

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
แนวความคิดเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง	6
พฤติกรรมกรรการบริโภคและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	7
พฤติกรรมสุขภาพ	10
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
<b>บทที่ 3 วิธีการศึกษา</b>	
รูปแบบการศึกษา	18
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	19
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	21
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22

การวิเคราะห์ข้อมูล	22
<b>บทที่ 4</b> ผลการศึกษาและอภิปรายผล	
สภาพทั่วไป โครงสร้างทางเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมของอำเภอที่ ทำการศึกษา	23
การปฏิบัติตัวในการใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	27
ความรู้การใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	31
ชนิดของยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันที่เก็บไว้ในบ้าน	37
ทัศนคติการใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	39
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติ และการใช้ยาสามัญประจำบ้าน	42
<b>บทที่ 5</b> สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	44
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้	46
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	48
บรรณานุกรม	49
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ประเภทยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	52
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	56
ภาคผนวก ค แผนที่อำเภอต้นกำเนิด จังหวัดเชียงใหม่	61
ประวัติผู้เขียน	62

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	19
2 ประชากรที่ศึกษา จำแนกตามเพศ สถานภาพในครอบครัวอายุ และระดับการศึกษา	24
3 ประชากรที่ศึกษา จำแนกตาม อาชีพหลัก อาชีพเสริม และรายได้ของครอบครัว ต่อเดือน	26
4 การแสวงหาแหล่งบริการเมื่อสมาชิกมีอาการเจ็บป่วย	27
5 แหล่งที่ซื้อยามาบริโภค	28
6 การซื้อยามาบริโภคจากร้านขายยาและร้านขายของชำ จำแนกตามตำบล	28
7 การปฏิบัติเกี่ยวกับยาสามัญประจำบ้าน	29
8 สถานที่สำหรับเก็บยา	30
9 ความรู้เกี่ยวกับลักษณะยาเสื่อมคุณภาพ	31
10 ความรู้เกี่ยวกับยาสามัญประจำบ้าน	31
11 แหล่งที่เคยได้รับความรู้เรื่องยาสามัญประจำบ้าน	32
12 ความรู้เกี่ยวกับยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	33
13 คะแนนเฉลี่ยการมีความรู้เรื่องยาสามัญประจำบ้าน จำแนกตามตำบล	35
14 คะแนนรวมการมีความรู้เรื่องยาสามัญประจำบ้าน	35
15 ชนิดยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันที่เก็บไว้ในบ้าน	37
16 ชนิดยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันที่เคยใช้ในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา	38
17 ทักษะคติในการใช้ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน	39
18 ทักษะคติเกี่ยวกับยาสามัญประจำบ้าน	40
19 การใช้ยาอื่นและยาสามัญประจำบ้าน	41
20 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับยาสามัญประจำบ้าน ทักษะคติต่อยาสามัญ ประจำบ้านและ การใช้ยาสามัญประจำบ้าน	42