

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
โรคความดันโลหิตสูง	6
การให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	10
แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	15
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	20
ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรม การบริโภคอาหาร	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	28
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การหาความเที่ยงตรงของเครื่องมือ	34
การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	34
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	36
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	50
สรุปผล	51
อภิปรายผล	51
ข้อเสนอแนะ	56
เอกสารอ้างอิง	58
ภาคผนวก	62
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	63
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	37
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์	39
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการออกกำลังกาย	40
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (ปี)	41
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งที่ได้รับความรู้	42
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม	43
7 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยแยกเป็นรายด้าน	44
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมการบริโภค	45
9 คะแนนเต็ม ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยแยกเป็นหมวด	46
10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยจำแนกเป็นหมวด	47
11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพรายด้านกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยจำแนกเป็นหมวด	48
12 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	49

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรของแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	19
2 กรอบแนวคิดในการวิจัย	27

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University