียง	177	50.6	173	49.4
6.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้านสนับสนุนให้ท่านมีรายได้พิเศษจากการใช้เวลาว่าง	91	26.0	259	74.0
7.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้านไม่รบกวนหรือเป็นภาระให้ท่านเป็นทุกข์หรือกังวลใจ	292	83.4	58	16.6
8.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน จัดหาสิ่งบันเทิงใจ เช่นโทรทัศน์ วิทยุ หรือหนังสือให้ท่าน	324	92.6	26	7.4

ลำดับ ที่	การสนับสนุนทางสังคม	ได้รับ		ไม่ได้รับ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
9.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ โอกาสหรือพาท่านไปพักผ่อนนอกบ้าน เช่นรับประทานอาหาร ไปเที่ยวพักผ่อน	200	57.1	150	42.9
10.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ โอกาสหรือพาท่านไปร่วมกิจกรรมทาง ศาสนาเช่นทอดผ้าป่า ทอดกฐิน หรือทำ บุญตักบาตร	299	85.4	51	14.6
11.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ โอกาสหรือชักชวนท่านไปร่วมงาน สังคม เช่น งานบวช งานแต่ง งานศพ	298	85.1	52	14.9
12.	บุตรหลานของท่าน เคารพเชื่อฟัง และ ปฏิบัติตามคำแนะนำของท่าน	319	91.1	31	8.9
13.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ กำลังใจท่านในการดำเนินชีวิตประจำวัน	337	96.3	13	3.7
14.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้การ ดูแลและช่วยเหลือเมื่อท่านมีปัญหาหรือ ไม่สบายใจ	338	96.6	12	3.4
15.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ข้อ มูลข่าวสารต่างๆ แก่ท่านเป็นประจำทุก เดือน	264	75.4	86	24.6
16.	คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน ให้ ความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสารเมื่อ ท่านสงสัยหรือต้องการ	259	74.0	91	26.0
17.	ชมรมผู้สูงอายุเผยแพร่ข่าวสารความ เคลื่อนไหวต่างๆของชมรมฯให้ท่าน ทราบเป็นประจำทุกเดือน	304	86.9	46	13.1

ลำดับ ที่	การสนับสนุนทางสังคม	ได้รับ		ไม่ได้รับ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
18.	ชมรมผู้สูงอายุให้โอกาสและชักชวน ท่านเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ชมรมฯ จัด ขึ้นเช่น การประกวดสุขภาพผู้สูงอายุ ทำ บุญในวันสำคัญ ประเพณีสงกรานต์	151	43.1	199	56.9
19.	ชมรมผู้สูงอายุให้ความช่วยเหลือหรือให้ การสงเคราะห์เมื่อท่านเดือดร้อนหรือมี ปัญหาเรื่องการเจ็บป่วย	16	4.6	334	95.4
20.	ชมรมผู้สูงอายุจัดหาบุคลากรมาให้ความ รู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกาย และจิตใจแก่ท่านเป็นประจำทุกปี	85	24.3	265	75.7
21.	ชมรมผู้สูงอายุสนับสนุนให้ท่านมีรายได้ พิเศษ เช่นการผลิตยาสมุนไพร งาน จักสาน ดนตรี	24	6.9	326	93.1
22.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาล หรือสถานีนอนามัยให้บริการตรวจสุขภาพ และรักษาพยาบาลตามสิทธิหรือฟรี แก่ท่าน	343	98.0	7	2.0
23.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาล หรือสถานีนอนามัยแนะนำในเรื่องการ ดูแล สุขภาพของท่านอย่างสม่ำเสมอ	320	91.4	30	8.6
24.	หน่วยงานของรัฐและเอกชนและองค์กร ต่างๆ(เช่น ชมรมแม่บ้าน ชมรมอสม. ชมรมผู้สูงอายุ กำนันผู้ใหญ่บ้าน)ให้ ความช่วยเหลือเมื่อท่านมีความเดือดร้อน	251	71.7	99	28.3

ภาคผนวก จ

ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรในองค์ประกอบด้านสุขภาพร่างกาย ของแบบ
วัดคุณภาพชีวิต

ลำดับที่	ตัวแปร	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1.	ท่านคิดว่าท่านมีสุขภาพแข็งแรง ไม่ค่อยเจ็บป่วยเป็นโรคเหมือนกับผู้สูงอายุคนอื่นๆ ที่อยู่ ในวัยเดียวกัน	3.79	1.07
2.*	การเจ็บปวดหรือความไม่สุขสบายตามร่างกาย เช่นปวดเมื่อย อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ปวดหัว ปวดท้อง เป็นปัญหาทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการได้	3.52	1.09
3.	ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวันเหมือนที่ผ่านมา	3.54	1.12
4.*	ท่านมีความยุ่งยากหรือมีปัญหาในการนอนหลับ	3.96	1.25
5.*	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลและมีความจำเป็นในการใช้จ่ายเป็นประจำเพื่อที่จะ ทำงานหรือมีชีวิตรอยู่ไปได้ในแต่ละวัน	3.24	1.52
6.*	สุขภาพร่างกายของท่านมีปัญหาในการเคลื่อนไหวหรือเป็นอุปสรรคในการไปไหน มาไหน	3.80	1.23
7.	ท่านสามารถประกอบกิจวัตรประจำวัน(เช่น กินข้าว อาบน้ำ ดูแลตนเอง) ได้ดี	4.10	0.86
8.	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในปัจจุบันนี้	3.61	1.15

* เป็นข้อคำถามที่เป็นทางลบซึ่งกลับคะแนนแล้ว

ภาคผนวก ฉ

ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรในองค์ประกอบด้านจิตใจ ของแบบวัด
คุณภาพชีวิต

ลำดับที่	ตัวแปร	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1.	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านมีความสุข, มีความ สงบและมีความหวัง	3.59	1.08
2.	ท่านรู้สึกพอใจในตนเองในการดำเนินชีวิต	3.61	1.11
3.*	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล	4.05	1.19
4.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีความหมายและมี คุณค่าต่อตนเอง บุตรหลาน ญาติ และคนอื่นๆ	3.72	1.07
5.	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนและคลายเครียด เมื่อ ท่านไม่สบายใจหรือเกิดอาการเครียด	3.38	0.95
6.*	ท่านรู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาหรือ วัยที่เปลี่ยนแปลงไป	4.39	1.00
7.	ท่านมีสมาธิและมั่นคงในอารมณ์เสมอ	3.71	0.94
8.*	ปัญหาด้านจิตใจ อารมณ์ เป็นอุปสรรคในการ มีชีวิตของท่าน	4.02	1.11
9.*	ท่านมีความรู้สึกโดดเดี่ยวและถูกทอดทิ้ง	4.47	1.00
10.	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวที่เป็นความเชื่อ ในสิ่งหนึ่ง สิ่งใด เช่น ศาสนา ซึ่งทำให้ท่านมีจิตใจที่เข้ม แข็ง	4.18	0.88

* เป็นข้อคำถามที่เป็นทางลบซึ่งกลับคะแนนแล้ว

ภาคผนวก ข

ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรในองค์ประกอบ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และเศรษฐกิจ ของแบบวัดด้านคุณภาพชีวิต

ลำดับที่	ตัวแปร	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1.	ท่านมีสัมพันธภาพหรือเข้ากับคนอื่นได้	4.10	1.03
2.	ท่านให้ความช่วยเหลือแก่บุคคลในครอบครัว ญาติ หรือเพื่อนๆ	3.23	1.16
3.	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น	2.99	1.05
4.*	ท่านถูกรบกวนทางเพศจนทำให้ท่านเกิด ความทุกข์	4.85	0.56
5.*	ท่านต้องพึ่งพาผู้อื่น (คนในครอบครัว ญาติ เพื่อนบ้าน) เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตประจำวัน	3.22	1.25

* เป็นข้อคำถามที่เป็นทางลบซึ่งกลับคะแนนแล้ว

ภาคผนวก ข

ตัวแปร ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรในองค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อมและสภาพที่อยู่อาศัย ของแบบวัดด้านคุณภาพชีวิต

ลำดับที่	ตัวแปร	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1.*	ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตของท่านไม่มีความปลอดภัยในแต่ละวัน	4.23	1.12
2.	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้	3.88	1.05
3.	ท่านพอใจที่สามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น	4.05	0.86
4.	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน	3.03	1.02
5.*	สภาพแวดล้อมในบริเวณที่ท่านอาศัยอยู่มีผลเสียต่อสุขภาพหรือรบกวนชีวิตความเป็นอยู่ของท่าน	4.43	1.06
6.*	ท่านไม่สามารถเดินทางไปไหนมาไหนโดยลำพังตนเองได้	2.49	1.51

* เป็นข้อคำถามที่เป็นทางลบซึ่งกลับคะแนนแล้ว

ภาคผนวก ฉ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|---|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร. จรัสพรรณ สงวนเสริมศรี | คณบดีคณะเภสัชศาสตร์
คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร. เตียง ผาดไร่สง | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประไพศรี ช่อนกลิ่น | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. คุณวันทนา บุญยวงศ์ | นักวิจัยวิชาชีพอิสระ
โครงการวิจัยฯ คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสุภาลักษณ์ เขียวขำ
วัน เดือน ปี เกิด	27 กันยายน 2501
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรการผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ.2522 สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช พ.ศ. 2530
ประวัติการทำงาน	2522 – 2524 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 1 สถานีอนามัยตำบลหนองพระ อำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 2524 – 2531 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 2 สถานีอนามัยบ้านยางสามต้น ตำบล หนองพระ อำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 2531 – 2539 นักวิชาการสาธารณสุข 5 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 2539 – 2541 นักวิชาการสาธารณสุข 6 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 2541 – ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข 7 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร
ผลงานวิจัย	บทบาทขององค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) ต่อการพัฒนางาน ด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตำบลหนองพระ อำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร (สิงหาคม 2540)