

## เอกสารอ้างอิง

- เกสรินทร์ ศรีสง่า. (2534). การดูแลตนเองและความผาสุกในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และกุลยา ดันติผลาชีวะ. (2528). การรักษาสภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- เกษม วัฒนชัย. (2532). การดูแลรักษาโรคความดันเลือดสูง. กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา.
- เกริกศักดิ์ บุญญานพวงศ์และสุรีย์ บุญญานพวงศ์. (2535). ศักยภาพของผู้สูงอายุในการทำงานเพื่อสังคม. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกริกศักดิ์ บุญญานพวงศ์, สุรีย์ บุญญานพวงศ์.และสมศักดิ์ ฉันทะ. (2533). รายงานการวิจัยเรื่องชีวิตคนชราในเชียงใหม่. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการวิสามัญสวัสดิการผู้สูงอายุและพัฒนาสังคม. (2534). ปัญหาผู้สูงอายุและแนวทางแก้ไข. กรุงเทพฯ.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 -2544). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ (คปสอ.). (2542). รายงานการประชุมคณะทำงานกลุ่มผู้สูงอายุครั้งที่ 1/2542. พิจิตร.
- จันทร์ฉาย ฉายากุล. (2538). ประสิทธิภาพของการให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายและการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัวในการส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุชุมชนวัดมะกอก เขตพญาไท และเกาะชุมชน ทุ่งสองห้อง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ:
- จันทร์ทิวา ไตรรงค์จิตเหมาะ. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการความสามารถในการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิต และความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรัส สุวรรณมาลา. (2539). สถาดำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลทางเลือกสู่อนาคต. กรุงเทพฯ : คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. (2533). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรมการพิมพ์.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. (2536). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรมการพิมพ์.
- จุฑามาศ สรวิสุต, และหิรัญ ลิ้มสุวรรณ. (2528). ประชากรศึกษากับคุณภาพชีวิต วารสารประชากรศึกษา, 11 ธันวาคม, หน้า 66-78.
- ฉันทนา กาญจนพันธ์. (2530). ความสัมพันธ์ระหว่างการเล่นกิจกรรมกับอัตมโนทัศน์ของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชมนาด วรรณพรศิริ. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และสุขภาพจิตของพยาบาลโรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2532). การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้อายุยืน. กรุงเทพมหานคร: ศุภวานิชการพิมพ์.
- ดวงฤดี ลาสุขะ. (2528). ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คุณณี สุทธิปรียาศรี และคณะ. (2518). ปัญหาและอุปสรรคของผู้สูงอายุ วารสารประชากรศึกษา: หน้า 34-36.
- เดิมศรี ชำนิจารกิจ. (2540). สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. (2536). การศึกษาการสนับสนุนทางสังคมและการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงศ์สิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเดือนฉาย. (2532). สรุปผลการวิจัยผู้สูงอายุผลกระทบทางเศรษฐกิจสังคมและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- นิพนธ์ คันทเสรี. (2526). การศึกษาและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์บริษัทประชาชน จำกัด.

- บรรณ ศิริพานิช. (2525). คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. (พิมพ์ครั้งที่ 4) กรุงเทพฯ: เรือนแก้ว  
การพิมพ์.
- บรรณ ศิริพานิช. (2539). รายงานการศึกษาวิจัย ชมรมผู้สูงอายุการศึกษารูปแบบและการดำเนินงาน  
งานที่เหมาะสม: โรงพิมพ์วิญญาณ.
- บรรณ ศิริพานิช. (2540). ผู้สูงอายุ: การระของใคร. วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ, 10(8).
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข. ในเอกสารการสอนชุดวิชา  
สังคมวิทยาการแพทย์. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพฯ: ชวนการพิมพ์.
- บุญขมา สันธูประมา. (2539). สังคมวิทยาความสูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 1 เชียงใหม่: โรงพิมพ์สมพร  
การพิมพ์
- ประคอง วรรณสูตร. (2528). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาพร จินันท์ยา. (2536). คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชมรมทางสังคมผู้สูงอายุดินแดง. วิทยา  
นิพนธ์ปริญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(พยาบาลศาสตร์), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย  
มหิดล.
- พระธรรมญาณมุนี. (2529). ความเป็นอยู่ของสังคมไทยในอดีต. ที่ระลึกผู้รักชีวิตแบบไทยใน  
เทศกาลสงกรานต์ ลพบุรี: โรงพิมพ์อุทัยพิภา.
- มณฑา เจริญกุล. (2534). แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ  
ภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุวดี ฤาชาและคณะ. (2532). วิจัยทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: บริษัทวิคตอรี  
เพาเวอร์พอยต์ จำกัด.
- รัชนิพร ภูกร. (2533). สุขภาพผู้สูงอายุ (Gerontological Health) ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
คณะวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วิทยาลัยครูพิบูลย์สงคราม พิษณุโลก.
- รุ่งทิพย์ แปงใจ. (2542). การสนับสนุนจากกลุ่มมิตรกับความผาสุกของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์  
ปริญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลัดดาวัลย์ สิงห์คำฟู. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง การ  
สนับสนุนทางสังคมและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก. วิทยานิพนธ์ปริญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2533). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและสรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. ใน  
จรัสวรรณ เทียนประภาสและพัชนี ดันศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ.  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- ศรีหทัยม รัตนโกศลพานิชพันธ์. (2525). “บริการสังคมกับผู้สูงอายุ” ครุภัณฑ์คนปีผู้สูงอายุ.  
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2540). สารประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล,  
6(1)
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2541). สารประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล,  
7(1)
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2542). จักรแส. จดหมายข่าวสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข,  
4(8).
- สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน. (2531). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร. (2541). รายงานประจำปี. พิจิตร. สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดพิจิตร.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร. (2542). รายงานประจำปี. พิจิตร. สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดพิจิตร.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทรายพูน. (2540). รายงานประจำปี. พิจิตร. สำนักงานสาธารณสุข  
อำเภอวังทรายพูน.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทรายพูน. (2542). รายงานประจำปี. พิจิตร. สำนักงานสาธารณสุข  
อำเภอวังทรายพูน.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์และนิภา มนูญปัจจุ. (2525). ประชากรกับคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์  
ศรีอนันต์.
- สุธีรัตน์ แก้วประโลม. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุน  
ทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ. การค้นคว้าแบบ  
อิสระ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภกิจ เจนอบรม. (2534). วิทยาการผู้สูงอายุ. ภาควิชาศึกษานอกโรงเรียน, คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุวรรณ มหัตนรินทร์กุล, วิระวรรณ ตันดิพิพัฒนสกุล, วนิดา พุ่มไพศาลชัย, กรองจิตต์ วงศ์สุวรรณ และราณี พรมานะจิรังกุล. (2540). เปรียบเทียบแบบวัดคุณภาพชีวิตของ องค์การอนามัยโลกชุด 100 ตัวชี้วัดและ 26 ตัวชี้วัด. เชียงใหม่. โรงพยาบาลสวนปรุง.
- อัญญา นวจินดา และชจีรต์ ภิรมย์ธรรมศิริ. (2534). ความพึงพอใจ: ตัวแปรกลาง การพัฒนา คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ, หน้า 421-447, กรุงเทพฯ: โรงแมรรอยัลริเวอร์.
- อาภา ใจงาม. (2535). "การพยาบาลเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ." วารสารพยาบาล ศาสตร์. 10(กรกฎาคม-กันยายน): 127-132.
- อำนวยการ สันเทพ. (2532). ศึกษาความต้องการคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ระดับตำบลในสาธารณสุข เขต5. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ประชากรศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุบล ศิริเขตกิจ. (2543). สรุปรายงานประจำเดือนการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ครั้งที่ 7/2543. ประจำเดือนกรกฎาคม. พิจิตร.
- Barrera, M. & Ainlay. (1983). Social Support in the adjustment of pregnant adolescent: Assessment issues. In *Social Network and Social Support*, Edited by G.H Gottlieb. London: Sage Publication.
- Berghorn, F.S. , Schafer, D.E. & Associatis. (1981). *The Dynamics of Aging Colorado*: Westview Press.
- Borrow and Smith. (1979). *Aging and Ageism and Society*. St Paul: West Publishing, Co.
- Bruckhardt, C.A.S. (February 1982). "Measurement of Quality of Life: Current State of the Art." *Arch Phys Med Rehabil*. XXXXXXIII: 56-59.
- Callaghan, p., & Morrissey, J. (1993). Social support and health a review. *Journal of Advanced Nursing*, 18, 203-210.
- Caplan, G. (1974). *Support systems and community mental health* New York: Behavioral Publications.
- Caplan, G. (1981). Mastery of stress: Psychological Aspects. *The American Journal of Psychiatry*, 138 (4), 413-420.
- Cobb.S. (1976). Social support as a moderation of life stress. *Psychosomatic Medicine*. 38(5).

- Decker David L. (1980). **Social Gerontology**. Canada: Little, Brown & Company.
- Dobrof, R. (1992). Social support system. In E. Calkins, F.B. Ford, & P.R. Katz (Eds.), **practice of geriatrics** (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Ebersole, P. & Hess, P. (1990). **Toward Health Aging : Human Needs and Nursing Response**. 3<sup>rd</sup> ed. St. Louis: The C.V. Mosby Company.
- Flanagan, J.C. (1987). "A research Approach to Improving our Quality of Life." **American Psychologist**. XXXI: 138-139.
- Friedman, M.M. , & King, B.K. (1994). The relationship of emotional and tangible support to psychological well-being among older woman with heart failure. **Research in Nursing & Health**, 17, 433-440.
- House, J.S. (1981). The nature of social support. In M.A. Reading (ED.), **Work stress and social support**. (pp.13-23). Philadelphia: Addison Wesley.
- Hunter, S. (February 1992). "Adult Day Care: Promoting Quality of Life for the Elderly." **Journal of Gerontological Nursing** . XVIII : 17-20.
- Jackle, M.J. (1974) "Life Satisfaction and Kidney Dialysis." **Nursing Forum**. XIII : 360-370
- Jacobson, D.E. (1986). Type and timing of social support. **Journal of Health and Behavior**, 27(3), 250-263.
- Kahn, R.L. (1979). Aging and social support. In M.M. Riley (Ed.), **Aging form birth to death: Interdisciplinary perspective**. (pp.71-91). Colorado : Westview Press.
- Larson, R. (September 1978). "Thirty Years of Research on the Subjective Well-Being of Older Americans." **Journal of Gerontology**. 33: 113-114.
- McClelland, K.A. (1982). **Self-conception and Life Satisfaction: Integrating Aged Subculture and Activity Theory** *Journal of Gerontology*.
- Orem, D.E. (1985). **Nursing Concepts of Practice**. 3<sup>rd</sup> ed. New York: Mc Graw-Hill Book Company.
- Padilla, G. V. & Grant, M.M. (1985). "Quality of Life as A Cancer Nursing Outcomes Variable." **Advances in Nursing Science**. VIII: 45-60.
- Pender, N.J. and Pender, A.R. (1987). **Health Promotion in Nursing Practices**(2<sup>nd</sup> ed.) Connecticut: Appleton & Lange.

- Population 1998. (1999). [http://www.popin.org/pop\\_1998/2.htm](http://www.popin.org/pop_1998/2.htm).
- Phillips, L.R. (1991). Social support of the older client. In W.C. Chenitz, J.K. Stone, & S.A. Salisbury (Eds.), **Clinical gerontological nursing: A guide to advanced practice** (pp. 535-544). Philadelphia : W.B. Saunders.
- Schaefer, C. , Coyne, J.C. , & Lazarus, A. (1981). The health-related functions of social support. **Journal of Behavioral Medicine**, 4, 381-406.
- Stromberg , M.F. (1984 ,September-October 11). **Selecting and Instrument to measure Quality of Life** . *Oneology Nursing Forum*: 88 – 91.
- Tran, T.V., Chatter, L. & Wright, R. (1991). “Health, Stress, Psychological Resources, and Subjective Well-Being Among Older Blacks.” **Psychology and Aging**. VI: 100-108.
- UNESCO. (1980, September 8). **Evaluating the Quality of Life in Belgium**. *Social Indicators Research*: 312
- World Health Organization. (1988). **The age of aging: implication for nursing USA: the organization**.
- Yurick, A.G. et al. (1984). **The Aged Person and the Nursing Process**. Connecticut: Appleton Century- Crofts, N.Y.
- Zhan, L. (1992). “Quality of Life: Conceptual and measurement issues.” **Journal of Advanced Nursing**. XVII: 795-800.