

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดเกี่ยวกับโภชนาการ	6
ความหมายของภาวะ โภชนาการ	7
ปัญหาภาวะ โภชนาการ	8
การประเมินภาวะ โภชนาการ	10
ระบบเกษตรอินทรีย์	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
ประชากรเป้าหมาย	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การวิเคราะห์ข้อมูล	21
บทที่ 4 ผลการศึกษา	22
ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกร	23
ข้อมูลสุขภาพทั่วไปของเกษตรกร	28
ข้อมูลเกี่ยวกับพืชผักที่เกษตรกรปลูก	29
ข้อมูลภาวะ โภชนาการของเกษตรกร	32

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5	
สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	37
สรุปผลการศึกษา	37
อภิปรายผล	39
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	44
ข้อจำกัดในการศึกษา	44
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารั้งต่อไป	45
บรรณานุกรม	45
ภาคผนวก	51
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	52
ภาคผนวก ข ผลการฝึกมาตรฐานการชั่งน้ำหนัก	56
ภาคผนวก ค รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	62
ประวัติผู้เขียน	63

## สารบัญ ตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	23
2 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรจำแนกตามรายได้	25
3 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรจำแนกตามรายจ่าย	26
4 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรจำแนกตามข้อมูลสุขภาพทั่วไป	28
5 จำนวนและร้อยละของผักจำแนกตามชนิด	29
6 จำนวนและร้อยละของระยะเวลาการทำเกษตรอินทรีย์	31
7 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของน้ำหนัก ส่วนสูง และดัชนีความหนาของร่างกาย (BMI) จำแนกตามเพศ	32
8 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรเปรียบเทียบดัชนีความหนาของร่างกาย (BMI)	33
9 จำนวนและร้อยละของเกษตรกรเปรียบเทียบดัชนีความหนาของร่างกาย จำแนกตามเพศ	34
10 แสดงจำนวนของเกษตรกรชายจำแนกตามอายุและดัชนีความหนาของร่างกาย	35
11 แสดงจำนวนของเกษตรกรหญิงจำแนกตามอายุและดัชนีความหนาของร่างกาย	36